

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du

06/12/21

au

12/12/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	VELOUTE DE POTIRON	TABOULE	TOMATES BASILIC	CAROTTES RAPEES AU CITRON	MOUSSELINE DE OCURGETTES	PIZZA AUX 3 FROMAGES	SALADE VERTE JAMBON DE PAYS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	SALADE PIEMONTAISE	TOMATES BASILIC (H)	CAROTTES RAPEES AU CITRON (H)	**	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	HARICOTS VERTS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON UF	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	POISSON PANE	SAUTE DE DINDE A LA MOUTARDE	ROUGAILLE DE SAUCISSE	STEACK HACHE FRAIS	COTE DE PORC CHARCUTIERE	POULET LANDAIS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POISSON PANE entier	SAUTE DE DINDE (H)	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE (H)	HACHE FORESTIERE	CANARD DINDE VIGNERONNE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COQUILLE DE POISSON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COQUILLE DE POISSON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COQUILLE DE POISSON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	POEELE CHAMPETRE	FONDUE DE POIREAUX	BLE	RIZ PARFUME	POTATOES	POEELE ROMANESCO	PUREE DE POIS CASSES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	POEELE CHAMPETRE	FONDUE DE POIREAUX BECHAMEL	ALPHABETS	RIZ CREMEUX	**	PRINTANIERE DE LEGUMES	POEELE CAMPGARDE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	BROWNIES CREME ANGLAISE	BANANE	CREME CARAMEL	KIWI	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	TARTE AU FLAN PATISSIER	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	MOUSSE CHOCOLAT	**	**	PECHE AU SIROP	POMME CUITE	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	CREME ANGLAISE BISCUIT MIXES	**	**	COMPOTE PASSION	SALADE DE FRUITS MIXEE	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	**	**	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	**	**	COMPOTE PASSION	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	BETTERAVES ECHALOTE	VELOUTE DE CAROTTES	TARTE AUX 3 FROMAGES	SALADE MAROCAINE	FARFALLES JAMBON CORNICHON MAYONNAISE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HACHE REPAS SANTE	BETTERAVES ECHALOTE	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE PIEMONTAISE	SALADE MAROCAINE	SALADE PIEMONTAISE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE PORC MICHIGAN	ROTI DE BŒUF AU POIVRE	ŒUFS FLORENTINE	ESCALOPE DE DINDE CHAMPIGNONS	POISSON FRAIS AU CHORIZO	GIGOT D AGNEAU A L AIL
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	CIVET DE PORC	BŒUF BOURGUIGNON	ŒUFS AU FROMAGE	DINDE A L'ESTRAGON	MERLU BASQUAISE	LAPIN CHASSEUR
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS EPIARDS SAUCE BLANCHE	**	POISSON FRAIS AU CITRON	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS EPIARDS SAUCE BLANCHE	**	POISSON FRAIS AU CITRON	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	TORTIS TRICOLERE	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	PUREE DE COURGETTES AIL ET PERSIL	**	CELERI BRAISE	RIZ A LA TOMATE	NAVETS ET CAROTTES SAUTEES
		HACHE REPAS SANTE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CELERI	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CHOU FLEUR
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	SEMOULE	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	POMME	FRUITIX	BABYBEL CLEMENTINE	LIEGEOIS VANILLE BISCUIT	FROMAGE BLANC	CREME CAFE	COMPOTE PECHE MADELEINE
		MIXE / HACHE	POIRE CUITE	**	KIRI COMPOTE	**	**	**	**
		HYPOCALORIQUES	COMPOTE POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE
HYPOCALORIQUES MIXES		COMPOTE POMME SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

FROMAGE BLANC

COMPOTE
COMPOTE
COMPOTE