

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 1 du

18/10/21

au

24/10/21

SEMAINE n°

1

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU A THEME	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SALADE AUX NEMS	CREPE JAMBON FROMAGE	SALADE COLESLOW	SALADE D'ENDIVES BLEU NOIX	LAITUE	SALADE DE TOMATE	CŒURS D'ARTICHAUX VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TOMATES ET NEMS (H)	CREPE JAMBON FROMAGE	JULIENNE DE LEGUMES	TERRINE DE LEGUMES AU BLEU	JULIENNE DE LEGUMES VINAIGRETTE	TOMATE MIMOSA	HARICOTS VERT A L'INDIENNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	TERRINE DE LEGUMES	**	REPAS SANTE	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE VERTE CREVETTES ORANGE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES CREVETTE	**	JAMBON BLANC	TERRINE DE LEGUMES	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE VERTE CREVETTES ORANGE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**		
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON   UF	DINDE AU CAMEL	CUISSE DE POULET GRILLEE	OMELETTE AU JAMBON	ROTI DE PORC	HAMBURGER	TAJINE DE MOUTON AUX OLIVES VERTES	ROTI DE VEAU A LA CREME	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	DINDE AU CAMEL (H)	ESCALOPE DE VOLAILLE (H)	OMELETTE AUX HERBES BAVEUSE	ROTI DE PORC (H)	HACHE BOLOGNAISE	**	BLANQUETTE DE VEAU	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	STEACK HACHE	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	ROTI DE DINDE AU JUS	STEACK HACHE	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS	ROTI DE VEAU CITRON		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ CANTONNAIS	CHOUX FLEUR POELE	HARICOTS VERTS	PETITS POIS CAROTTES	POTATOES	PENNES	POEELE DE P. DE TERRE AUX CHAMPIGNONS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	RIZ CANTONNAIS COLLANT	CHOUX FLEUR BECHAMEL	PUREE HARICOTS VERTS	PETITS POIS CAROTTES (H)	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	CHOUX FLEUR BECHAMEL	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	CHOUX FLEUR POELE	**	**	POMMES SAUTEES	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	RIZ BASMATI	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	KIWI	MOUSSE AU CHOCOLAT	PAIN PERDU	CLEMENTINES	MARS GLACE	YAOURT AUX FRUITS	BEIGNET POMME	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	POIRE CUITE CANELLE	**	**	PECHE AU SIROP	TRANCHE NAPOLITAINE	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SALADE DE FRUITS MIXEE	**	**	PECHE AU SIROP	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	**	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	TARTE AUX POMMES	**	YAOURT NATURE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
HYPOCALORIQUES MIXES	SALADE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	TARTE AUX POMMES	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE DE FARFALLES AUX LEGUMES	POIREAUX VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTES	VELOUTE DE POTIRON	TABOULE	POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA AUX AGRUMES
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	**	SALADE DE LENTILLES	**	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON   UF	JAMBON BRAISE	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	SPAGHETTIS FRUITS DE MER	CAKE SAVOYARD	POISSON AUX SAVEURS DU SUD	QUICHE A L'OIGNON	MOUSSAKA
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	VEAU MARENGO	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	MERLU BASQUAISE	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF A LA TOMATE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE POULET	**	POISSON CITRON	**	DINDE AU CURRY	ESCALOPE DE VOLAILLE	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POEELE MERIDIONALE	COQUILLETES	**	RATATOUILLE	GRATIN DE COURGETTE	JULIENNE DE LEGUMES	**
		HACHE REPAS SANTE	PRINTANIERE DE LEGUMES	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE CELERI	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERT
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	COURGETTES PERSILLEES	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	COURGETTES PERSILLEES	RIZ AUX PETITS LEGUMES	AUBERGINES GRILLEES	
DESSERT	DESSERT	FLAN VANILLE MAISON	POIRE AU SIROP	BANANE	FRUITIX	VACHE QUI RIT POIRE CANELLE	COMPOTE ANANAS	YAOURT	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	POIRE CANELLE	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	POIRE CANELLE	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	POIRE CANELLE	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.