

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 3 du**

**15/04/24**

**au**

**21/04/24**

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>TABOULE</b>	<b>SAUCISSON BEURRE</b>	<b>CELERI REMOULADE</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTE</b>	<b>SOUPE DE POISSON</b>	<b>SALADE DE RIZ NICOISE</b>	<b>SALADE VERTE AU CHEVRE CHAUD</b>	
	TROUBLE ORAL	SALADE PIEMONTAISE	MOUSSE DE CANARD	VELOUTE POTIRON	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTE	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	MOUSSE DE CANARD	SALADE COMPOSEE (H)	**	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON	SALADE PIEMONTAISE	JAMBON BLANC	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE POMMES DE TERRE	JAMBON BLANC	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	
<b>VIANDES POISSON   UF</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>CUISSE DE POULET AUX OIGNONS CONFITS</b>	<b>PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO</b>	<b>CORDON BLEU</b>	<b>HOT DOG</b>	<b>COLOMBO DE POULET</b>	<b>MENU FROMAGE</b>	<b>PAVE DE SAUMON A L'OISEILLE</b>	
	TROUBLE ORAL	ESCALOPE DE POULET SAUCE OIGNONS FILTREE +++	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO SAUCE +++	BROCHETTE DE DINDE AU CURRY SAUCE +++	HACHI PARMENTIER	**	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	
	HACHE MAISON	ESCALOPE DE POULET SAUCE OIGNONS (H)	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO entier	CORDON BLEU (H)	**	**	LAPIN CHASSEUR	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	
	MIXE MAISON	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	PAVE DE COLIN A LA NOIX DE COCO HYPO	**	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	**	JAMBON BLANC	**	
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>COURGETTES A LA VACHE QUI RIT</b>	<b>RIZ PARFUME</b>	<b>PETITS POIS A LA FRANCAISE</b>	<b>FRITES</b>	<b>SEMOULE</b>	<b>CORDIALE DE LEGUMES</b>	<b>TAGLIATELLES</b>	
	TROUBLE ORAL	**	RIZ PARFUME CREMEUX	PUREE DE PETITS POIS	**	PUREE	PUREE DE CAROTTES	FARFALLES	
	HACHE MAISON	COURGETTES A LA VACHE QUI RIT	RIZ PARFUME CREMEUX	PETITS POIS A LA FRANCAISE (H)	**	PUREE	PRINTANIERE DE LEGUMES	POT AU FEU DE LEGUMES	
	MIXE MAISON	POEELE MERIDIONALE	POMMES SAUTEES	**	COQUILLETES	**	**	00/01/1900	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	RIZ BLANC	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POEELE MERIDIONALE	POMMES SAUTEES	**	COQUILLETES	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	COURGETTES AIL ET PERSIL	**	**	FLAGEOLETS	**	**	POMMES VAPEUR	
<b>FROMAGE</b>		<b>FROMAGE A LA COUPE</b>							
	MIXE MAISON	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>FLAN VANILLE MAISON</b>	<b>PETIT SUISSE AUX FRUITS</b>	<b>ORANGE</b>	<b>FROMAGE BLANC</b>	<b>ASSORTIMENT DE FRUITS</b>	<b>SALADE DE FRUITS FRAIS</b>	<b>MILLEUFEUILLE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	BANANE	TARTE AUX POIRES + CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	**	**	
	MIXE MAISON	**	**	ORANGE EN JUS	**	POIRE CANELLE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FLAN VANILLE MAISON AU FRUCTOSE	PETIT SUISSE NATURE	**	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
	HYPOCALORIQUES MIXES	FLAN VANILLE MAISON FRUCTOSE	PETIT SUISSE NATURE	ORANGE EN JUS	**	**	**	TARTE AUX POIRES	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>VELOUTE DE POTIRON</b>	<b>SALADE DE FARFALLES ET SURIMI</b>	<b>POTAGE 7 LEGUMES</b>	<b>SALADE DE P. DE TERRE TOMATES OIGNONS POIVRONS</b>	<b>SALADE DE POMMES DE TERRE ŒUF TOMATES THON OIGNONS</b>	<b>VELOUTE 7 LEGUMES</b>	<b>SALADE DE LENTILLES</b>
		TROUBLE ORAL	**	SALADE DE FARFALLES ET SURIMI SAUCE +++	**	SALADE PIEMONTAISE	ŒUFS DUR MAYONNAISE +++	VELOUTE 7 LEGUMES	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE
		HACHE (NUTRISENS)	CONCOMBRES BULGARE	SALADE DE LENTILLES	**	SALADE PIEMONTAISE	ŒUFS DUR MACEDOINE	VELOUTE POTIRON	SALADE DE LENTILLES
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON   UF</b>	<b>PIZZA JAMBON FROMAGE</b>	<b>BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE</b>	<b>ROTI DE PORC</b>	<b>POISSON PANE</b>	<b>COTE DE PORC CHARCUTIERE</b>	<b>BRANDADE DE MORUE</b>	<b>MOUSSAKA</b>
		TROUBLE ORAL	**	**	ROTI DE PORC SAUCE PROVENCALE ++	POISSON SAUCE CURRY +++	JAMBON BLANC	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	JAMBON BRAISE	BŒUF A LA TOMATE	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OISEILLE	VEAU MARENGO	POULET AU CITRON	ŒUFS AU FROMAGE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE SPAGHETTIS	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>SALADE VERTE</b>	<b>CAROTTES PERSILLEES</b>	<b>POMMES SAUTEES</b>	<b>HARICOTS PLATS AIL ET PERSIL</b>	<b>BLETTES AU GRATIN</b>	<b>**</b>	<b>**</b>
		TROUBLE ORAL	PUREE	**	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CAROTTES	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE CHOUX FLEUR	POEELE CAMPAGNARDE	PUREE DE CELERI
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>CLEMENTINES</b>	<b>BREBIS CREME ET BANANE</b>	<b>LIEGOISE CHOCOLAT</b>	<b>SAINT PAULIN POMME CANELLE</b>	<b>CREME VANILLE MADELEINE</b>	<b>SAMOS ET COMPOTE ANANAS</b>	<b>FLAMBY MADELEINE</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	**	CHAVROUX POMME CANELLE	**	**	**	
	MIXE / HACHE	COMPOTE PECHE	**	**	CHAVROUX POMME CANELLE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	COMPOTE PECHE	**	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
	HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE S/SUCRE	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	MOUSSE VANILLE 0%	GRUYERE 0% ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.