

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 4 du 08/11/21 au 14/11/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS TOMATE OLIVES NOIRES	TOMATES MOZZARELLA ET BASILIC	VELOUTE POTIRON	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	BETTERAVES ECHALOTES	AVOCAT VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	SALADE HARICOTS VERTS TOMATE OLIVES NOIRES(H)	BETTERAVES (H)	**	SALADE COMPOSEE (H)	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES (H)	TERRINE DE LEGUMES	MELON CHARENTAIS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	TOMATES BASILIC	**	**	**	**	**	
VIANDES POISSON . UF	VIANDE POISSON UF	PORC AU CAMEL	DINDE BOURGUGNONNE	FILET DE MERLU DIEPPOISE	STEAK HACHE	ESCALOPE DE POULET AU CHORIZO	SAUTE DE PORC PROVENCEALE	TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	BOUDIN NOIR AUX POMMES (H)	ESCALOPE DE POULET BOURGUGNONNE (H)	FILET DE MERLU DIEPPOISE entier	HACHE BOLOGNAISE	ESCALOPE DE POULET EN SAUCE (H)	CIVET DE PORC	NAVARIN D'AGNEAU	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	ESCALOPE DE POULET JAMAICAINE	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	HACHE BOLOGNAISE	ESCALOPE DE POULET JAMAICAINE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	ESCALOPE DE POULET JAMAICAINE	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ECRASE DE POMME DE TERRE A L'AIL	CAROTTES VICHY	TORSADES AU BEURRE	POMMES DAUPHINES	GRATIN DE CHOUX FLEUR	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	SEMOULE AMANDES ET RAISIN	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	CAROTTES FONDANTE	COQUILLETES	PUREE	GRATIN DE CHOUX FLEUR	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	**	GRATIN DE CHOUX FLEUR	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	POMMES SAUTEES	GRATIN DE CHOUX FLEUR	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	ENDIVES BRAISEES	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ASSORTIMENT DE FRUITS	ECLAIR CHOCOLAT	CLEMENTINES	ASSORTIMENT DE FRUITS	PETIT LOUIS ASSORTIMENT DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	GATEAU BASQUE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	ABRICOTS AU SIROP	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	ABRICOTS AU SIROP	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CUITE	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA AUX LEGUMES	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	SALADE DE RIZ THON TOMATES	TABOULE	POTAGE 7 LEGUMES	PIZZA THON MAISON	SALADE DE POMMES DETERRE ET TOMATE
		HACHE REPAS SANTE	ŒUFS DUR MACEDOINE	**	SALADE PIEMONTAISE	SALADE DE LENTILLES	POTAGE 7 LEGUMES	CHOU ROUGE AUX LARDONS	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	00/01/1900	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	00/01/1900	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	ROTI DE BOEUF	CROQUE MONSIEUR	COTE DE PORC TEX MEX	BLANC DE POULET AU CITRON	COLIN AUX POIREAUX	OMELETTE AUX HERBES	CHOUX FARCIS
		HACHE REPAS SANTE	BŒUF BOURGUGNON	VOLAILLE A LA CREME	JAMBON BRAISE	POULET AU CITRON	COLIN A L'OSEILLE	BLANQUETTE DE VEAU	BŒUF AUX CAROTTES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	GALOPIN DE VEAU	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	GALOPIN DE VEAU	**	**	ESCALOPE DE POULET BASILIC	STEACK HACHE FONDUE DE CHOUX VERT
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	GRATIN D'EPINARD	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ PILAF	SALSIFIS POELES	**
		HACHE REPAS SANTE	PUREE DE CAROTTES	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	POEEE CAMPAGNARDE	PUREE DE CELERI	RATATOUILLE NICOISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	FLAN MAISON	POIRE	FROMAGE BLANC NATURE	CHAVROUX BANANE	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME PRUNEAUX	FRUITIX
		MIXE / HACHE	**	POIRE CANELLE	**	**	**	**	**
		HYPOCALORIQUES	FLAN MAISON SANS SUCRE	**	**	SYLPHIDE POMME	SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT 0%
HYPOCALORIQUES MIXES		FLAN MAISON SANS SUCRE	POIRE CANELLE	**	SYLPHIDE POMME	SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	SYLPHIDE BANANE	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.