

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 5 du 15/11/21 au 21/11/21**

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	MOUSSE DE CANARD	SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS	SALADES D'ENDIVES	SALADE VERTE PALMIER	POIREAUX VINAIGRETTE	COURGETTES RAPEES	ASPERGES VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	MOUSSE DE CANARD	AVOCATS (H)	CAROTTES CUITES (H)	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE CAROTTES	CAROTTES VINAIGRETTE	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	AVOCATS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ŒUFS DURS	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ŒUFS DURS	AVOCATS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON   UF	VIANDE POISSON   UF	PETIT SALE LENTILLES	POISSON AU CURRY	AIGUILLETTE DE BLE ET CAROTTES	POT AU FEU	STEACK HACHE	FILET DE POISSON AU BEURRE DE POIVRONS ROUGES	CUISSE DE PINTADE GRILLEE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ROTI DE PORC AU JUS	POISSON AU CURRY entier	**	PAUPIETTE DE VEAU (H)	HACHE BOLOGNAISE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	CANARD DINDE VIGNERONNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	HARICOTS VERT PERSILLES	Frites	**	ESCARGOTS BEURRE	FONDUE DE CHOUX VERT	ROSTIS DE LEGUMES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	LENTILLES	**	**	LEGUMES DU POT AU FEU	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	LENTILLES	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	LENTILLES	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE		FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ORANGE	TARTE AU CHOCOLAT	YAOURT NATURE	ASSORTIMENT DE FRUITS	FLAN MAISON	CREME ANGLAISE SPECULOS	CHOUX A LA CREME	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	ORANGE EN JUS	BAVAROIS ABRICOT	**	POMME CUITE CANELLE	FLAN MAISON	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	ORANGE EN JUS	PATISSERIE MIXEE CREME ANGLAISE	**	SALADE DE FRUITS MIXEE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	**	**	FLAN MAISON SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	**	**	FLAN MAISON SANS SUCRE	FROMAGE BLANC BISCUIT	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE MAROCAINE	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	PIZZA ROYALE	POTAGE 7 LEGUMES + CROUTONS	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	VELOUTE POTIRON	MACEDOINE DE LEGUMES
		HACHE REPAS SANTE	MELON CHARENTAIS	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES BULGARE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE POTIRON	ŒUFS DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON   UF	NUGGETS DE POULET	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	FILET MIGNON DE PORC SAUCE CHASSEUR	HOKI AU GRILL	ESCALOPE DE PORC AU JUS	CAKE JAMBON OLIVES	MERGUEZ ET CHIPOLATAS
		HACHE REPAS SANTE	BŒUF AUX CAROTTES	POULET	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OISEILLE	CIVET DE PORC	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	SAUTE DE DINDE A LA TOMATE	**	**	**	JAMBON BLANC FARFALLES	ESCALOPE DE VOLAILLE
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	RIZ BASMATI	POEELE MERIDIONALE	COURGETTES A LA PROVENCALE	NUGGETS DE CAROTTES	SALADE VERTE	PUREE DE CELERI
		HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE CELERI	PUREE DE CHOUX FLEUR	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE DE CAROTTES	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES
	DESSERT	DESSERT	FRUITIX MADELEINE	BANANE	PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	RIZ AU LAIT MAISON	POIRE AU CHOCOLAT	COMPOTE ANANAS	YAOURT NATURE
		MIXE / HACHE	**	**	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	**	**
		HYPOCALORIQUES	FROMAGE BLANC NATURE	CLEMENTINE	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	**
		HYPOCALORIQUES MIXES	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE POMME	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.