

Bilan allergènes du lundi 29 juin 2026 au dimanche 5 juillet 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 29 JUIN 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	COUSCOUS	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SEMOULE POUR COUSCOUS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	MELON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPLEMENT LAITAGE NATURE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SAMOS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 29 JUIN 2026 - DINER

ENTREE	QUICHE LORRAINE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	DUO DE LEGUMES FARCIS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	✓	-
GARNITURE	SALADE VERTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	MACARONI AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 30 JUIN 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CAROTTE RAPEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	CAROTTE RAPEE MAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	JAMBON BRAISE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	BROCOLIS BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	SEMOULE AU LAIT S/LIT CARAMEL POT 100G	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	—	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	—	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	RIZ THAI	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 30 JUIN 2026 - DINER

ENTREE	SALADE ENDIVE NOIX	<input type="checkbox"/>	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BROCHETTE DE POULET MEDINA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	TORTI TRICOLERE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINT PAULIN	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ABRICOT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	RATATOUILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 1 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	AVOCAT VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	STEAK HACHE DE BOEUF	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
GARNITURE	FRITE AU FOUR	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	FRITES FRAICHES	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
DESSERT	PRUNE ROUGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	HARICOTS PLATS PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 1 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE TOMATE AU BASILIC	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CAKE TOMATE CHEVRE PESTO BASILIC	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	LAITUE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	YAOURT AU CITRON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COQUILLETTE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 2 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CONCOMBRE A LA CIBOULETTE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUCISSE GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PETITS POIS A LA PAYSANNE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	TARTARE AIL ET FINES HERBES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	TARTE A LA POMME ET A LA RHUBARBE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CAROTTE VICHY	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

JEUDI 2 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	SALADE PIEMONTAISE	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	NUGGETS DE POULET PLEIN FILET	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	GRATIN DE COURGETTES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CREME DESSERT AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
DESSERT	MADELEINE CLOCHE AUX OEUFS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 3 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	GASPACHO DE TOMATE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN FROID A LA MAYONNAISE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
GARNITURE	POMME DE TERRE VAPEUR	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CAMEMBERT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	SALADE DE FRUITS MIXES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	CHOUX FLEUR PERSILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 3 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	MACEDOINE DE LEGUMES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	PAUPIETTE DE VEAU AU ROMARIN	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
GARNITURE	EPINARD A LA CREME	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUUX	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	FARFALLE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 4 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	MELON JAUNE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	OMELETTE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE ET HARICOT VERT PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	RIZ AU LAIT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	POMMES DE TERRE SAUTEES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 4 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	SALADE RADIS CONCOMBRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	ESCALOPE DE POULET NORMANDE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	POLENTA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CANTAL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BRUGNON JAUNE 130G	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	COURGETTES PERSILLEES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 5 JUILLET 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE DE GESIERS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	HACHIS PARMENTIER MAISON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	GOUDA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU BASQUE A LA CREME	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
COMPLEMENTS	AUBERGINE GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

DIMANCHE 5 JUILLET 2026 - DINER

ENTREE	CROISSANT AU JAMBON ET AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN MEUNIERE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE CAROTTES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	TORTIS AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :