

Bilan allergènes du lundi 5 octobre 2026 au dimanche 11 octobre 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 5 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE H VERT MAIS THON OEUF	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ROUGAIL DE SAUCISSE ENTIERE TOULOUSE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RIZ THAI	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	RATATOUILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PASTEQUE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	EMMENTAL RAPE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SAMOS	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	—	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	BEURRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 5 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	TABOULE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CROUSTILLANT AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CREME DESSERT AU CHOCOLAT	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
DESSERT	PETIT BEURRE LU	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	TORTIS AU BEURRE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 6 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	TOMATE MOZZARELLA ET BASILIC	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE DINDE FROID A LA MOUTARDE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE CAROTTES	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MILLE-FEUILLE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	CREME ANGLAISE A LA VANILLE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COMPOTE POMME/POIRE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	_____	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	POMME DE TERRE VAPEUR	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 6 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	ASPERGE BLANCHE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	QUICHE LORRAINE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	SALADE VERTE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ABRICOT	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTE BECHAMEL	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	OEUF MIMOSA	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	PENNE PORTO VECCHIO AU THON	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	✓
FROMAGE	CHAVROUX	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MELON VERT D'ESPAGNE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POEELE DE FOND D'ARTICHAUT	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	PIZZA JAMBON FROMAGE MAISON	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PILON DE POULET MARINE TEXANE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	ENDIVES BRAISEES AU MIEL	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUUX	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 8 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	LAITUE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	STEAK HACHE DE BOEUF	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	FRITES FRAICHES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	FRITE AU FOUR	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
DESSERT	ILE FLOTANTE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	HARICOTS PLATS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 8 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE LENTILLES	☒	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	OMELETTE AUX OIGNONS	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE A LA VACHE QUI RIT	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BRUGNON JAUNE 130G	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	NOUILLES AU BEURRE ET AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENREDI 9 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE DE NEMS	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
PLAT PROTIDIQUE	PORC AU CARAMEL	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	RIZ CANTONNAIS	☒	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE AROMATISE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 9 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE POMMES DE TERRE HARICOTS VERT THON	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN FROID A LA MAYONNAISE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
GARNITURE	RATATOUILLE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	BLEU	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POLENTA	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BROCHETTE DE POISSON PANE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE PATATE DOUCE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	LIEGEOIS AU CAFE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BROCOLIS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	CROISSANT AU JAMBON ET AU FROMAGE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PAUPIETTE DE VEAU FACON BLANQUETTE	☒	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
GARNITURE	SALSIFIS PERSILLES	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	NECTARINE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	☒	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE DE CAMEMBERT FRIT	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	TAGINE DE POULET MADRAS	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	SEMOULE AUX AMANDES ET AUX RAISINS	☒	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	TARTE AU CITRON	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	NAVET A L'ANCIENNE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026 - DINER

ENTREE	SALADE FARFALLES SURIMI FROMAGE BLANC CURRY	☒	-	✓	✓	-	✓	✓	-	-	-	✓	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CORDON BLEU S/PORC	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	EPINARD A LA CREME	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	COMPOTE PECHE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GAUFRETTE FOURREE A LA VANILLE	☒	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :