

Bilan allergènes du lundi 26 octobre 2026 au dimanche 1 novembre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 26 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE DE NEMS	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUTE DE DINDE AU CAMEL	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
GARNITURE	RIZ THAI	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	BROCOLIS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POIRE AU SIROP	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EMMENTAL RAPE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SAMOS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	_____	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPLEMENT LAITAGE NATURE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 26 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	TABOULE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	JAMBON BRAISE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 27 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	LAITUE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	LASAGNES DE BOEUF A LA BOLOGNAISE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	OEUF AU LAIT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POEELE DE FOND D'ARTICHAUT	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 27 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE MEXICAINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	GRATIN DE COURGETTES	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	KIRI MALIN	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE D'ENDIVE AU BLEU ET AU NOIX	☐	-	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PAUPIETTE DE VEAU FACON BLANQUETTE	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
GARNITURE	PUREE DE PATATE DOUCE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	KIWI	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTES PERSILLEES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	VELOUTE AUX 7 LEGUMES	☐	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CROQUE MONSIEUR AU JAMBON	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CHOU FLEUR AU PAPRIKA	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUUX	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 29 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	PATE DE CAMPAGNE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	TRIO DE CAROTTE AIL PERSIL	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ECLAIR AU CHOCOLAT	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

JEUDI 29 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	POEELE DE MINI PENNE TOMATE COURGETTE ET EMMENTAL	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT PAULIN	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME JAUNE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EPINARD A LA CREME	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 30 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	PIZZA AUX 3 FROMAGES MAISON	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	ECRASE DE NAVET	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ORANGE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FARFALLE NATURE	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 30 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE COLESLAW	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	JOUE DE PORC AU COLOMBO	☐	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POMME DE TERRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE A L'ESTRAGON	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	POTAGE AU POTIRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN MEUNIERE	☐	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	RIZ ARLEQUIN	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	YAOURT SUCRE AUX FRUITS	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POTIRON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 31 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE FOND ARTICHAUT	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	OMELETTE NATURE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	POMME DE TERRE ET BROCOLIS PERSILLES	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	TARTARE AIL ET FINES HERBES	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE DE POMME ANANAS	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE AU CHEVRE ET AU MIEL	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	ECRASE DE PANAIS	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	TOMME NOIRE	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAUX BASQUE A LA CONFITURE DE CERISE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOT VERT PERSILLE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

DIMANCHE 1 NOVEMBRE 2026 - DINER

ENTREE	VELOUTE A LA PROVENCALE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS MAISON	☐	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SALADE VERTE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	☐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :