

Bilan allergènes du lundi 12 octobre 2026 au dimanche 18 octobre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 12 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE COLESLAW	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	GNOCCHI AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	PUREE DE HARICOT VERT	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE DE PRUNEAUX	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EMMENTAL RAPE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	—	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 12 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	JAMBON BRAISE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE BECHAMEL	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	FROMAGE BLANC NATURE 3%MG	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT BEURRE LU	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	TORTIS AU BEURRE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 13 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	AVOCAT VINAIGRETTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN A LA BORDELAISE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	CHOUX FLEUR A LA BECHAMEL	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	SEMOULE AU LAIT S/LIT CARAMEL POT 100G	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	_____	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPOTE POMME ALLEGEE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 13 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	GASPACHO DE TOMATE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POTATOES WEDGE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT PAULIN	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MELON JAUNE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MOUSSE DE CANARD	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS MAISON	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	NECTARINE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BROCOLIS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	TARTE AUX POIREAUX	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	OEUFS MOLLETS	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	EPINARD A LA CREME	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☑	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 15 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MELON JAUNE	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BROCHETTE DE POULET MEDINA	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ECLAIR AU CHOCOLAT	☑	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POMMES DE TERRE SAUTEES	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 15 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	CONCOMBRE A LA FETA	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	SEMOULE	☑	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENREDI 16 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CAROTTE RAPEE MAISON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	CAROTTE RAPEE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCE BOLOGNAISE AU BOEUF	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SPAGHETTI AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CREME DESSERT A LA VANILLE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 16 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE POIS CHICHES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POELEE DE FOND D'ARTICHAUT	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ABRICOT	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POLENTA	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE PALMIER BLEU PAMPLEMOUSSE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SUPREME DE POULET JAUNE AUX CEPES	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POMME DAUPHINE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	YAOURT AU CITRON	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CELERI AU GRATIN	☒	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - 1. COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	TABOULE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE DINDE FROID A LA MOUTARDE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE CAROTTES	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	EDAM	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PRUNE ROUGE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	NOUILLES AU BEURRE ET AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	ASPERGE VERTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET MIGNON DE PORC CHASSEUR	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	HARICOT BLANC	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CANTAL	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PARIS BREST	☒	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	CHAMPIGNON A LA GRECQUE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PIZZA AU CHORIZO ET POIVRONS MAISON	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SALADE VERTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE NATURE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTES PERSILLEES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :