

Bienvenue au Carignan

Le journal du Foyer de Ribaute



Equipe rédactionnelle

Hamza ALLAGUI	Vincent CURCI	Adèle POZAS
Mihaï BALANOIU	Jean-Pierre ETESSE	Denyse UTETIWOBO
Serge BAUDUIN	Elisabeth FLORES	Elodie VENGER
Aurore BERNIERE	Gaëlle HOSTELART	
Catherine BRAQUET	Lucile JEREZ	
Clélie CABOT	Céline MARCON	
Muriel CANGY	Rebecca MAW	
Sonia CARVALHO	Aurélie NURDIN	
Thierry CHABBAL	Malory PION	



Anniversaires à souhaiter

Vincent CURCI	11 novembre
Eric MATAS	17 novembre
Aurélie NURDIN	21 novembre
Jean-Pierre ETESSE	30 décembre
Nawel TAZI-CAZALET	08 janvier
Kévin BAUMGARTNER	12 janvier
Alexandre BENITEZ	28 janvier
Catherine BRAQUET	30 janvier
Claude-Valérie DESRAVINES	03 février
Adèle POZAS	06 février
Florian DIMON	09 février
Christian REUIL	19 février

Représentant du collège Familles au Conseil de la Vie Sociale

Monsieur Gérard MARCON

Email : gerard.marcon3@orange.fr

ATELIER « SENTEURS » PROPOSE A LA KERMESSE DE L'ECOLE DE RIBAUTE LE 27 JUIN

Gaëlle, Céline Mihaï et Muriel l'éducatrice sont allés à la kermesse de l'école par une matinée très ensoleillée. Ils y ont rencontré Sonia administrative sur l'EAM. Les élèves de l'école de Camplong et ceux de Ribaute étaient présents.

Les résidents ont animé un atelier « senteur ». Gaëlle faisait sentir les petits gobelets aux élèves mais au final tout le monde s'est pris au jeu et a participé. Les élèves avaient des cartes avec les photos des plantes ou des fruits pour s'aider. Ils proposaient une réponse puis les résidents de l'EAM demandaient de vérifier si celle-ci était juste en lisant sous les petits pots. Ensuite les pots étaient posés sur les cartons en fonction de la senteur.

Céline a eu un rôle de supervision à la fois en jouant et en observant.

Maylis et Nathan ont été les champions toutes catégories avec un odorat à faire pâlir plus d'un(e). Mathilde, Victoire, Axel, Julia ont également beaucoup aimé cet atelier. Les parents accompagnateurs ou animateurs d'ateliers sont aussi venus jouer ponctuellement.

Mihaï quant à lui est allé faire des jeux tels que pêche au canard, judo et a eu des tatouages sur le bras.

En fin de matinée, après avoir rangé le matériel, le groupe est allé sur la place de Ribaute manger un pique-nique préparé par David des cuisines. Mathilde a souhaité être à côté de Mihaï et Maylis s'est aussi joint à notre table.

Céline : « J'ai beaucoup apprécié cette rencontre même s'il faisait très chaud. Il y avait du vent et j'avais du mal à tenir mon chapeau. C'était bien d'être en compagnie d'enfants ; j'adore les enfants. A refaire. »

Mihaï : « On a fait deviner des odeurs aux enfants de l'école. On a fait des jeux comme la pêche au canard. Mathilde une fille de l'école de Camplong m'a fait un tatouage sur le bras. On a pique-niqué avec les enfants de l'école. On a parlé avec eux, notamment Mathilde la fille de Tania. On est rentré en début d'après-midi. »

Gaëlle : « On est parti vers 9h30. Quand on est arrivé, les institutrices étaient en train de maquiller les enfants. On s'est installé pour faire sentir des odeurs de fruits, de plantes, du feu, de la mer, du savon. Après, on est allé sur la place à côté de l'école et on a pique-niqué avec les enfants. Il y avait les filles de Sonia et de Tania. On a discuté avec les enfants. »



SORTIES CATAMARAN A LEUCATE EN MAI ET JUIN

Le projet Catamaran a été pérennisé depuis 3 ans grâce aux journées découvertes allouées par le Conseil Départemental.

Au printemps plus de 20 personnes ont eu accès à cette activité malgré le report en septembre de plusieurs d'entre elles quand la météo ne le permettait pas : Lucile, Elisabeth, Anne, Gabriel, Céline, Emmanuelle, Jean-Pierre, Malory, Catherine, Anthony, Mihai, Gaëlle, Jan, Céline, Rebecca, Serge, Aurélie N., Denyse, Vincent L., Hamza, Kévin.

Chaque sortie est l'occasion de renforcer l'esprit de groupe, de travailler la motricité et l'équilibre, de développer l'estime de soi lors de la navigation en toute autonomie du Catamaran et de s'accorder un temps de relâchement et d'apaisement induit par l'environnement maritime.

Cette année nous avons pu partager cette expérience avec le FAM de Cintegabelle.

Malory : « J'y suis allée au mois de juin. Ça s'est bien passé. Il y avait beaucoup de vent, ça faisait un peu mal aux oreilles. On a pris beaucoup de photos. J'en ai envoyé à ma mère et elle les a trouvées belles. »

Jean-Pierre : « J'y étais avec Nathalie. J'ai aimé faire du bateau. J'ai eu un peu peur parce que le bateau bougeait mais j'aimerais y retourner. »

Elisabeth : « J'y suis allée avec Nathalie. On a mangé des sandwiches dehors et après on a fait du bateau. L'eau passait par dessus le bateau. C'était une belle balade. »

Hamza : « C'était bien. On a fait du bateau et après on a pique-niqué. J'ai conduit le bateau, ça s'est bien passé. J'étais fier de moi. »

Denyse : « J'avais déjà fait du bateau avant. Je suis venue en France en bateau avec ma mère. J'avais pas envie d'y aller. La sortie m'a pas plu même si j'ai pas eu peur. »

Mihai : « J'ai fait deux sorties au mois de juin. J'ai rencontré des gens que j'avais vus à Cintegabelle, qui étaient venus faire du bateau avec le foyer de Calmont. A midi on a mangé avec eux. Ils ont fait du bateau le matin pour pouvoir repartir parce qu'ils avaient de la route. Nous, on a fait du bateau l'après-midi et on a conduit le bateau à tour de rôle. »

Catherine : « J'y suis allée avec Jean-Marc et Nathalie. ça s'est bien passé. J'ai pas eu peur et j'ai pris du plaisir. J'aimerais le refaire encore. »

Serge : « J'y suis allé avec Laurent et Sabine. D'abord on a fait du bateau. Après on a pique-niqué. J'ai aimé faire du bateau, j'ai un peu conduit avec un monsieur. »

Rebecca : « On est partie le matin avec Laurent, Sabine et Adrien le stagiaire. Le moniteur sur le bateau s'appelait Romain. Il y avait des vagues ce jour-là. Ils avaient mis les deux voiles. Le bateau bougeait et allait vite. Après on a pique-niqué et on a vu le foyer de la Roque-de-Fa qui venait faire du bateau l'après-midi. A refaire. »

Gaëlle : « Je suis sortie deux fois. C'était génial parce que j'ai conduit avec le moteur. Le moniteur m'a laissé faire et m'a félicitée. La deuxième fois, j'étais pas bien, j'avais le mal de mer, mais c'était une bonne sortie que j'aimerais refaire. »



SORTIES A LA MER PENDANT L'ÉTÉ

Des sorties à la mer ont été organisées tout au long de l'été comme chaque année ; certaines ont toutefois dû être annulées au dernier moment en raison des conditions climatiques.

Résidents : Rebecca, Mihai, Lucile, Denyse, Elisabeth, Aurélie N., Clélie, Richard, Gaëlle, Anne, Gabriel, Anthony, Catherine, Aurélie P., Jan, Valérie.

Accompagnatrices : Laura, Julie, Fanny, Aurélie S., Sabine, Tabatha.

Denyse : « J'aime la mer. J'étais avec Fanny et Aurélie S., Aurélie P., Jan et je me souviens plus les autres. Je suis allée me baigner. L'eau était froide. On a mangé un pique-nique. J'ai mangé un churro. »

Aurélie N. : « C'était bien comme chaque année mais il y avait beaucoup de vent. On s'est baigné mais l'eau était froide. J'ai utilisé le Tiralo parce que je ne sais pas nager. Après on est allé au restaurant manger une pizza. Il y avait Mihai, Elisabeth, Lucile et moi. »

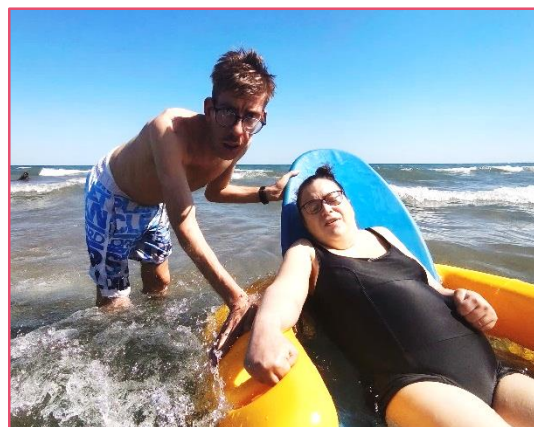
Lucile : « Ça m'a plu. Je me suis baignée avec le Tiralo. On est allé manger une pizza, et après une crêpe. On a vu le début d'un concert à Narbonne-Plage. J'ai aimé le guitariste mais on n'a pas pu rester jusqu'à la fin parce que c'était tard. »

Mihai : « C'était bien. On est parti dans l'après-midi. On s'est baigné dans la mer. J'ai utilisé un Tiralo. On a mangé des chips pour goûter et bu un Coca. Pendant le repas, on était en terrasse, et il y avait un groupe qui jouait de la musique. »

Elisabeth : « Je suis allée dans l'eau avec une bouée. J'aime l'eau. J'ai passé un bon moment. »

Rebecca : « On y a été à 14h30 avec Julie et Laura. On a rencontré un groupe de La Roque-de-Fa que Laura avait appelé pour faire la surprise à Gaëlle pour son anniversaire. »

Clélie : « Je suis allée dans l'eau en utilisant un Tiralo. C'est Julie qui m'a tirée. Après la baignade, j'ai pris une douche chaude sur la plage parce que j'avais froid. Après, on est allé pique-niquer et manger une glace. »



REMERCIEMENT AUX POMPIERS

Suite à l'incendie qui a ravagé l'Aude début août, les résidents de l'EAM de Ribaute ont pris l'initiative de remercier les pompiers pour leur dévouement. Il est à noter que deux pompiers volontaires qui travaillent à l'EAM de Ribaute, Aurélie et Jean-Marc, ont participé aux opérations.

Mihaï : « Le 6 août, on a passé une nuit blanche après avoir été réveillés à une heure du matin parce qu'il y avait le feu. Fanny l'ergothérapeute, Muriel l'éducatrice, Carine et Céline les aides-soignantes, Marine la secrétaire, Gaëlle la veilleuse de nuit, Laurine, la fille de Marie la veilleuse de nuit, Mylène la DRH, Mme HURLIN la cadre de santé, Mme VINGER la directrice, et deux veilleuses de nuit de l'EHPAD de Talairan qui sont venues en renfort, nous ont rassemblés au salon pour le cas où il faudrait nous évacuer. Elles nous ont donné à boire et à manger. On a attendu jusqu'à 6h du matin pour être certains qu'on pouvait rester à l'EAM de Ribaute. Quand on a été sûr qu'on ne risquait rien, on est revenu au lit.

On voulait remercier les pompiers. Fanny nous a aidés à faire des gâteaux, et Carine à faire une carte de remerciements. J'ai remué la pâte du gâteau, et j'ai fait le collage pour la carte. Le vendredi 8 août, quand la situation s'est améliorée, on est parti à la caserne des pompiers de Lagrasse pour leur remettre nos cadeaux. Il y avait plein de camions. On a pris des photos. On est allé aussi donner des gâteaux aux pompiers qui étaient sur le rond-point de Ribaute. »

Catherine : « J'ai bien régalé les pompiers à l'entrée du village. J'ai apporté un gâteau. Fanny a fait des photos. »

Céline : « Quand on m'a réveillée dans la nuit de mardi à mercredi, je venais à peine de m'endormir. On m'a dit qu'on risquait de partir à cause du feu. C'était stressant. On s'est confiné dans la salle télé. J'ai essayé de me détendre en regardant une chaîne musicale. On nous a proposés des boissons, des glaces et des madeleines pour nous reconforter. On a attendu qu'on nous dise d'aller nous recoucher, mais moi j'ai pas pu. Mon sommeil était coupé. Je suis pas pressée de revivre ça.

Quand on est allé apporter les cadeaux aux pompiers deux jours plus tard, ils étaient émus. »

Vincent C. était très heureux de pouvoir témoigner sa reconnaissance aux pompiers en venant à la caserne de Lagrasse.

Hamza exprime qu'il n'a pas eu peur de l'incendie car il avait confiance dans les pompiers. S'il avait fallu partir de l'établissement, il y était prêt. Il a souhaité participer à la carte cadeau aux pompiers afin de les remercier pour leur engagement. Il a été heureux de pouvoir rencontrer certains d'entre eux sur le rond-point devant l'établissement.

Gaëlle : « Le feu a commencé le mardi après-midi. On est resté ensemble dans le foyer jusqu'à 8h du soir, on a mangé sur un seul service. Ensuite, on s'est couché mais on nous a réveillés à une heure du matin jusqu'à 6h. Je l'ai mal vécu parce que j'avais peur que le feu arrive au foyer et qu'on parte, et j'ai pensé que je ne partirais pas en vacances.

Le vendredi matin, on a apporté les gâteaux qu'on avait fait en atelier cuisine aux pompiers, on a fait des photos avec eux, et on leur a souhaité bonne chance pour la suite. »



FESTIVAL DE PIANO DE LAGRASSE DEBUT JUILLET



Comme chaque année, plusieurs résidents de l'EAM de Ribaute (Adèle, Aurore, Anthony, Richard, Alexandre, Karine, Hamza et Aurélie N.) ont pu assister à un concert du festival de piano « En Blanc Et Noir » de Lagrasse qui se tenait début juillet.

Adèle et Aurore ont pu entendre le contre-ténor hongrois Zoltan DARAGO et la pianiste américaine Stephanie GURGA dans un programme consacré à des compositeurs hongrois et nordiques.

Anthony et Richard ont apprécié l'énergie des jazzmen italiens Fabian FLORINI (piano) et Jan RZEWSKI (saxophone) dans des compositions originales et en collaboration avec le saxophoniste américain Steve LACY.

Alexandre et Karine ont profité de la virtuosité de la pianiste française Jodyline GALLAVARDIN dans un répertoire atypique et poétique.

Hamza et Aurélie N., quant à eux, ont pu voir se produire les étudiants de la « Masterclasse » de François-Michel RIGNOL.

Tous les artistes ont gentiment accepté de prendre la pause pour une photo avec les résidents.

Adèle : « On est allé au concert avec Aurore. J'étais béate de voir le piano de l'association qui sert chaque année aux artistes. Merci aux organisateurs. C'est un festival à taille humaine. La prestation ne m'a pas plu, ce n'était pas mon genre de musique, même si j'ai aimé la voix du chanteur. Malgré tout, j'aime bien la musique et j'étais satisfaite de pouvoir revenir sur ce festival. »

Aurore : « Il y avait beaucoup d'ambiance. J'ai bien aimé la façon de jouer et ça m'a plu du début à la fin, c'était génial. J'y reviendrai avec plaisir. »



ET BIEN D'AUTRES NOUVELLES...



Après le terrible incendie qui a ravagé nos belles corbières, il nous a semblé indispensable de remercier les pompiers pour le formidable courage dont ils ont fait preuve. Certains de nos professionnels sont également des soldats du feu, ils ont aussi été mobilisés, et nous avons été très fiers de leur engagement pour lutter contre les flammes tout en étant aux côtés des personnes accompagnées.

Je souhaitais remercier les familles et proches pour le soutien qu'ils nous ont témoigné et mais avant tout saluer le courage de chaque personne accompagnée,

Cet événement a donné lieu à un retour d'expérience au niveau associatif, il a également conduit à actualiser le plan bleu de notre établissement qui recense les risques auxquels nous sommes exposés.

❖ Election au Conseil de la Vie Sociale

Les élections du Conseil de la Vie Sociale ont eu lieu le 30 septembre 2025, de nouveaux membres ont été élus, la liste est affichée à l'accueil. Le nouveau Conseil de la Vie Sociale sera installé au premier trimestre 2026, un président sera élu. Monsieur MARCON que je remercie chaleureusement pour son investissement a été réélu au collège des représentants des familles, il se tient à la disposition des proches pour toute question.

❖ Election de la Conférence des Parties Prenantes:

La conférence des parties prenantes est le nouveau nom donné aux anciens comité d'animation et de promotion. Cette instance se réunit annuellement et a pour objectif de promouvoir les projets et actions de l'association. Les membres ont été élus le 02 octobre 2025, la liste est également disponible à l'accueil. La prochaine conférence aura lieu le 29 mai 2026, les membres seront informés.

❖ Formation des professionnels à la vie affective et sexuelle:

Le projet associatif et d'établissement soutient les libertés et droits de chaque personne accompagnée. Le droit à la vie affective et sexuelle constitue un sujet que nous devons parler, discuter, accompagner. Pour cela des professionnels ont bénéficié d'une formation, des groupes de paroles, actions pourront être proposées aux personnes accompagnées à compter de 2026,

❖ Travaux de réhabilitation du FAM:

Nous en parlons depuis des mois, ils ont été différés, nous sommes heureux de vous annoncer que l'ordre de service a enfin été donné. Les travaux débiteront à la mi février, ils impacteront dans un premier temps la création des deux chambres, les locaux de stockage, la création de la salle de cuisine thérapeutique.

Les travaux au sein des chambres des personnes accompagnées débiteront début mai 2026, une réunion de présentation est prévue le 19 décembre 2025, pour les familles qui ne pourront être présentes, un compte rendu sera transmis.

Vous souhaitant à tous et à toutes de très belles fêtes de fin d'année,

#asei_asso



Rejoignez-nous !