

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 5 du

29/04/24

au

05/05/24

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	ENTREE	MOUSSE DE CANARD	SALADE BLEU ET DES DE JAMBON	SALADES D'ENDIVES	SALADE VERTE PALMIER	POIREAUX VINAIGRETTE	TERRINE AUX 2 POISSONS	ASPERGES VINAIGRETTE		
	TROUBLE ORAL	**	AVOCAT MAYONNAISE	CAROTTES CUITES	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE CAROTTES	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE		
	HACHE MAISON	MOUSSE DE CANARD	AVOCATS (H)	CAROTTES CUITES (H)	TERRINE DE LEGUMES	VELOUTE DE CAROTTES	**	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE		
	MIXE MAISON	**	AVOCATS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES	**	**	**	NUTRISENS		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	ŒUFS DURS	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ŒUFS DURS	AVOCATS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES	**	**	**	**		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	PETIT SALE LENTILLES	POISSON AU CURRY	AIGUILLETTE DE BLE ET CAROTTES	SPAGHETTIS CARBONARA	STEACK HACHE	FILET DE POISSON AU BEURRE DE POIVRONS ROUGES	EMINCE DE DINDE A L'INDIENNE		
	TROUBLE ORAL	ROTI DE PORC A LA CREME	POISSON AU CURRY SAUCE +++	JAMBON BLANC	**	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	POISSON SAUCE PROVENCALE +++	**		
	HACHE MAISON	ROTI DE PORC AU JUS	POISSON AU CURRY entier	**	**	HACHE BOLOGNAISE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	**		
	MIXE MAISON	**	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	NUTRISENS	**		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	NUTRISENS	**		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE	**	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	HARICOTS VERT PERSILLES	FRITES	**	ESCARGOTS BEURRE	FONDUE DE CHOUX VERT	ROSTIS DE LEGUMES		
	TROUBLE ORAL	POMMES VAPEUR	PUREE DE HARICOTS VERT	**	**	**	CHOU FLEUR BECHAMEL	PUREE DE CAROTTES		
	HACHE MAISON	LENTILLES	**	**	LEGUMES DU POT AU FEU	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE		
	MIXE MAISON	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	LENTILLES	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS		
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	LENTILLES	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE									
	MIXE MAISON	SAMOS	**	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	ORANGE	TARTE AU CHOCOLAT	YAOURT NATURE	CREME BRULEE	FLAN MAISON	CREME ANGLAISE SPECULOS	CHOUX A LA CREME		
	TROUBLE ORAL	ORANGE EN JUS	**	**	**	**	**	**		
	HACHE MAISON	ORANGE EN JUS	BAVAROIS ABRICOT	**	**	FLAN MAISON	**	**		
	MIXE MAISON	ORANGE EN JUS	PATISSERIE MIXEE CREME ANGLAISE	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	**	CREME VANILEL SANS SUCRE	FLAN MAISON SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	TARTE AUX POIRES SANS SUCRE	**	CREME VANILEL SANS SUCRE	FLAN MAISON SANS SUCRE	FROMAGE BLANC BISCUIT	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE MAROCAINE	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	PIZZA ROYALE	POTAGE 7 LEGUMES + CROUTONS	SALADE P. DE TERRE HARICOTS VERTS THON	VELOUTE POTIRON	MACEDOINE DE LEGUMES	
		TROUBLE ORAL	HOUMOUS	**	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE
		HACHE (NUTRISENS)	MELON CHARENTAIS	POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES BULGARE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE POTIRON	ŒUFS DUR MACEDOINE	
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	MACEDOINE DE LEGUMES	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	NUGGETS DE POULET	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	FILET MIGNON DE PORC SAUCE CHASSEUR	POISSON PANE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	CAKE JAMBON OLIVES	MERGUEZ ET CHIPOLATAS	
		TROUBLE ORAL	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE FILTREE AUX CHAMPIGNONS	**	POISSON SAUCE CITRON +++	ESCALOPE DE PORC A LA CREME	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	
		HACHE (NUTRISENS)	BŒUF AUX CAROTTES	POULET	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OSEILLE	CIVET DE PORC	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON	
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	SAUTE DE DINDE A LA TOMATE	**	**	**	JAMBON BLANC FARFALLES	ESCALOPE DE VOLAILLE	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	RIZ BASMATI	POEELE MERIDIONALE	COURGETTES A LA PROVENCALE	NUGGETS DE CAROTTES	SALADE VERTE	PUREE DE CELERI	
		TROUBLE ORAL	**	RIZ COLLANT AU JUS	PUREE DE CHOUX FLEUR	COURGETTES BECHAMEL	PUREE DE CAROTTES	BROCOLIS BECHAMEL	**	
		HACHE (NUTRISENS)	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE CELERI	PUREE DE CHOUX FLEUR	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE DE CAROTTES	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES	
DESSERT	DESSERT	FRUITIX MADELEINE	BANANE	PETIT LOUIS SALADE DE FRUITS	RIZ AU LAIT MAISON	POIRE AU CHOCOLAT	COMPOTE ANANAS	YAOURT NATURE		
	TROUBLE ORAL	**	**	PETIT LOUIS COMPOTE DE POMMES	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	**	**		
	MIXE / HACHE	**	**	**	CREME ANGLAISE BISCUIT	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FROMAGE BLANC NATURE	CLEMENTINE	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	**		
	HYPOCALORIQUES MIXES	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE POMME	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	**		
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**			

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.