Bilan allergènes du lundi 16 novembre 2026 au dimanche 22 novembre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
LUNDI 16 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	ACCRAS DE MORUE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PORC AU CARAMEL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	RIZ CANTONAIS	☐	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-
	HARICOTS PLATS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ORANGE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EMMENTAL RAPE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	BUCHETTE CHEVRE 45%MG PIECE 180G	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	___	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
LUNDI 16 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	CROISSANT AU JAMBON ET AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN A LA CIBOULETTE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	✓
GARNITURE	BROCOLIS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	LIEGEOIS AU CHOCOLAT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COMPOTE POMME/POIRE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COQUILLETTE AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MARDI 17 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	SALADE FRISEE AUX LARDONS	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	CAROTTE VICHY	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	SEMOULE AU LAIT S/LIT CARAMEL POT 100G	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POLENTA	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MARDI 17 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	VELOUTE AUX 7 LEGUMES	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	HACHIS PARMENTIER DE BŒUF	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
GARNITURE	LAITUE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	TARTARE AIL ET FINES HERBES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	SALADE ENDIVE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	LASAGNE AUX LEGUMES GRILLES	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
FROMAGE	PETIT LOUIS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTES PERSILLEES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE DE RIZ HARICOT ROUGE THON	☐	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PILON DE POULET MARINE TEXANE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POTIRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CREME DESSERT A LA VANILLE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT BEURRE LU	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 19 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	VELOUTE DE CHAMPIGNONS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RATATOUILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BEIGNET FOURRE AU CHOCOLAT	☐	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
JEUDI 19 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCE CARBONARA	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SPAGHETTI NATURE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME JAUNE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	ECRASE DE PATATE DOUCE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	CAROTTE RAPEE MAISON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	CAROTTE RAPEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	STEAK HACHE DE BOEUF	☐	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	ECRASE DE POMME DE TERRE A L AIL ET CIBOULETTE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE AROMATISE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOT VERT PERSILLE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	POTAGE AU POTIRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ESCALOPE DE DINDE A LA VIENNOISE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	PETITS POIS CAROTTE OIGNON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE DE PRUNEAUX	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FARFALLE NATURE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PAUPIETTE DE SAUMON AUX MOULES	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	-	✓	-
GARNITURE	RIZ THAI	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	RAISIN BLANC	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EPINARD A LA CREME	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE DE LENTILLES	☐	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE PORC AU JUS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE A LA VACHE QUI RIT	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	OEUF AU LAIT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	GAUFRETTE FOURREE A LA VANILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	LAITUE AUX CROUTONS	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BOURGUIGNON DE BŒUF	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	POTATOES WEDGE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	GOUDA	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MOELLEUX AU CITRON	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FONDUE DE POIREAUX	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	OEUF MAYONAISE AU THON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	AIGUILLETTE DE BLE ET CAROTTES PANEE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE CAROTTES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	RIZ AU LAIT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :