

Bilan allergènes du lundi 30 mars 2026 au dimanche 5 avril 2026

CUISINE CENTRALE HERMES

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 30 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	SALADE COLESLAW	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	COUSCOUS	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	COURGETTE BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SEMOULE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	VELOUTE FRUUX	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
COMPLEMENTS	BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	---	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	EMMENTAL RAPE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	COMPLEMENT LAITAGE NATURE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FRUIT DE SAISON	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PAIN DE MIE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 30 MARS 2026 - DINER

ENTREE	SALADE DE LENTILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CORDON BLEU S/PORC	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	RATATOUILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	GOUDA	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 31 MARS 2026 - DEJEUNER

ENTREE	AVOCAT VINAIGRETTE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	BOULETTE DE BOEUF A LA NAPOLITAINE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	STEAK HACHE DE BOEUF	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
GARNITURE	FRITE AU FOUR	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	FRITES FRAICHES	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
	HARICOTS PLATS PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 31 MARS 2026 - DINER

ENTREE	POTAGE DE LEGUMES VERTS CROUTON EMMENTAL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FLAMMEKUECHE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	FARFALLE AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POTIRON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	RIZ AU LAIT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 1 AVRIL 2026 - DEJEUNER

ENTREE	OEUF MAYONAISE AU THON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	NUGGETS DE POULET PLEIN FILET	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE VICHY	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	TORTIS AU BEURRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	ECLAIR AU CHOCOLAT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 1 AVRIL 2026 - DINER

ENTREE	SALADE ENDIVE CROUTON BLEU	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN SAUCE TARTARE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	✓
GARNITURE	CHOU FLEUR AU GRATIN	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	GNOCCHI AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
DESSERT	PECHE AU SIROP	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 2 AVRIL 2026 - DEJEUNER

ENTREE	LAITUE AUX DES D'EMMENTAL	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	SAUTE DE PORC AUX CAROTTES ET OIGNONS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	CAROTTE ET NAVET PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE PATATE DOUCE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	BLEU	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	KIWI	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 2 AVRIL 2026 - DINER

ENTREE	VELOUTE AUX 7 LEGUMES	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CROUSTILLANT AU FROMAGE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
GARNITURE	FARFALLE NATURE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	HARICOTS PLATS PERSILLES	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU RIZ SUR LIT CAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENREDI 3 AVRIL 2026 - DEJEUNER

ENTREE	CROISSANT AU JAMBON ET AU FROMAGE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	FILET DE COLIN ECHALOTE ESTRAGON	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
GARNITURE	CHOUX FLEUR A LA BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	POMME JAUNE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENREDI 3 AVRIL 2026 - DINER

ENTREE	BETTERAVE AUX ECHALOTES	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	LASAGNES DE BOEUF A LA BOLOGNAISE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	HARICOT VERT PERSILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	LAITUE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	PETIT SUISSE AROMATISE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

SAMEDI 4 AVRIL 2026 - DEJEUNER

ENTREE	TERRINE AUX DEUX POISSONS	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	POT AU FEU	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
FROMAGE	CAMEMBERT	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	COMPOTE PECHE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

REPAS LIVRES ADULTES - COMMUNS

Composante repas	Recette	Information incomplète	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

SAMEDI 4 AVRIL 2026 - DINER

ENTREE	SALADE FARFALLES POULET CURRY FROMAGE BLANC	<input type="checkbox"/>	-	-	✓	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CHIPOLATAS	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	BROCOLIS BECHAMEL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	PUREE DE POMME DE TERRE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	SAINTE MORET NATURE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	CLEMENTINE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

DIMANCHE 5 AVRIL 2026 - DEJEUNER

ENTREE	JAMBON DE PAYS	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
PLAT PROTIDIQUE	CUISSE DE POULET GRILLEE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	PUREE DE POIS CASSE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	RATATOUILLE	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FROMAGE	CANTAL	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	GATEAU BASQUE A LA CREME	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

DIMANCHE 5 AVRIL 2026 - DINER

ENTREE	SOUPE DE POISSON	<input type="checkbox"/>	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
PLAT PROTIDIQUE	CHOU FARCI AU BOEUF	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GARNITURE	RIZ THAI	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DESSERT	BANANE	<input checked="" type="checkbox"/>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :