

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 6 du 22/11/21 au 28/11/21**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>LAITUE</b>	<b>SALADE DE LENTILLES</b>	<b>PATE DE CAMPAGNE</b>	<b>SALADE COMPOSEE</b>	<b>CAROTTES RAPEES</b>	<b>TABOULE</b>	<b>AVOCAT VINAIGRETTE</b>	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	BETTERAVES (H)	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	ŒUFS MAYONNAISE	SALADE COMPOSEE (H)	CAROTTES RAPEES (H)	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	MOUSSE DE CANARD	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
<b>VIANDES POISSON I UF</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>TAJINE DE MOUTON AUX OLIVES VERTES</b>	<b>SAUCISSE GRILLEE</b>	<b>FILET DE SAUMON FRAIS</b>	<b>STEAK HACHE</b>	<b>OMELETTE AUX POMMES DE TERRE</b>	<b>SAUTE DE BŒUF A LA PROVENCALE</b>	<b>GIGOT D'AGNEAU A L'AIL</b>	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET (H)	ROTI DE PORC (H)	FILET DE SAUMON FRAIS ENTIER	HACHE BOLOGNAISE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE	BŒUF EN DAUBE	AGNEAU ROTI	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>SEMOULE AMANDES ET RAISINS</b>	<b>TOMATES PROVENCALE RIZ</b>	<b>RIZ THAI</b>	<b>SALSIFIS GLACE AIL ET PERSIL</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>BLETTES AU GRATIN</b>	<b>FLAGEOLETS</b>	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ROSTIS DE LEGUMES	PUREE DE POTIRON	RIZ PATEUX CREMEUX	SALSIFIS BECHAMEL	COURGETTES FONDANTES	PUREE DE CELERI	POELEE CAMPAGNARDE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	PUREE DE POTIRON	ALPHABETS	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	POMMES SAUTEES	**	ALPHABETS	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>FLAMBY</b>	<b>MANDARINES</b>	<b>BANANE</b>	<b>TARTE AU CITRON</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>LAITAGE</b>	<b>CROUSTADE AUX PRUNEAUX</b>	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE MIXEE	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	SALADE DE FRUITS	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE DE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET</b>	<b>VELOUTE DE POTIRON</b>	<b>SALADE DE P. DE TERRE TOMATES ŒUF THON</b>	<b>VELOUTE PROVENCAL</b>	<b>SALADE DE RIZ NICOISE</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTES</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES</b>
		HACHE REPAS SANTE	TOMATES MIMOSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES
		HYPOCALORIQUES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>POISSON AU CITRON</b>	<b>CROISSANT AU JAMBON</b>	<b>BOULETTES AU SARRASIN</b>	<b>PORC AU COLOMBO</b>	<b>CUISSE DE POULET BASQUAISE</b>	<b>PENNES PORTO VECCHIO AU THON</b>	<b>PAUPIETTE DE VEAU AU JUS</b>
		HACHE REPAS SANTE	MERLU BASQUAISE	VOLAILLE A LA CREME	**	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	NAVARIN DE VEAU
		HYPOCALORIQUES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS PETITS POIS	STEACK HACHE	**	**	**	JAMBON BLANC
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>POELEE PAYSANNE</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>BROCOLIS PERSILLES</b>	<b>BOULGHOUR</b>	<b>POELEE HARICOTS PLATS BROCOLIS CHOUX FLEUR</b>	<b>**</b>	<b>POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY</b>
		HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOUX FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
		HYPOCALORIQUES <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS <b>SANS APPORT DE MATIERE GRASSE</b>	**	**	**	**	**	**	**
	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>SAMOS SALADE DE FRUITS</b>	<b>PECHE AU SIROP</b>	<b>FROMAGE BLANC</b>	<b>BREBIS CREME POMME</b>	<b>LIEGEOIS Vanille ou Chocolat</b>	<b>COMPOTE POMME POIRE</b>	<b>YAOURT NATURE</b>
		MIXE / HACHE	SAMOS ABRICOTS AU SIROP	**	**	BREBIS CREME BANANE	**	**	**
		HYPOCALORIQUES	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**
HYPOCALORIQUES MIXES		SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	SALADE DE FRUITS	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS		SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.