

Bilan allergènes du lundi 19 octobre 2026 au dimanche 25 octobre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 19 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	GASPACHO DE TOMATE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PAELLA VALENCIANA	☒	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE A LA PROVENCALE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE AROMATISE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BEURRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	—	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SAINT MORET NATURE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 19 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	CROISSANT AU JAMBON ET AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN MEUNIERE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	BROCOLIS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT PAULIN	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 20 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE PIEMONTAISE AU THON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE PORC AU JUS	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RATATOUILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CHAVROUX	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PECHE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	—	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPOTE POMME/POIRE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	GNOCCHI AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

MARDI 20 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	AVOCAT VINAIGRETTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PAUPIETTE DE VEAU FACON BLANQUETTE	☒	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
GARNITURE	TORTI TRICOLORE AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CREME DESSERT AU CHOCOLAT	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
COMPLEMENTS	BROCOLIS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CONCOMBRE A LA FETA	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE PATATE DOUCE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUUX	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOTS PLATS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE TOMATE AU BASILIC	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CORDON BLEU S/PORC	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POELEE CAMPAGNARDE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	RIZ AU LAIT	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POMMES DE TERRE SAUTEES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 22 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	OEUF MAYONNAISE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	STEAK HACHE DE BOEUF	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	CUISSE DE POULET GRILLEE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POTATOES WEDGE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	POMMES NOISETTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MELON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EPINARD A LA CREME	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 22 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE TAGGLIATELLES SURIMI MAISON	☒	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE A LA VACHE QUI RIT	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	COMPOTE POMME/POIRE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENREDI 23 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE ENDIVE NOIX GRUYERE	☒	-	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CURRY DE POIS CHICHE ET EPINARD AU LAIT DE COCO	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE A LA CREME	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU BASQUE A LA CREME	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RIZ THAI	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 23 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CROQUE MONSIEUR AU JAMBON	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SALADE VERTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PASTEQUE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 24 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	PIZZA AUX 3 FROMAGES MAISON	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	JAMBON BRAISE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CHOU FLEUR SAUCE AURORE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ABRICOT	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 24 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	LAITUE AUX DES D'EMMENTAL	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS ET CHORIZO	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CREME DESSERT AU CAFE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT BEURRE LU	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTE BECHAMEL	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MELON JAMBON DE PAYS	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCE CARBONARA	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	TAGLIATELLE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	TOMME NOIRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	FLAN PATISSIER	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE LENTILLES	☒	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	NECTARINE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POMME DE TERRE VAPEUR	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :