

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 2 du 25/10/21 au 31/10/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SAUCISSON	CAROTTES RAPEES	SALADE VERTE PALMIERS OLIVES NOIRES	SALADE DE TOMATE	POTAGE 7 LEGUMES	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE AUX GESIERS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	JAMBON (H)	COURGETTES CUITES MIMOSA	BETTERAVES (H)	JULIENNE DE LEGUMES	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	JAMBON	COURGETTES CUITES MIMOSA	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON	**	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON	COURGETTES CUITES	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON	**	**	**	**	CELERI VINAIGRETTE	SALADE VERTE TOMATE OIGNONS POIVRONS	
VIANDES POISSON . UF	VIANDE POISSON UF	ESCALOPE DE POULET AU JUS	SPAGHETTIS A LA CARBONARA	COTE DE PORC TEX MEX	FILET DE SAUMON FRAIS	STEACK HACHE FACON BOUCHERE	BŒUF BOURGUIGNON	FILET MIGNON DE PORC SAUCE CHASSEUR	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET AU JUS (H)	COQUILLETES CARBONARA	COTE DE PORC TEX MEX (H)	**	HACHE BOLOGNAISE	BŒUF BOURGUIGNON	CANARD DINDE VIGNERONNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	HACHE BOLOGNAISE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HYPO SPAGHETTIS A LA CARBONARA DES DE DINDE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HYPO SPAGHETTIS A LA CARBONARA DES DE DINDE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HYPO SPAGHETTIS A LA CARBONARA DES DE DINDE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ A LA TOMATE	**	POMMES DAUPHINES	EPINARDS BECHAMEL	PAPILLONS AU PESTO	ENDIVES BRAISEES AU MIEL	ECRASEE DE POMMES DE TERRE AI LET PERSIL	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	RIZ A LA TOMATE FONDANT	**	**	EPINARDS BECHAMEL	ALPHABETS AU PESTO	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POMME	LIEGOIS VANILLE	KIWI	FONDANT AU CHOCOLAT	FRUITIX	RIZ AU LAIT MAISON	TARTE NORMANDE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	BANANE	**	POMME AU FOUR	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	POMME AU FOUR	**	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	GATEAU POMMES SANS SUCRE	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	RIZ AU LAIT MAISON AU FRUCTOSE	TARTE AUX POMMES MAISON SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	**	POMME AU FOUR	GATEAU POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES MAISON SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE POIREAU POMME DE TERRE	SALADE P DE TERRE LARDONS OIGNONS EMMENTAL	SALADE DE RIZ	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE DE POMMES DE TERRE	VELOUTE DE POTIRON	TARTE AUX POIREAUX
		HACHE REPAS SANTE	TOMATES MIMOSA	SALADE PIEMONTAISE	SALADE DE LENTILLES	VELOUTE DE CAROTTES	ŒUF DUR MACEDOINE	VELOUTE DE POTIRON	POIREAUX VINAIGRETTE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE THON	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE THON	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	FLAN CHEVRE LARDONS	POISSON CRETOISE	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	LEGUMES FARCIS	ROTI DE DINDE AU JUS	POISSON BORDELAISE
		HACHE REPAS SANTE	**	**	DINDE A L'ESTRAGON	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF AUX CAROTTES	BLANQUETTE DE VEAU	MERLU BASQUAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	POISSON BASILIC
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE VOLAILLE HERBES DE PROVENCE	**	**	FILET DE POISSON POMME DE TERRE	POISSON ANETH TOMATES PROVENCALE	**	POISSON BASILIC
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	HARICOTS PERSILLES ET TOMATES	POEELE CHAMPETRE	**	00/01/1900	RIZ AUX PETITS LEGUMES	HARICOTS BEURRE
		HACHE REPAS SANTE	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CHOUX FLEUR	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERT
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME CAFE MADELEINE	POMME	FROMAGE BLANC	BOURSIN POIRE	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOT	BANANE	
	MIXE / HACHE	**	COMPOTE POMME	**	BOURSIN POIRE CUITE	YAOURT NATURE	**	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	YAOURT NATURE	**	YAOURT FRUITS 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	YAOURT NATURE	POIRE CUITE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.