

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du 29/11/21 au 05/12/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	CHOUX FLEUR MIMOSA	ENDIVES VINAIGRETTE	MACEDOINE DE LEGUMES	LAITUE	SALADE VERTE AU BLEU ET AU DES DE JAMBON	ŒUF MIMOSA	SALADE VERTE AU CHEVRE MIEL	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	CHOUX FLEUR FONDANT MIMOSA	JULIENNE DE LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE POTIRON	HARICOTS VERT A L'INDIENNE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	**	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	**	OEUF DURS VINAIGRETTE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	JULIENNE DE LEGUMES	**	**	**	OEUF DURS VINAIGRETTE	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	**	JAMBON BLANC	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON UF	LASAGNES BOLOGNAISE	CHIPOLATAS	BŒUF BOURGUIGNON	TARTIFLETTE	POULET ROTI	ROTI DE DINDE AU JUS	NAVARIN DE MOUTON A LA PROVENCALE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	LASAGNES BOLOGNAISE FONDANTES	ESCALOPE DE VOLAILLE CREME (H)	HACHE FORESTIERE	PAELLA BIEN CUITE SANS OS (H)	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	DINDE A L'ESTRAGON	CANARD DINDE VIGNERONNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	HACHE FORESTIERE	ESCALOPE DE PORC	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	FILET DE SAUMON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VOLAILLE	HACHE FORESTIERE	ESCALOPE DE PORC	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	FILET DE SAUMON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	FRITES	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	POEELE DE LEGUMES	PETITS POIS PAYSANNE	POMMES NOISETTES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	PUREE	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	POEELE DE LEGUMES	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	PUREE DE POIS CASSES	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	PUREE DE POIS CASSES	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	PUREE DE POIS CASSES	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE		FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	CHEVRE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POIRE	YAOURT VANILLE	CHAVROUX KIWI	MANDARINES	BEIGNET CHOCOLAT	ORANGE	CLAFOUTI POMMES	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	POIRE CANELLE	**	CHAVROUX PECHE AU SIROP LEGER	BANANE	**	ORANGE EN JUS	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	POIRE CANELLE MIXEE	**	PECHE AU SIROP LEGER	BANANE	**	ORANGE EN JUS	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	**	GATEAU POIRE SANS SUCRE	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CANELLE	**	PECHE AU SIROP LEGER	**	GATEAU POIRE SANS SUCRE	MELON	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	QUICHE LORRAINE	SALADE DE BOULGHOUR COURGETTES FETA TOMATE OLIVES	POTAGE AUX POIREAUX	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE PROVENCAL	PIZZA JAMBON FROMAGE	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	MELON CHARENTAIS	SALADE PIEMONTAISE	POTAGE AUX POIREAUX	CHOU ROUGE AUX LARDONS	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE LENTILLES	TOMATES MIMOSA
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	SALADE DE LENTILLES	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	SALADE DE LENTILLES	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	FILET DE COLIN AU PAPRIKA	CORDON BLEU	BRANDA DE MORUE	COTE DE PORC SUZANNE	SPAGHETTIS CARBONARA	CHOUX FARCI	POISSON BASQUAISE
		HACHE REPAS SANTE	COLIN A L'OSEILLE	VOLAILLE A LA CREME	COLIN A L'OSEILLE	CIVET DE PORC	JAMBON BRAISE	BŒUF A LA TOMATE	MERLU BASQUAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SAUTE DE POULET	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	JAMBON BRAISE CHOUX FLEUR POELE	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	CORDIALE DE LEGUMES	GRATIN D' EPINARDS	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	**	JULIENNE DE LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE D'HARICOTS VERT	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	PUREE DE CAROTTES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT BISCUIT	ABRICOT AU SIROP	YAOURT AROMATISE	ILE FLOTTANTE	ANANAS AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME FRAISE
		MIXE / HACHE	**	**	**	**	POMME CUITE	YAOURT NATURE	**
		HYPOCALORIQUES	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	**	YAOURT NATURE	**	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE
		HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	COMPOTE POMMES ANANAS SANS SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	POMME CANELLE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	YAOURT NATURE	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons malson suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.