Bilan allergènes du lundi 30 novembre 2026 au dimanche 6 décembre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
LUNDI 30 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	SALADE COLESLAW	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	COUSCOUS	☐	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SEMOULE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	COURGETTE BECHAMEL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUIX	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FRUIT DE SAISON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	___	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPLEMENT LAITAGE NATURE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
LUNDI 30 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE DE LENTILLES	☐	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CORDON BLEU S/PORC	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RATATOUILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	GOUDA	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
MARDI 1 DÉCEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	AVOCAT VINAIGRETTE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	STEAK HACHE DE BOEUF	☐	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	FRITES FRAICHES	☐	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	FRITE AU FOUR	☐	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
DESSERT	CLEMENTINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	HARICOTS PLATS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MARDI 1 DÉCEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	POTAGE DE LEGUMES VERTS CROUTON EMMENTAL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FLAMMEKUECHE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POTIRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	RIZ AU LAIT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FARFALLE AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	OEUF MAYONAISE AU THON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	NUGGETS DE POULET PLEIN FILET	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE VICHY	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ECLAIR AU CHOCOLAT	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	TORTIS AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE ENDIVE CROUTON BLEU	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN SAUCE TARTARE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
GARNITURE	GNOCCHI AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	PECHE AU SIROP	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CHOU FLEUR AU GRATIN	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 3 DÉCEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	LAITUE AUX DES D'EMMENTAL	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	JOUE DE PORC AU COLOMBO	☐	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE PATATE DOUCE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	BLEU	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	KIWI	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE ET NAVET PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 3 DÉCEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	VELOUTE AUX 7 LEGUMES	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CROUSTILLANT AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOTS PLATS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU RIZ SUR LIT CARAMEL	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FARFALLE NATURE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	CROISSANT AU JAMBON ET AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN ECHALOTE ESTRAGON	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	CHOUX FLEUR A LA BECHAMEL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME JAUNE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	LASAGNES DE BOEUF A LA BOLOGNAISE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	LAITUE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE AROMATISE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOT VERT PERSILLE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	TERRINE AUX DEUX POISSONS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	-	✓	-
PLAT PROTIDIQUE	POT AU FEU	☑	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
FROMAGE	CAMEMBERT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE PECHE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
SAMEDI 5 DÉCEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE FARFALLES POULET CURRY FROMAGE BLANC	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CHIPOLATAS	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	BROCOLIS BECHAMEL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT MORET NATURE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	JAMBON DE PAYS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POIS CASSE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CANTAL	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU BASQUE A LA CREME	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SOUPE DE POISSON	☐	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CHOU FARCI AU BOEUF	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RIZ THAI	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :