

Bilan allergènes du lundi 2 novembre 2026 au dimanche 8 novembre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

LUNDI 2 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                                  |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | VELOUTE AUX 7 LEGUMES            | <input type="checkbox"/> | - | - | ✓ | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | WINGS DE POULET A LA MEXICAINE   | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ |
|                 | NUGGETS DE POULET PLEIN FILET    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| GARNITURE       | POMME DE TERRE VAPEUR            | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | FONDUE DE CHOU VERT OIGNON       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | ASSORTIMENT DE FROMAGES          | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | CLEMENTINE                       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | FRUIT DE SAISON                  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | _____                            | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | EMMENTAL RAPE                    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | BEURRE                           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | PAIN DE MIE                      | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | BUCHETTE CHEVRE 45%MG PIECE 180G | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

LUNDI 2 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                                |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | FRIAND AU FROMAGE              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | FILET DE COLIN A LA MILANAISE  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - |
| GARNITURE       | PUREE DE POTIRON               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | CREME DESSERT AU PRALINE       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | ✓ | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | GAUFRETTE FOURREE A LA VANILLE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | POLENTA                        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

MARDI 3 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                                                 |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-------------------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | CELERI REMOULADE                                | <input type="checkbox"/> | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ |
| PLAT PROTIDIQUE | CURRY DE POIS CHICHE ET EPINARD AU LAIT DE COCO | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| GARNITURE       | SEMOULE                                         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | FROMAGE BLANC AUX FRUITS                        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | COURGETTE BECHAMEL                              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

MARDI 3 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                         |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | SALADE DE LENTILLES     | <input type="checkbox"/> | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | CROUSTILLANT AU FROMAGE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| GARNITURE       | RATATOUILLE             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | CAMEMBERT               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | POMME ROUGE             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | PUREE DE POMME DE TERRE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                                |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|--------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | SAUCISSON BEURRE CORNICHON     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ | - | - | - | - | ✓ |
| PLAT PROTIDIQUE | FILET DE COLIN A LA BORDELAISE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - |
| GARNITURE       | GRATIN D'EPINARD A LA BECHAMEL | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | BRIOCHE FACON PAIN PERDU       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | PUREE DE POMME DE TERRE        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                           |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|---------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | POTAGE AU POTIRON         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | OMELETTE NATURE           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| GARNITURE       | TORTI TRICOLORE AU BEURRE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | BREBICREME                | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | POIRE AU SIROP            | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | CAROTTE VICHY             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                          |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | VELOUTE A LA CAROTTE     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | LASAGNES AU SAUMON       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | ✓ | - | - | - |
| DESSERT         | COMPOTE POMME/POIRE      | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | HARICOTS PLATS PERSILLES | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Commentaire :

## REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

### JEUDI 5 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                                    |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | SALADE DE RIZ THON TOMATE OEUF DUR | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | ESCALOPE DE POULET A LA CREME      | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| GARNITURE       | BEIGNET DE BROCOLIS                | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | LIEGEOIS A LA VANILLE CARAMEL      | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | PUREE DE POMME DE TERRE            | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

### VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                                  |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|----------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | SOUPE POIREAUX POMME DE TERRE    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | JAMBON BLANC                     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| GARNITURE       | FARFALLE NATURE                  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | CAMEMBERT                        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | ORANGE                           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | GRATIN DE COURGETTE ET AUBERGINE | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

### VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                             |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | BETTERAVE AUX ECHALOTES     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | PIZZA AUX 3 FROMAGES MAISON | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | VELOUTE FRUIX               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | HARICOTS PLATS PERSILLES    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                       |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-----------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | CAROTTE RAPEE MAISON  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|                 | CAROTTE RAPEE         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | DUO DE LEGUMES FARCIS | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ | - |
| GARNITURE       | RIZ BASMATI           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | YAOURT NATURE         | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                        |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | POTAGE MINISTRONE      | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | ROTI DE PORC AU JUS    | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| GARNITURE       | FLAGEOLETS             | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | CANTAL                 | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | SALADE DE FRUITS MIXES | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

|                 |                                              |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|----------------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | SALADE DE GESIER MOUILLETTE DE PAIN D'EPICES | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | SAUTE DE POULET BARBECUE                     | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | ✓ | - |
| GARNITURE       | POMME DUCHESSE                               | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | PARIS BREST                                  | <input type="checkbox"/> | - | - | - | ✓ | ✓ | ✓ | - | - | - | ✓ | - | - | ✓ | - |

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

| Composante repas | Recette | Information incomplète | Arachide | Crustacés | Céleri | Fruit à coque | Gluten | Lait | Lupin | Mollusque | Moutarde | Oeuf | Poisson | Sesame | Soja | Sulfite |
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|
|------------------|---------|------------------------|----------|-----------|--------|---------------|--------|------|-------|-----------|----------|------|---------|--------|------|---------|

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2026 - DINER

|                 |                             |                          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENTREE          | FEUILLETE JARDINIERE        | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - |
| PLAT PROTIDIQUE | FILET DE COLIN SAUCE CITRON | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | ✓ | - | - | - |
| GARNITURE       | BROCOLIS BECHAMEL           | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - |
| FROMAGE         | BOURSIN NATURE              | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DESSERT         | BANANE                      | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| COMPLEMENTS     | COQUILLETTE AU BEURRE       | <input type="checkbox"/> | - | - | - | - | ✓ | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Commentaire :