

Bilan allergènes du lundi 20 juillet 2026 au dimanche 26 juillet 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 20 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE COLESLAW	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	GNOCCHI AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	PUREE DE HARICOT VERT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE DE PRUNEAUX	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	—	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 20 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	JAMBON BRAISE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	FROMAGE BLANC NATURE 3%MG	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT BEURRE LU	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	TORTIS AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 21 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	AVOCAT VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN A LA BORDELAISE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	CHOUX FLEUR A LA BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	SEMOULE AU LAIT S/LIT CARAMEL POT 100G	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	---	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPOTE POMME ALLEGEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 21 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	GASPACHO DE TOMATE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POTATOES WEDGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT PAULIN	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MELON JAUNE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 22 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MOUSSE DE CANARD	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS MAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	NECTARINE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BROCOLIS PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 22 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	TARTE AUX POIREAUX	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	OEUFs MOLLETS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	EPINARD A LA CREME	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 23 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MELON JAUNE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BROCHETTE DE POULET MEDINA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ECLAIR AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POMMES DE TERRE SAUTEES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 23 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	CONCOMBRE A LA FETA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN SAUCE CITRON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	SEMOULE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENDREDI 24 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CAROTTE RAPEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	CAROTTE RAPEE MAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCE BOLOGNAISE AU BOEUF	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SPAGHETTI AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CREME DESSERT A LA VANILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 24 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE POIS CHICHES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POELEE DE FOND D'ARTICHAUT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ABRICOT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POLENTA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 25 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE PALMIER BLEU PAMPLEMOUSSE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SUPREME DE POULET JAUNE AUX CEPES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POMME DAUPHINE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	YAOURT AU CITRON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CELERI AU GRATIN	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 25 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	TABOULE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ROTI DE DINDE FROID A LA MOUTARDE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE CAROTTES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	EDAM	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PRUNE ROUGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	NOUILLES AU BEURRE ET AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 26 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	ASPERGE VERTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET MIGNON DE PORC CHASSEUR	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
GARNITURE	HARICOT BLANC	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CANTAL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PARIS BREST	<input type="checkbox"/>	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 26 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	CHAMPIGNON A LA GRECQUE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	PIZZA AU CHORIZO ET POIVRONS MAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	SALADE VERTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE NATURE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTES PERSILLEES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :