



C'est parti !

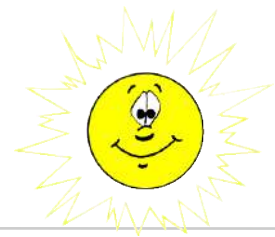
L'équipe de la rédaction du journal de l' Ehpad de Talairan est créée.



De gauche à droite : Mme Cabanas Marie-Isabelle, Mme Pigeaud Françoise, Mme Vaisière Brigitte, Mr Didier Yves, Mme Gheeraert Gaelle (animatrice), Mme Gilbert Jeanine.

C'est, en effet, le 02 Août que se sont réunis les résidents pour se concerter, échanger et écrire les premiers articles du journal. Celui-ci sera diffusé trimestriellement, vous pourrez ainsi avoir un aperçu des moments forts de notre établissement : sorties, animations, événements culturels, jeux de société, jeux sportifs, loto, anniversaires, gym-sophro.

Le tout dans le rire et la bonne humeur.
C'est le « Parlé » d'ici



Vue de l' Ehpad



© www.ClipartsFree.de

Cap 2023 : Comité d'Animation et de Promotion

Le 29 juin, au foyer de Talairan, a eu lieu le Comité d'Animation et de Promotion de la DME 11, qui regroupe le FAM de Ribaute , l'UPHV et l'EHPAD de Talairan. Cette rencontre a permis de faire le bilan de l'année écoulée et de présenter les projets à venir. La réunion s'est clôturée par un spectacle de chants, danses et sketch des résidents. « On a eu un super petit déjeuner » déclare Mme GILBERT. Les résidents se sont fait remarquer par leurs talents artistiques. La complicité entre le FAM et l'EHPAD a été couronné de succès. Vivement le prochain !



Equithérapie : un après-midi chez Hélène, sophrologue qui intervient une fois par semaine à l'Ehpad, Jean Louis et Delphine.

Les résidents ont pu bénéficier durant cet été d'un moment convivial, rempli d'émotions et de joie avec Hélène Bonheure, Sophrologue, qui nous



Photo : Jérôme Werner

a accueilli au Picou pour une merveilleuse rencontre avec ses chevaux.

Mr Didier nous raconte : « Par un bel après midi, une dizaine de résidents sont allés au Picou chez Hélène, Jean-Louis et Delphine voir les chevaux. Nous avons été très bien accueillis. Des chaises étaient disposées pour nous asseoir et nous avons été accompagnés pour caresser les chevaux. Nous avons ensuite fait un parcours en tenant les rênes. Nous avons goûté dans la bonne humeur et nous avons eu droit à une démonstration de trot et de gallop. Nous avons discuté et échangé un long moment et nous avons pris le chemin du retour vers 17H00.



Démonstration de danse

Le 5 juillet, les petites danseuses de la MJC de St Laurent de la Cabrerisse, entraînées par Mme GAMMELLA Géraldine, animatrice de l'EHPAD, nous ont fait le plaisir de proposer un spectacle de danse classique et moderne.

Les chorégraphies avaient été produites le 16 juin lors de la fête de la MJC à St Laurent de la Cabrerisse, où un groupe de résidents était allé précédemment.

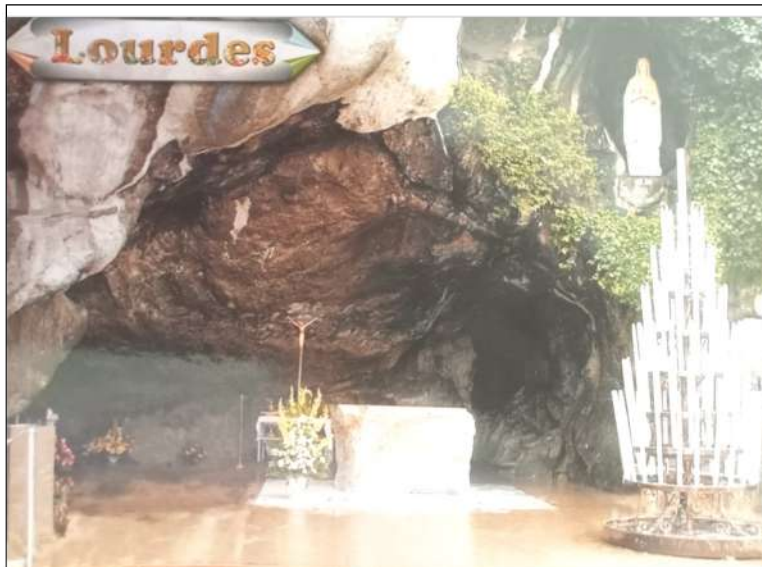


Retrouvaille avec FRESCATIS

Le 13 juillet, nous avons retrouvés avec une joie immense nos amis de St Pons de Thomières.

Pour rappel, cette année, nous avons accueilli les résidents de Frescatis durant les travaux de leur foyer. Nous avons promis de leur rendre visite, et ça y est ! Ils nous ont reçu avec un magnifique repas, apéritif, buffet froid et glaces. Nous avons passé l'après-midi à danser et à rire.

Nous espérons les revoir très rapidement.

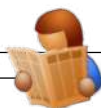


Lourdes

Du 15 au 19 juillet, Mr MONTAGNIER.M, Mme GILBERT, Mr DIDIER, Mme BOUTES et Mme MATTEUCCI se sont rendus à Lourdes en pèlerinage.

Départ le samedi matin en bus à Lézignan, passage à Trèbes et arrivée à destination pour le repas de midi. Le séjour s'est ponctué de messes « très répétitives » au goût de certains. Ce voyage leur a permis de voir de beaux paysages et de rencontrer des bénévoles « super et gentils qui s'occupaient bien de nous et en plus il y avait un ascenseur dans

le bus ». « La procession des flambeaux et la messe à la bergerie, ça c'était chouette ». Les résidents ont quitté les accompagnateurs en souhaitant plein de bonnes choses et en espérant se revoir l'année prochaine.



Baptême et confirmation

Le vendredi 18 Août, Mme RABASSA, a été baptisée et Mme MATTEUCCI a reçu la confirmation.

Après avoir préparé longuement cette célébration, le grand jour est arrivé. Accompagné de l'équipe de l'Aumônerie de Talairan et les prêtres de Lagrasse, Mme RABASSA, accompagnée de sa marraine Mme GILBERT et son parrain Mr MOLLET et Mme MATTEUCCI, ont reçu les sacrements du baptême et de la confirmation.

Après une messe très active et de nombreux chants. Les résidents présents à cette cérémonie ont fêté cette journée en partageant un goûter offert par l'aumônerie.



Pour rappel, l'aumônerie a lieu tous les 1er vendredis du mois.



Loto et jeux

Tous les 15 jours, un loto est organisé en début d'après-midi avec de nombreux lots à gagner. Lors des après-midi, il y a aussi des jeux de lettres, de mots et des jeux de société de 14h30 à 16h30.

Un bon moment pour tous. Venez nombreux !



Rugby : ouverture et avant match



Le 8 septembre, rassemblement à 20h00 devant le grand écran pour assister à l'ouverture de la coupe du monde de rugby 2023. Nous avons bien rigolé avec Eugénie, aide soignante et Gaele, animatrice. On été maquillés et on rapporté les drapeaux. Nous avons supporté la France en criant et en chantant. A la mi-temps, nous avons pris le pot de l'amitié avec coca, bière, chamallows et Curly. Le match a repris sous nos applaudissements et on a gagné 27-13.

Fort Bizanet :

Jeudi 14 septembre, 3 résidents, Mr DIDIER, Mme BOUTES et Mr GUERPILLON ont été conviés par l'Ehpad de Bizanet pour participer à un jeu type Fort Boyard autour des 5 sens à l'occasion des 30 ans de leur association.

Nous avons été accueilli dans la salle de la mairie pour prendre le petit déjeuner, avec café, jus de fruits et viennoiseries, et nous avons participé à des ateliers, on formait une grande équipe, les rouges avec l'Ehpad de Gruissan. A midi, on nous a offert l'apéritif et nous avons sorti nos sandwiches en chantant avec les autres résidents. Après le café on a terminé le jeu, nous sommes arrivés 2ème. On a gagné un coffret de vins, une médaille et un petit pot de miel. On a ensuite fait des photos et on a partagé le goûter : gâteau et flute de Blanquette de Limoux. Et nous sommes rentrés en emportant des beaux souvenirs de cette journée.



Sorties à la rivière:

Tout l'été, il y a eu des sorties à la rivière de St Laurent de la Cabrerisse. C'est pas toujours facile pour avancer dans les cailloux, mais le paysage vaut le coût. Moment de détente et de convivialité. « Prendre l'air, ça fait du bien, regarder l'eau ça apaise, ça vide la tête », nous explique Mme PIGEAUD.



Conclusion:

Et voilà, c'est la fin de notre premier journal. Nous sommes tristes suite au départ de Géraldine, l'animatrice qui va nous manquer, mais qui a promis de revenir nous voir. On pense tous à elle. Notre tristesse est un peu apaisée par l'arrivée de Julia, qui va travailler dans l'équipe d'animation et proposer encore plus d'activités aux résidents.

Le mot de la fin est pour Mme DURAFFOURG : « Malgré tous les obstacles et difficultés que l'on peut trouver en maison de retraite, si chacun y met du sien, on trouve toujours des solutions »