



## Dernières Nouvelles !

L'équipe de la rédaction du journal de l' **EHPAD de Talairan** est heureuse de vous retrouver pour cette édition trimestrielle.

Découvrez nos articles sur les activités des trois derniers mois et consultez notre site Internet où il y aura régulièrement des infos sur les activités de l'EHPAD sur [www.asei.asso.fr/centres/ehpad-loustal-de-talairan-uphv-lalaric](http://www.asei.asso.fr/centres/ehpad-loustal-de-talairan-uphv-lalaric)  
HO HO HO, c'est Noël



### Boom du PHV

Le samedi 30 septembre, l'UPHV (unité personnes handicapées vieillissantes) a organisé une Boom et a invité les résidents de l'EHPAD.

« Avec Eugénie et Isabelle, aides soignantes, on a mangé pleins de sucreries, des chamallows, des fraises Tagada, des chips et des Curly. Il y avait pleins de boissons et c'était ouvert à tout le monde. On a dansé et on a bien rigolé »



### Fête de Halloween

Le 30 et 31 octobre, les résidents ont fêtés Halloween.



Le lundi 30 Octobre, l'EHPAD était en fête à l'occasion des anniversaires du mois et d' Halloween. Une bonne partie des résidents étaient là et il y avait un karaoké où tous le monde a pu danser et chanté sur des airs de musique que l'on connaît bien. Gâteaux et jus de fruits pour tous.



Le mardi 31 Octobre, nous sommes allés au FAM (foyer d'accueil médicalisé). On avait des déguisements et on a été bien accueillis. On a eu un goûter très convivial. Il y avait des ballons qui explosaient. « J'ai rencontré un garçon et on a passé la journée ensemble et il était triste que je parte. »

### Oustal Talairan



Vue de l' Ehpad



### Vente Magasin PAGES :

Jeudi 9 Novembre, le magasin PAGES est venu nous présenter ses vêtements, bijoux et produits d'hygiènes.



« C'était intéressant, grandiose, il y avait beaucoup de choses qui donnaient envie. En espérant qu'ils reviennent avec les affaires d'été »

### Jazz

Le 10 Novembre, l'EHPAD était à Conilhac pour le festival du Jazz.

Nous nous sommes retrouvés dans la salle de la Mairie avec une centaine d'enfants. Le spectacle était éducatif, avec un spectacle éducatif et interactif nous présentant les différents instruments.



### Sortie Mc DO

Le jeudi 16 novembre, 3 résidents du PHV sont sortis se restaurer au Mc Do de Montredon. Repas très agréable qui a permis de nombreux échanges et discussions.

Au menu Burger ou Nuggets, frites, coca et surtout une glace.

A quand la prochaine?



### Retrouvaille avec FRESCATIS : ils sont enfin de retour !

Vendredi 17 Novembre, nous étions une dizaine de résidents de l'EHPAD et quelques résidents du FAM à accueillir les résidents de St Pons de Thomières. Nous leur avons préparé un apéritifs et des tables pour les recevoir et partager le repas dans la joie et la bonne humeur. La journée s'est poursuivie par une boom et la dégustation d'un gâteau offert par St Pons. Les adieux ont été comme d'habitude très dur mais on se revoit bientôt.



**Recette : le gâteau aux yaourts**

Préchauffer le four à 180°, thermostat 6

Mélanger les ingrédients 1 à 1 en suivant l'ordre suivant :

- 1/2 paquet de levure
- 1 pot de yaourt
- 1/2 pot d'huile
- 2 pots de sucre
- 3 pots de farine
- 2 œufs
- 1 sachet de sucre vanillé



Beurrez ou huilez un moule à manquer

Enfourner 30 minutes et vérifiez la cuisson avec la pointe du couteau, elle doit être sèche.

**Repas des aînés de Talairan**

Le dimanche 26 Novembre, quelques résidents de l'EHPAD ont été invité à partagé le repas des aînés de Talairan. Le repas était très bon et bien servi. Les boissons étaient également au rendez-vous.

Nous avons eu le plaisir de découvrir Rachel, chanteuse et habitante de la commune, qui a parfaitement animé le repas

**Chorale de Talairan**

Le 29 novembre, la chorale de Talairan nous a rendu visite.

C'est encore une fois dans une grande joie qu'ils nous ont interprétés de nombreuses chansons que nous avons pu reprendre avec eux.

Nous attendons avec impatience leur retour. Merci

**Vive les crêpes**

Dimanche 3 décembre, le personnel de l'Ehpad et les résidents se sont retrouvés afin de partager des crêpes.

« Nous avons confectionné de belles et bonnes crêpes que nous avons mangé pour le goûter »

C'était un avant goût de fête pour nos grands gourmands !

**Marché de Noël**

Le mercredi 6, jeudi 14 mardi 19 et jeudi 28 décembre, nous sommes allés nous promener au milieu des chalets de Narbonne.

« Il a fait très froid mais c'était très beau. On a rencontré pleins de personnes et on s'est régalé avec des crêpes et des boissons »





### Sortie au resto

Lundi 11 décembre, quelques résidents de l'unité protégée sont sortis au restaurant « Papa Ours » à Narbonne.

Au menu, buffet de charcuterie à volonté, une grillade au choix, fromage à volonté et pleins de dessert.

« ça fait du bien de boire un petit coup et les serveurs étaient super !!! »

### Repas des familles

Le 15 décembre, l'Ehpad était en effervescence avec le repas des familles très attendu car annulé l'année dernière.

« C'était excellent, on s'est régalé, le repas était bon, c'était la gaieté. Il y avait pleins de discussions, des familles et une chanteuse. On attend la suite des festivités »



### Marché aux truffes

Samedi 23 décembre, petite balade matinale.

« tout le village était réunis, il y avait un monde fou et les gens faisaient la queue au stands, fromages gâteaux, bonbons et truffes, miam »



### Concours de Noël

3 de nos résidents, Mr DIDIER, Mme GILBERT et Mme VAISSIERE, se sont attelés à participer aux concours des chroniques de Noël. Le but d'écrire une lettre qui sera ensuite envoyée à un résident d'un autre établissement et en retour, les résidents de l'EHPAD en recevront une. La plus jolie lettre sera la gagnante de ce concours. Retrouvez les participants et leur lettre en photo sur notre site internet. Félicitation!



### Noël

Le 25 décembre, le père Noël est passé à la maison de retraite. « Il nous a gâtés, et il y avait un karaoké et on a dansé et chanté »

