

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du

01/11/21

au

07/11/21

| PEDEBIDOU / MATHIS | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|-----------------------------|---|---|--|--------------------------------------|----------------------------|---|---|-------------------------------------|----------------------------|
| ENTREE | ENTREE | TABOULE | PATE DE CAMPAGNE | CELERI REMOULADE | BETTERAVES ECHALOTE | SOUPE DE POISSON | SALADE DE RIZ NICOISE | CONCOMBRES FETA | |
| | HACHE MAISON / REPAS SANTE | POMMES DE TERRE MAYONNAISE | MOUSSE DE CANARD | SALADE COMPOSEE (H) | ** | ** | BETTERAVES VINAIGRETTE | CELERI REMOULADE | |
| | MIXE MAISON / GM NUTRITION | SALADE PIEMONTAISE | JAMBON BLANC | MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | JAMBON BLANC | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | SALADE DE POMMES DE TERRE | JAMBON BLANC | MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON | ** | ** | ** | ** | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | JAMBON BLANC | ** | ** | ** | ** | ** | |
| VIANDES POISSON - UF | VIANDE POISSON UF | CUISSE DE POULET AUX OIGNONS CONFITS | PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO | BROCHETTE DE DINDE AU CURRY | CHOUCROUTE | SAUTE DE BŒUF AU CRESSON | MENU FROMAGE | CONFIT DE CANARD | |
| | HACHE MAISON / REPAS SANTE | ESCALOPE DE POULET SAUCE OIGNONS (H) | PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO entier | CORDON BLEU (H) | ** | BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE (H) | LAPIN CHASSEUR | SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE | |
| | MIXE MAISON / GM NUTRITION | ESCALOPE DE POULET GRILLEE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO | ** | SPAGHETTIS BOLOGNAISE | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ESCALOPE DE POULET GRILLEE | PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO | ** | SPAGHETTIS BOLOGNAISE | ** | GM NUTRITION | GM NUTRITION | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ESCALOPE DE POULET GRILLEE | PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO | ** | SPAGHETTIS BOLOGNAISE | ** | JAMBON BLANC | ** | |
| ACCOMPAGNEMENT | ACCOMPAGNEMENT | COURGETTES A LA VACHE QUI RIT | RIZ PARFUME | PETITS POIS A LA FRANCAISE | ** | SEMOULE | CORDIALE DE LEGUMES | TAGLIATELLES | |
| | HACHE MAISON / REPAS SANTE | COURGETTES A LA VACHE QUI RIT | RIZ PARFUME CREMEUX | PETITS POIS A LA FRANCAISE (H) | ** | PUREE | PRINTANIERE DE LEGUMES | POT AU FEU DE LEGUMES | |
| | MIXE MAISON / GM NUTRITION | POELEE MERIDIONALE | POMMES SAUTEES | ** | COQUILLETES | ** | ** | 00/01/1900 | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | RIZ BLANC | ** | ** | POMMES VAPEUR | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | POELEE MERIDIONALE | POMMES SAUTEES | ** | COQUILLETES | ** | GM NUTRITION | GM NUTRITION | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | COURGETTES AIL ET PERSIL | ** | ** | FLAGEOLETS | ** | ** | POMMES VAPEUR | |
| FROMAGE | | FROMAGE A LA COUPE | | | | | | | |
| | MIXE MAISON GM NUTRITION | TARTARE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES | BLEU 0% | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| DESSERT | DESSERT | FLAN VANILLE MAISON | PETIT SUISSE AUX FRUITS | ORANGE | FROMAGE BLANC | ASSORTIMENT DE FRUITS | SALADE DE FRUITS FRAIS | TARTELETTE FEUILLETE ABRICOT | |
| | HACHE MAISON REPAS SANTE | ** | ** | ORANGE EN JUS | ** | POIRE CANELLE | ** | ** | |
| | MIXE MAISON GM NUTRITION | ** | ** | ORANGE EN JUS | ** | POIRE CANELLE | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES | FLAN VANILLE MAISON AU FRUCTOSE | PETIT SUISSE NATURE | ** | ** | ** | ** | TARTE AUX POIRES | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | FLAN VANILLE MAISON FRUCTOSE | PETIT SUISSE NATURE | ORANGE EN JUS | ** | ** | ** | TARTE AUX POIRES | |
| REPAS DU SOIR | ENTREE | ENTREE | VELOUTE DE POTIRON | SALADE DE FARFALLES ET SURIMI | POTAGE 7 LEGUMES | SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS | SALADE DE POMMES DE TERRE ŒUF TOMATES THON OIGNONS | VELOUTE 7 LEGUMES | SALADE DE LENTILLES |
| | | HACHE REPAS SANTE | CONCOMBRES BULGARE | SALADE DE LENTILLES | ** | SALADE PIEMONTAISE | ŒUFS DUR MACEDOINE | VELOUTE POTIRON | SALADE DE LENTILLES |
| | | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | VIANDES | VIANDE POISSON UF | PIZZA JAMBON FROMAGE | ROTI DE BŒUF AU JUS | ROTI DE PORC | POISSON PANE | COTE DE PORC CHARCUTIERE | BRANDA DE MORUE | MOUSSAKA |
| | | HACHE REPAS SANTE | JAMBON BRAISE | BŒUF A LA TOMATE | DINDE A L'ESTRAGON | COLIN A L'OSEILLE | VEAU MARENGO | POULET AU CITRON | ŒUFS AU FROMAGE |
| | | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | STEACK HACHE SPAGHETTIS | ** | ** | ** | JAMBON BLANC | ** | ** |
| | LEGUMES | ACCOMPAGNEMENT | SALADE VERTE | CAROTTES PERSILLEES | POMMES SAUTEES | HARICOTS PLATS AIL ET PERSIL | BLETTES AU GRATIN | ** | ** |
| | | HACHE REPAS SANTE | PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE | PUREE DE CAROTTES | POELEE CAMPAGNARDE | PUREE DE HARICOTS VERTS | PUREE DE CHOUX FLEUR | POELEE CAMPAGNARDE | PUREE DE CELERI |
| | | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** |
| | DESSERT | DESSERT | CLEMENTINES | BREBIS CREME ET BANANE | LIEGEOISE CHOCOLAT | SAINT PAULIN POMME CANELLE | CREME VANILLE MADELEINE | SAMOS ET COMPOTE ANANAS | FLAMBY MADELEINE |
| | | MIXE / HACHE | COMPOTE PECHE | ** | ** | CHAVROUX POMME CANELLE | ** | ** | ** |
| | | HYPOCALORIQUES | COMPOTE PECHE | ** | ** | ** | MOUSSE VANILLE 0% | GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE | FROMAGE BLANC |
| HYPOCALORIQUES MIXES | | COMPOTE S/SUCRE | ** | MOUSSE CHOCOLAT 0% | ** | MOUSSE VANILLE 0% | GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE | FROMAGE BLANC | |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS | | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.