

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 6 du**

**06/05/24**

**au**

**12/05/24**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>LAITUE</b>	<b>SALADE DE LENTILLES</b>	<b>PATE DE CAMPAGNE</b>	<b>SALADE COMPOSEE</b>	<b>CAROTTES RAPEES</b>	<b>TABOULE</b>	<b>AVOCAT VINAIGRETTE</b>	
	TROUBLE ORAL	BETTERAVES NATURES VINAIGRETTE	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	JAMBON BLANC	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE	**	
	HACHE MAISON	BETTERAVES (H)	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	ŒUFS MAYONNAISE	SALADE COMPOSEE (H)	CAROTTES RAPEES (H)	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	MOUSSE DE CANARD	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BETTERAVES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>TAJINE DE POULET AU CITRON</b>	<b>SAUCISSE GRILLEE</b>	<b>FILET DE SAUMON FRAIS</b>	<b>STEAK HACHE</b>	<b>OMELETTE AUX POMMES DE TERRE</b>	<b>BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE</b>	<b>SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS NOIRS</b>	
	TROUBLE ORAL	**	ROTI DE PORC A LA CREME	FILET DE SAUMON SAUCE CITRON +++	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE	**	**	
	HACHE MAISON	**	ROTI DE PORC (H)	FILET DE SAUMON FRAIS ENTIER	HACHE BOLOGNAISE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE BAVEUSE FONDANTE	**	**	
	MIXE MAISON	**	ROTI DE PORC	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>SEMOULE AMANDES ET RAISINS</b>	<b>TOMATES PROVENCALE</b>	<b>RIZ THAI</b>	<b>SALSIFIS GLACE AIL ET PERSIL</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>BLETTES AU GRATIN</b>	<b>FLAGEOLETS</b>	
	TROUBLE ORAL	POMMES SAUTEES	PENNES ET PUREE DE POTIRON	RIZ PATEUX CREMEUX	CHOUX FLEUR BECHAMEL	COURGETTES FONDANTES	PUREE DE CELERI	MOUSSAKA	
	HACHE MAISON	ROSTIS DE LEGUMES	PUREE DE POTIRON	RIZ PATEUX CREMEUX	CHOUX FLEUR BECHAMEL	COURGETTES FONDANTES	PUREE DE CELERI	POEEE CAMPAGNARDE	
	MIXE MAISON	**	PUREE DE POTIRON	ALPHABETS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	ALPHABETS	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES SAUTEES	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	KIRI	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>CREME AUX ŒUFS MADELEINE</b>	<b>MANDARINES</b>	<b>BANANE</b>	<b>TARTE AU CITRON</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>LAITAGES PETIT LU</b>	<b>CROUSTADE AUX PRUNEAUX</b>	
	TROUBLE ORAL	SALADE DE FRUITS SANS JUS	**	**	**	POIRE CANELLE	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES ET CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON	SALADE DE FRUITS	**	**	**	POIRE CANELLE MIXEE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	SALADE DE FRUITS	FLAN VANILLE SANS SUCRE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE DE FARFALLES PETITS POIS DES DE POULET</b>	<b>CONCOMBRES CIBOULETTE</b>	<b>SALADE DE P. DE TERRE TOMATES ŒUF THON</b>	<b>SALADE DE TOMATES OLIVES</b>	<b>SALADE DE RIZ NICOISE</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTES</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES</b>
		TROUBLE ORAL	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES MAYONNAISE	**	SALADE PIEMONTAISE	GASPACHO	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTES	**
		HACHE (NUTRISENS)	TOMATES MIMOSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	GASPACHO	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	**	**	**	**	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>POISSON AU CITRON</b>	<b>CROISSANT AU JAMBON</b>	<b>BOULETTES AU SARRASIN</b>	<b>PORC AU COLOMBO</b>	<b>CUISSE DE POULET BASQUAISE</b>	<b>PENNES PORTO VECCHIO AU THON</b>	<b>PAUPIETTE DE VEAU AU JUS</b>
		TROUBLE ORAL	POISSON AU CITRON SAUCE ++	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	BOULETTES DE BŒUFS SAUCE NAPOLITAINE ++	PORC AU COLOMBO SAUCE ++	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE SAUCE ++	PENNES PORTO VECCHIO AU THON SAUCE ++	PAUPIETTE DE VEAU A LA CREME
		HACHE (NUTRISENS)	MERLU BASQUAISE	VOLAILLE A LA CREME	**	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	NAVAIN DE VEAU
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS PETITS POIS	STEACK HACHE	**	**	**	JAMBON BLANC
<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>POEELE PAYSANNE</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>BROCOLIS PERSILLES</b>	<b>BOULGHOUR</b>	<b>POEELE HARICOTS PLATS BROCOLIS CHOUX FLEUR</b>	<b>**</b>	<b>POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY</b>	
	TROUBLE ORAL	RATATOUILLE TRES CUITE	PUREE DE CAROTTES	BROCOLIS BECHAMEL	FARFALLES	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	**	
	HACHE (NUTRISENS)	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOUX FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>SAMOS SALADE DE FRUITS</b>	<b>PECHE AU SIROP</b>	<b>FROMAGE BLANC</b>	<b>BREBIS CREME POMME</b>	<b>LIEGEOIS Vanille ou Chocolat</b>	<b>BLEU DE GEX COMPOTE POMME POIRE</b>	<b>YAOURT NATURE</b>	
	TROUBLE ORAL	SAMOS ABRICOTS AU SIROP	**	**	BREBIS CREME BANANE	**	**	**	
	MIXE / HACHE	SAMOS ABRICOTS AU SIROP	**	**	BREBIS CREME BANANE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS FRAIS	**	SALADE DE FRUITS	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	SYLPHIDE SALADE DE FRUITS	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.