Bilan allergènes du lundi 9 novembre 2026 au dimanche 15 novembre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
LUNDI 9 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	TABOULE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE A LA VACHE QUI RIT	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME AU FOUR AU CARAMEL	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PETIT BEURRE LU	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FRUIT DE SAISON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	___	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	__	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
LUNDI 9 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	POIREAU VAPEUR	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	POELEE DE MINI PENNE TOMATE COURGETTE ET EMMENTAL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	LIEGEOIS A LA VANILLE CARAMEL	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POELEE HARICOTS PLATS, BROCOLIS, CHOU FLEUR	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
MARDI 10 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	SOUPE POIREAUX POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	HACHIS PARMENTIER DE BŒUF	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
GARNITURE	SALADE VERTE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	BLEU DE BRESSE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	KIWI	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EPINARD A LA CREME	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MARDI 10 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	PIZZA AUX 3 FROMAGES MAISON	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	JAMBON BLANC	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE AU CUMIN ET CURRY	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CREME DESSERT A LA VANILLE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COQUILLETTE AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	LAITUE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CHOU DE BRUXELLE PAYSANNE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	TARTE FLAN PATISSIER	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	POTAGE AU POTIRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUTE DE POULET NORMAND	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	POMME DE TERRE VAPEUR	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT PAULIN	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POIRE AU SIROP	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOT VERT PERSILLE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 12 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	SALADE ENDIVE GRUYERE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BLANQUETTE DE LA MER	☐	-	✓	-	-	✓	✓	-	✓	-	-	✓	-	-	✓
GARNITURE	TORTI TRICOLORE AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
JEUDI 12 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE DE POMME DE TERRE TOMATE OIGNON POIVRON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CORDON BLEU S/PORC	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	BROCOLIS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME ROUGE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	RADIS BEURRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	STEAK HACHE DE BOEUF	☐	-	-	✓	-	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POTATOES WEDGE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOTS PLATS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	QUICHE AUX LEGUMES MAISON	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SALSIFIS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE DE FRAISE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POLENTA	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	SALADE DE BOULGOUR FETA TOMATE OLIVES CORIANDRE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
GARNITURE	PUREE DE PATATE DOUCE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE A LA CREME	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	VELOUTE AUX 7 LEGUMES	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PALETTE DE PORC A LA DIABLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
GARNITURE	FARFALLE NATURE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	OEUF AU LAIT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	PETIT BEURRE LU	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CHOUX FLEUR A LA BECHAMEL	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER																
ENTREE	RILLETTES DE PORC	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	BLANQUETTE DU PECHEUR	☐	-	✓	-	-	-	✓	-	✓	-	-	✓	-	-	✓
GARNITURE	RIZ THAI	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BROWNIES CHOCOLAT	☐	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
COMPLEMENTS	BROCOLIS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026 - DINER																
ENTREE	SALADE DE LENTILLES	☐	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	TARTE AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	RATATOUILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUIX	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COQUILLETTE AU FROMAGE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :