

Bienvenue au Carignan

Le journal du Foyer de Ribaute

Gazette n° 44

Janvier 2024



Halloween avec les enfants de l'école



Rencontre avec l'école de Ribaute pour Halloween



Le mardi 17 octobre, les élèves de l'école de Ribaute sont venus au foyer afin de célébrer Halloween. Il y avait 16 élèves de maternelle et 13 élèves de CP-CE1, accompagnés de 7 adultes (2 enseignantes, 1 ATSEM et 4 parents). Ils sont arrivés vers 14h.



du foyer. A 15h30, nous avons partagé le goûter préparé la veille par les résidents. Nous avons également distribué des sachets de bonbons aux enfants à leur départ à 16h. Avec la directrice, nous avons convenu d'une prochaine rencontre avec les enfants soit pour Noël soit pour Pâques.

Nous avons passé une excellente après-midi en leur compagnie.



Nous avons préparé une chasse aux sorcières pour l'occasion. Une fois répartis en trois équipes, la première épreuve fut lancée : « une course-relais des créatures d'halloween ».



Pour les épreuves suivantes, ils ont déambulé dans tout l'établissement à la recherche des indices répartis entre différentes chambres et lieux collectifs



Dans ce numéro :

	Page
Halloween avec les enfants de l'école	1
Concours International de Break Dance et Human Beatbox	1
Repas et réveillon de Noël	2
Coupe du Monde de Rugby	3
Les vœux du Maire de Ribaute au foyer	4
Et bien d'autres nouvelles ...	4
Anniversaires à souhaiter	4
Equipe rédactionnelle	4

Vue du FAM



Concours International de Break Dance et Human Beatbox



Le dimanche 1^{er} octobre, nous sommes allés au **Concours International de Break Dance et Human Beatbox**.

Les résidents présents lors de cette sortie étaient Gaëlle, Nawel, Rebecca, Vincent et Hamza. Ils étaient accompagnés de Natacha et Laura.



Le début du concours commençait à 16h. Nous avons été placés juste devant la scène ce qui nous permettait de voir au mieux chaque performance. Entre dance et rythme hip-hop, nous nous sommes régalés devant le spectacle. Une fois fini vers 19h, nous avons pique-niqué dans le parc juste devant le Dôme de Carcassonne, avant de prendre la route pour rentrer au foyer.

Nous avons passé une très bonne après-midi.

Vincent L. : « On s'est régalé. Les gens ont bien dansé et ils ont fait du bruit et chanté avec la bouche. Certains ont fait des saltos en dansant. Le T-shirt était à 20 € et le sweat à 30, mais c'était pas à mon goût. J'ai eu des autocollants gratuits par l'homme qui vendait les T-shirts. »



Nawel : « On s'est éclaté. On a accompagné les chanteurs en faisant des bruits avec la bouche nous aussi. »

Repas de Noël avec les familles et réveillon de Noël



Comme chaque année, un repas de Noël où les familles étaient invitées a été organisé au FAM de Ribaute le vendredi 15 décembre. Moment de convivialité et d'échanges entre les résidents, les professionnels et les familles.

Hamza : « J'étais content, le repas était bon. Mon père n'est pas venu pour le repas, il est venu me chercher après. »

Serge : « Le repas était bon. Il y avait du foie gras, le plat je me rappelle plus, du fromage et de la bûche. Après le repas, il y a eu de la musique ; c'était Gaëlle qui passait les morceaux avec Marine. »

Aurore : « Le repas était bien mais un peu juste en quantité. Il manquait un peu plus d'ambiance, mais c'est vrai que les petites tables c'était bien ; j'ai discuté avec Loïc et sa tante. En grandes tables, on ne s'entend pas. C'était un bon moment de convivialité, même si j'aurais aimé que mes parents soient encore là pour en profiter. J'aurais aimé un peu de musique même pendant le repas. »



Mihaï : « C'est Fanny l'ergothérapeute qui a fait le plan de table avec nous. C'était pas top. J'aurais aimé être à une autre table. C'était mieux en 2022. J'aurais aimé qu'il y ait un DJ. Il y avait le frère de Philippe M. Laura l'animatrice est venue et elle a mangé avec nous. Ça ira mieux l'année prochaine. »

Rebecca : « J'ai apprécié qu'il y ait plusieurs familles qui viennent : les parents de Manue, la mère et le beau-père d'Anne, le père et la belle-mère de Christian, la tante de Loïc, le père de Céline, les parents d'Aurélié N. et ceux de Lucile. Il y avait aussi Julien le psychologue et Nina sa stagiaire. J'ai pas trop apprécié ce moment



car j'aurais dû sortir au restaurant mais mon accompagnatrice était malade. J'ai apprécié que Gaëlle vienne me consoler. J'ai mangé avec Emilie, Rachida, Elie et Nathalie, en petit groupe, et c'était bien. Ma famille n'a pas pu venir car mon frère et ma belle-sœur travaillaient, mon neveu était à l'école et mon beau-père déménageait. J'ai bien aimé la musique qu'on a passé, c'était entraînant et on a dansé. »

Gaëlle : « J'étais triste que ma grand-mère et mon frère ne puissent pas venir. Malgré tout, ça s'est bien passé. J'ai bien aimé la viande en croûte et l'accompagnement de pommes de terre et de légumes. Le foie gras était accompagné d'une sauce à l'oignon, de pain grillé, de kiwis et d'oranges. Elie a joué de la guitare. J'ai bien aimé la musique car j'ai dansé jusqu'à la fin, mais c'est dommage que les familles soient parties avant qu'on danse. »



Joyeux Noël

Le 24 décembre, les résidents ont réveillé. L'animation musicale a permis de bien digérer avant l'arrivée surprise du Père Noël.



Coupe du Monde de Rugby

Le 1^{er} octobre un transfert a été organisé pour aller voir un match de la **Coupe du Monde de Rugby** à Marseille.

Grâce à ASEI Sport qui nous a fourni les places pour le match Afrique du Sud / Tonga ainsi que les places de parking nous avons pu partir en groupe de 10, personnes accompagnées et personnel confondu.

Le dimanche 1^{er} octobre nous voilà partis avec Alexandre, Philippe, Anthony, Serge et Mihai pour Marseille. Direction Martigues pour découvrir le logement que nous avons réservé. Découverte des appartements, pique-nique en terrasse, organisation pour la soirée et nous voilà repartis direction Marseille.



Le vélodrome était aussi impressionnant que nous pouvions l'imaginer... Une organisation extraordinaire nous a menés facilement jusqu'à nos places. Une ambiance impressionnante nous a portés toute la soirée. Un beau moment de communion que nous avons pu partager. Alexandre a mis l'ambiance avec son « Allez l'OM » qui fut notre cri de guerre du séjour !



Retour bien tardif au logement. La nuit fut plus ou moins courte, mais le petit-déjeuner collectif en terrasse nous a portés vers un réveil tardif rempli d'anecdotes de la veille.



Départ pour Aigues-Mortes pour amorcer le retour à l'EAM et profiter du beau temps pour balader.

Après un pique-nique aux abords des salins, nous avons repris la route pour Ribaute.

Deux jours bien remplis mais toujours trop courts quand on partage de si bons moments.

Sabine, Fatima, Aurélie, Nathalie et Laurent ont porté ce séjour, mais aussi partagé un moment hors du contexte de travail et vécu un séjour hors du commun laissant sans nul doute des souvenirs indélébiles.



Mihai : « C'était bien. On est parti le dimanche matin à 10h. On est arrivé à 14h15 au gîte. On a rentré les bagages. On a mangé tard. Après on est parti à 16h15 au match de rugby à Marseille. On a traversé un tunnel et Fatima a eu peur. On a pique-niqué sur place. Le stade est grand. Il y avait de l'ambiance. J'aurais préféré que ce soit la France qui joue. On est rentré au gîte à minuit et demi. Pour le retour, Philippe et Anthony ont dormi longtemps et on est parti tard vers midi et quart ; on est arrivé à 18h. »



Cérémonie des vœux du Maire au foyer



La traditionnelle cérémonie des vœux de la municipalité s'est déroulée le vendredi 19 janvier 2024 au foyer Le Carignan en présence de : M. André HERNANDEZ, président de la communauté de communes, les maires des communes voisines, Mme VENGER, directrice de l'EAM, des résidents et personnels de l'EAM, des représentants de la gendarmerie nationale et sapeurs-pompiers de Lagrasse, des associations ainsi que la population ribautoise. Le maire de Ribaute, Alain COSTES, entouré de ses conseillers municipaux, a présenté ses vœux. L'apéritif dinatoire était préparé par le restaurant du village.

Karine : « Il y avait des toasts à manger. Il a parlé M. le maire. Il a dit la bonne année et la bonne santé à tout le monde. J'ai bu un coca. J'ai mangé avec Julie à la petite cuisine avant la cérémonie. »

Céline : « J'ai beaucoup aimé car j'ai revu des personnes qui travaillaient avant au foyer : Pascale, Nadia, Caroline, Stéphanie, Brigitte une ancienne de mon IME, l'amie de Mme BISCANS. Je sais plus dans quel ordre ils ont fait les discours. On n'a pas bien entendu car le micro marchait mal. Après on est passé à l'apéro ; il y avait des toasts, de la viande, des verrines, du jus de pomme fait maison. »

Marie-Bénédicte : « J'ai mangé avec une professionnelle dans ma chambre et je suis arrivée pendant la cérémonie. J'ai pu entendre le discours du maire. On a pu voir des personnes de l'extérieur et c'était bien. »

Aurélien N. : « La première à faire un discours, ça a été Mme VENGER. Elle a présenté ses vœux aux résidents, aux professionnels et aux gens de l'extérieur. On était un petit peu loin pour écouter et on a eu du mal à entendre. Après le maire a pris la parole pour nous souhaiter une bonne année et une bonne santé mais j'ai pas tout compris. Il y a eu d'autres discours de gens que je ne connaissais pas. C'était un peu long. A partir de 20h30 il y a eu un buffet. On était installé à des tables et on a mangé dans des assiettes. J'ai eu du mal à attraper les toasts et c'était pas très adapté ; un profes-

sionnel me les a coupés. On n'était pas mélangé aux gens de l'extérieur. »

Emmanuelle : « Le maire a parlé un petit peu. Il parlait pas assez fort et j'ai pas tout compris. Il y avait Nadia l'ancienne infirmière et Stéphanie l'ancienne aide-soignante. Il y avait plein de monde, des gens du village. J'ai mangé de la saucisse, de la pizza, du fromage. Il y avait du coca et des jus de fruit à boire. »

Mihai : « Il y avait plein de monde. La cérémonie a commencé à 18h30. Le maire de Ribaute a présenté ses vœux, mais j'ai rien vu, il y avait des gens devant moi. J'ai parlé avec Serge le maire de Camplong. Je lui ai dit que j'étais allé voir des spectacles dans son village et il m'a dit que je pourrai revenir pour les prochains. J'ai vu le monsieur du restaurant de Ribaute qui avait préparé le buffet pour la cérémonie. J'ai vu Audrey la secrétaire de mairie de Ribaute, Steve l'employé de mairie, Stéphanie, Nadia et Caroline les anciennes professionnelles du FAM. Ça a fini vers 23h. J'ai revu des gens que je connaissais et ça m'a plu. »

Aurore : « Je crois que d'abord, c'était monsieur le maire qui parlait. Il a parlé des personnes handicapées, des paysans, qu'il fallait pas polluer la nature. Pour le repas, j'ai mangé avec un groupe dans la petite cuisine. On est arrivé pendant la cérémonie pour picorer des toasts. Il y avait de la blanquette et du vin. »



Et bien d'autres nouvelles ...



Evaluation Haute Autorité de Santé

Depuis la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale, les établissements ont l'obligation de procéder à une évaluation régulière de leurs activités et de la qualité des prestations qu'ils délivrent. L'évaluation a donc eu lieu le 10 et 11 janvier 2023. Les professionnels, personnes accompagnées et membres du Conseil de la Vie Sociale ont participé à des entretiens menés par les évaluateurs.

Sur 17 critères qualifiés d'impératifs (respect des droit, bientraitance, circuit du médicament ...), 17 ont été satisfaits. Le critère insatisfait concerne la formalisation d'un plan de prévention et de lutte contre la maltraitance. Ce dernier sera réalisé au plus tard au second trimestre 2024.

Projet de travaux d'humanisation

Les premiers plans concernant les travaux de réhabilitation des salles de bain et création de locaux (balnéothérapie, salle du personnel, espace d'accueil ...) ont été réceptionnés. La programmation définitive sera présentée aux familles et personnes accompagnées pour organiser l'opération en site occupé et définir les relogements des personnes accompagnées. Rencontre prévue en mai 2024.

La direction et l'ensemble des professionnels vous présentent tous leurs vœux de santé, joie et bonheur pour cette nouvelle année. Au plaisir de se trouver pour partager des moments de convivialité.

Anniversaires à souhaiter

Philippe HELLIO	14 mars	Denyse UTETIWABO	07 mai
Malory PION	14 mars	Hamza ALLAGUI	09 mai
Emmanuelle DERAMEZ	17 mars	Nathalie ROBIN	10 mai
Nicolas GUIBERT	19 mars	Karine KACHEROU	12 mai
Mihai BALANOIU	25 mars	Marie-Bénédicte FABRE	17 mai
Richard OUSTRIERES	16 avril	Loïc LOCHON	10 juin
Rebecca MAW	18 avril	Céline MARCON	13 juin
Vincent LARROCHE	28 avril	Aurélien PUJOL	17 juin
		Laurie TAILLADE	19 juin

Equipe rédactionnelle

Hamza ALLAGUI	Aurore BERNIERES	Rebecca MAW
Mihai BALANOIU	Thierry CHABBAL	Laurent PEREZ
Serge BAUDUIN	Gaëlle HOSTELART	Nawel TAZI-CAZALET
	Vincent LARROCHE	Elodie VENGER