SEPTEMBRE 2026

Agissons pour l'inclusion

Gazette N° 51

Bienvenue au Carignan

Le journal du Foyer de Ribaute

Equipe rédactionnelle

Mihaï BALANOIU
Serge BAUDUIN
Kévin BAUMGARTNER
Sonia CARVALHO
Thierry CHABBAL
Marie-Bénédicte FABRE
Gaëlle HOSTELART
Vincent LARROCHE
Loïc LOCHON
Rebecca MAW
Aurélie NURDIN
Adèle POZAS
Elodie VENGER

Anniversaires à souhaiter

Anthony CASTET	07 septembre
Jérémy MAZZELLA	19 septembre
Gabriel CUQ	25 septembre
Aurore BERNIERES	26 septembre
Anne LAURO-SANCHEZ	17 octobre
Serge BAUDUIN	17 octobre
Vincent CURCI	11 novembre
Eric MATAS	17 novembre
Aurélie NURDIN	21 novembre
Jean-Pierre ETESSE	30 décembre

Représentant du collège Familles au Conseil de la Vie Sociale
Monsieur Gérard MARCON
Email : gerard.marcon3@orange.fr

CONCERT DU CONSERVATOIRE DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES À L'EAM DE RIBAUTE

Le mercredi 3 juin vers 18h, une chorale des adolescents du conservatoire de musique de Lézignan-Corbières est venue à l'EAM de Ribaute pour donner un concert.

Au préalable, trois résidents du foyer (Adèle, Serge et Gaëlle) avaient répété les chansons prévues avec la chorale afin de pouvoir chanter avec elle. Ils ont eu deux répétitions en commun le 13 et le 27 mai.

Gaëlle : *« J'avais un peu peur au début, j'avais le trac. Ça s'est bien passé avec les ados du conservatoire. Pendant la répétition, on s'est chauffé la voix avant de chanter. Le jour du concert, il y avait des familles des ados qui étaient là, et le papa de Céline. On a chanté deux chansons. Une professionnelle a pris une vidéo pour que je puisse l'envoyer à mon père. Après le concert, vers 19h, il y avait un buffet. »*
Serge : *« On a chanté. Après, il y avait des pizzas à manger. Je me suis régalé. »*
Adèle : *« Vers la fin de la matinée, il y avait des personnes qui ont monté une grande bâche pour recouvrir la scène. Vers 18h, les amateurs du conservatoire ont chanté seuls, à plusieurs ou en groupe, certaines chansons étaient accompagnées à la guitare électrique et au clavier. Nous avons chanté avec la chorale à la fin du spectacle deux chansons, une bretonne et une de Santa « Recommence-moi ». Mais je préfère chanter seule, j'avais l'impression de crier. Ce n'était pas assez travaillé, on n'avait pas fait assez de répétitions. Après, il y avait un apéritif avec du vin notamment, et des quiches et des pizzas. »*





CÉRÉMONIE DU 8 MAI À RIBAUTE

5 résidents du FAM ont participé à la cérémonie du 8 mai à Ribaute. Marie-Bénédicte, Serge, Adèle, Kévin, Mihaï étaient accompagnés par Nathalie et Karine. Un moment de recueillement devant le monument aux morts a été suivi par un verre de l'amitié à la mairie.

Mihaï : *« C'était aux monuments aux morts. On a fait un défilé en traversant une partie du village. Sabine a fait un discours avec l'écharpe bleu-blanc-rouge. Après on est allé boire un coup à la mairie. »*
Adèle : *« Nathalie nous a accompagnés avec une autre professionnelle. Le parcours a été périlleux pour les résidents en fauteuil mais nous avons été aidés par les professionnels dans la descente de la rue. Sabine et le maire ont fait un discours. Après il y a eu un apéritif puis on est rentré manger au foyer. »*
Marie-Bénédicte signe qu'elle est satisfaite d'être venue. Elle a pensé aux morts des guerres. Et elle a aussi pensé à son père qui était militaire.
Kévin : *« On est sorti. J'ai vu des gens du village et après on a bu l'apéro, j'ai pris un coca. »*





INTERVENTION DE LA GENDARMERIE POUR UNE SENSIBILISATION SUR LA VIOLENCE

Les 7 et 18 juillet, des intervenants de la gendarmerie de Carcassonne sont venus au foyer de Ribaute sensibiliser les résidents à toutes les formes de violence, et aux dangers des réseaux sociaux sur internet. Diapositives et vidéo ont illustré la discussion autour de l'idée que la violence sous toute ses formes est interdite et que ses auteurs peuvent être punis par la loi. Les gendarmes ont précisé que si des résidents étaient concernés un jour par une de ses situations, ils devaient en informer les professionnels, la famille ou leur représentant légal.

Résidents : Kévin, Vincent C., Jean-Pierre, Mihaï, Jan, Hamza, Denyse, Alexandre, Elisabeth, Aurore, Serge, Catherine, Nicolas, Lucile, Emmanuelle, Gabriel, Nawel, Laurie, Marie-Bénédicte, Vincent L., Clélie, Aurélie N., Adèle, Malory.

Adèle : *« J'ai retenu qu'il faut éviter de répondre aux démarcheurs téléphoniques afin de ne pas être victime d'arnaques. »*
Mihaï : *« J'ai pas compris pourquoi la gendarmerie venait. J'ai pas retenu grand-chose. C'était pas intéressant. »*
Kévin : *« Les gendarmes sont venus parler. Ils nous ont montré une vidéo sur les bêtises à ne pas faire : il faut pas taper, Il faut faire attention sur le téléphone et sur les réseaux sociaux. »*





TRAVAUX DANS L'ÉTABLISSEMENT

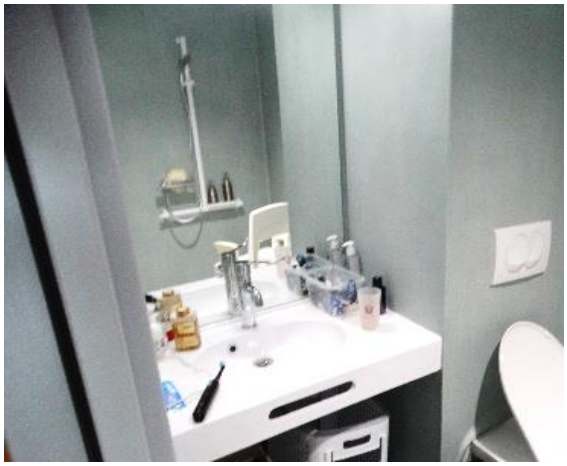


Des travaux de réfection et de rénovation ont débuté en mai 2026, ils devraient se poursuivre jusqu'au mois de mai l'an prochain. Nous faisons un point intermédiaire sur ces travaux, avec l'opinion des personnes qui ont une chambre rénovée.

Loïc : *« C'est bien parce que je peux me laver dans ma chambre sur le lit douche. Je suis bien dans ma nouvelle chambre. »*
Aurélie N. : *« « La salle de bain est plus grand et donc elle est plus accessible pour moi. Maintenant il n'y a plus de marche à l'entrée : je peux me déplacer comme je veux dans la nouvelle salle de bain. Mais je regrette qu'il n'y ait pas d'étagère. »*
Vincent L. : *« C'est plus spacieux, le lavabo est bien, mais il n'y a pas d'étagères ni de dévidoir pour le papier-toilettes et la prise électrique n'est pas adaptable à mon rasoir. »*
Adèle : *« J'ai encore du mal à m'y faire. Il me faut du temps. Il n'y a plus d'obstacle dans la salle de bain. Il manque des étagères pour mettre des produits d'hygiène et une patère pour le peignoir. Les travaux entrainent quelquefois du bruit et c'est pénible. »*
Rebecca : *« C'est satisfaisant. C'est plus grand mais je ne peux pas passer sous le lavabo de la salle de bain avec mon fauteuil. Il manque encore les rails. »*







FOCUS SUR LES ACTIVITÉS DES RÉSIDENTS RELOGÉS À TALAIRAN

Les résidents sont contents d'être à Talairan, ils trouvent l'environnement calme et bénéficient d'un accompagnement très individualisé. Ils participent à de nombreuses activités diverses et variées.

Atelier jardinage





Animation Loto et jeux de société







Activité Astronomie





Atelier patisserie







PARTICIPATION AUX 80 ANS DE LA MJC DE LÉZIGNAN-CORBIÈRES LE 3 JUILLET

Pour les 80 ans de la MJC de Lézignan-Corbières, plusieurs résidents sont allés participer aux festivités.



Résidents : Kévin, Alexandre, Gaëlle, Rebecca, Mihaï, Mme MERIAUX (stagiaire)
Accompagnatrices : Laura et Julie

Kévin : *« On a mangé des frites, de la saucisse et des crêpes au Nutella. Il y avait des gens qui chantaient et qui dansaient. On a rencontré une professionnelle qui avait travaillé au FAM. »*
Mihaï : *« On est parti d'ici à 18h 30. Il y avait un buffet. Pendant le repas, quelqu'un faisait des percussions. Après le repas, on a fait un karaoké. Il y avait un spectacle de chant, de danse et de théâtre. »*
Rebecca : *« Il y avait un groupe qui faisait des percussions qui sont venus jouer devant nous. Leur professeur avait un sifflet pour donner le temps aux percussionnistes. Il y avait un duo qui chantait des chansons qu'on connaissait. »*
Gaëlle : *« Avant les percussions, une équipe passait avec des pancartes pendant le repas pour nous inviter à les rejoindre. Il y avait des musiciens qui chantaient et des gens qui dansaient. »*

ET BIEN D'AUTRES NOUVELLES…



- **Point d'étape sur les travaux de réhabilitation:**
  La séquence 3 du relogement (unité 6) se prépare, elle durera 2 mois et débutera la semaine du 05 octobre 2026. Les travaux de l'unité 5 ont été réalisés et ceux de l'unité 4 sont en cours de finalisation, Les travaux de peinture des chambres seront engagés en 2027,
  Concernant les salles de bain, chaque personne accompagnée peut l'aménager comme elle le souhaite à condition de ne pas percer ni encoller les murs. Pour tout conseil, Jean Francois – OSL est à votre écoute.
  Les travaux du petit déjeuner vont débuter et cet espace a donc été délocalisé en salle de restaurant,
  Le hall d'accueil avec les portes coulissantes est presque finalisé, tout comme le bureau de Laura l'animatrice et les espaces de stockage situé en bout d'établissement.

- **Actualisation du règlement de fonctionnement:** le règlement de fonctionnement définit les règles applicables au sein de l'établissement. Il a été révisé en juin 2026 et présenté en CVS, L'actualisation porte sur les droits de visite des personnes accompagnées, Il précise que les personnes accompagnées sont libres de recevoir leur famille, proche, visiteurs. Ce document est communicable et consultable à l'accueil.

- **Arrivée de Mme Bérengère NOWOTNY recrutée** en qualité de cheffe de service en remplacement temporaire de Monsieur MARTIN : Mme NOWOTNY prendra ses fonctions le 19 octobre 2026. Elle se présentera aux personnes accompagnées le 05 octobre 2026. Un courrier d'information va être transmis aux familles.

- **Lancement Handi gynéco**: Financé par l'Agence Régionale Occitanie, le projet Handigynéco vise à améliorer l'accès aux soins gynécologiques et à la prévention en santé sexuelles des personnes accompagnées.
  Une sage-femme libérale et volontaire, spécialement formée aux spécificités du handicap interviendra directement au sein de l'établissement pour y assurer des consultations gynécologiques adaptées et des ateliers de sensibilisation à la vie affective, relationnelle et sexuelle et à la prévention des violences.

#asei_asso

Rejoignez-nous !