

**MENUS ASEI RESTAURATION**

**SEMAINE 1 du**

**01/04/24**

**au**

**07/04/24**

SEMAINE n°

1

<b>PEDEBIDOU / MATHIS</b>		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU A THEME	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE AUX NEMS</b>	<b>CREPE CHAMPIGNONS FROMAGE</b>	<b>SALADE D'ENDIVES BLEU NOIX</b>	<b>SALADE COLESLOW</b>	<b>LAITUE</b>	<b>SALAMI</b>	<b>CŒURS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE</b>	
	TROUBLE ORAL	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	00/01/1900	TERRINE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	JULIENNE DE LEGUMES VINAIGRETTE	**	**	
	HACHE MAISON	TOMATES ET NEMS (H)	**	TERRINE DE LEGUMES AU BLEU	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	JULIENNE DE LEGUMES VINAIGRETTE	**	HARICOTS VERT A L'INDIENNE	
	MIXE MAISON	**	**	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	SALADE VERTE CREVETTES ORANGE	**	**	**	**	JAMBON BLANC	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES CREVETTE	**	TERRINE DE LEGUMES	JAMBON BLANC	**	JAMBON BLANC	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE VERTE CREVETTES ORANGE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**		
<b>VIANDES POISSON I UF</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>DINDE AU CAMEL</b>	<b>CUISSE DE POULET GRILLEE</b>	<b>ROTI DE PORC</b>	<b>OMELETTE AU JAMBON</b>	<b>HAMBURGER</b>	<b>POISSON MEUNIERE</b>	<b>SAUTE DE POULET BARBECUE</b>	
	TROUBLE ORAL	DINDE AU CAMEL SAUCE +++	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	ROTI DE PORC A LA CREME	OMELETTE AUX HERBES BAVEUSE	**	**	**	
	HACHE MAISON	DINDE AU CAMEL (H)	ESCALOPE DE VOLAILLE (H)	ROTI DE PORC (H)	OMELETTE AUX HERBES BAVEUSE	HACHE BOLOGNAISE	**	**	
	MIXE MAISON	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	STEACK HACHE	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ROTI DE DINDE AU JUS	JAMBON BLANC	STEACK HACHE	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS	**		
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>RIZ CANTONNAIS</b>	<b>CHOUX FLEUR POELE</b>	<b>PETITS POIS CAROTTES</b>	<b>HARICOTS VERTS</b>	<b>FRITES</b>	<b>PENNES AU FROMAGE</b>	<b>POEELE DE P. DE TERRE AUX CHAMPIGNONS</b>	
	TROUBLE ORAL	RIZ CANTONNAIS CUISSON +++ COLLANT	CHOUX FLEUR BECHAMEL	PUREE DE PETITS POIS	PUREE HARICOTS VERTS	**	**	**	
	HACHE MAISON	RIZ CANTONNAIS COLLANT	CHOUX FLEUR BECHAMEL	PETITS POIS CAROTTES (H)	PUREE HARICOTS VERTS	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON	PUREE	CHOUX FLEUR BECHAMEL	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	CHOUX FLEUR POELE	**	**	POMMES SAUTEES	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	RIZ BASMATI	**	**	**	POMMES SAUTEES	**	**		
<b>FROMAGE</b>	<b>FROMAGE A LA COUPE</b>								
	MIXE MAISON	KIRI	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>FLAN AUX ŒUFS</b>	<b>MOUSSE AU CHOCOLAT</b>	<b>GOUDA CLEMENTINES</b>	<b>PAIN PERDU</b>	<b>SUNDAY CAMEL</b>	<b>YAOURT AUX FRUITS</b>	<b>BEIGNET POMME</b>	
	TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	BEIGNET POMME ET CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	TRANCHE NAPOLITAINE	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	FLAN VANILLE SANS SUCRE	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	**	GATEAU SANS SUCRE	YAOURT NATURE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	FLAN VANILLE SANS SUCRE	MOUSSE AU CHOCOLAT 0%	**	GATEAU SANS SUCRE	YAOURT NATURE	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
<b>REPAS DU SOIR</b>	<b>ENTREE</b>	<b>ENTREE</b>	<b>SALADE DE FARFALLES AUX LEGUMES</b>	<b>POIREAUX VINAIGRETTE</b>	<b>VELOUTE DE POTIRON</b>	<b>BETTERAVES ECHALOTES</b>	<b>TABOULE</b>	<b>POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE</b>	<b>SALADE DE BOULGHOUR ET QUINOA AUX AGRUMES</b>
		TROUBLE ORAL	**	POTAGE 7 LEGUMES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTES	SALADE PIEMONTAISE	**	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE
		HACHE (NUTRISENS)	SALADE PIEMONTAISE	**	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	<b>VIANDES</b>	<b>VIANDE POISSON I UF</b>	<b>JAMBON BRAISE</b>	<b>BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE</b>	<b>CAKE SAVOYARD</b>	<b>SPAGHETTIS FRUITS DE MER</b>	<b>POISSON AUX SAVEURS DU SUD</b>	<b>QUICHE A L'OIGNON</b>	<b>MOUSSAKA</b>
		TROUBLE ORAL	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE SAUCE +++	CAKE SAVOYARD + SAUCE	PENNES AUX FRUITS DE MER	MERLU BASQUAISE	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	JAMBON BRAISE	VEAU MARENGO	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	MERLU BASQUAISE	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF A LA TOMATE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE POULET	POISSON CITRON	**	**	DINDE AU CURRY	ESCALOPE DE VOLAILLE
	<b>LEGUMES</b>	<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>PUREE D'HARICOTS VERTS</b>	<b>COQUILLETES</b>	<b>RATATOUILLE</b>	<b>**</b>	<b>GRATIN DE COURGETTE</b>	<b>BROCOLIS BECHAMEL</b>	<b>**</b>
		TROUBLE ORAL	**	PAPILLONS	RATATOUILLE BIEN CUITE	**	GRATIN DE COURGETTE BECHAMEL ++	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	**	POT AU FEU DE LEGUMES	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CELERI	**	PUREE DE HARICOTS VERTS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	COURGETTES PERSILLEES	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	COURGETTES PERSILLEES	RIZ AUX PETITS LEGUMES	AUBERGINES GRILLEES
	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b>	<b>SAINT PAULIN FRUITS VARIES</b>	<b>POIRE AU SIROP</b>	<b>FRUITIX</b>	<b>BANANE</b>	<b>VACHE QUI RIT POIRE CANELLE</b>	<b>COMPOTE ANANAS MADELEINE</b>	<b>YAOURT AUX FRUITS PETIT LU</b>
		TROUBLE ORAL	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE
		MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE
HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE		**	POIRE CANELLE	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	**	
HYPOCALORIQUES MIXES		**	POIRE CANELLE	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	POIRE CANELLE	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.