

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du

25/03/24

au

31/03/24

PEDEBIDOU		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	VELOUTE DE POTIRON	SALADE PIEMONTAISE POULET	SALADE D'ENDIVES GRUYERE ET POMME	CAROTTES RAPEES AU CITRON	MOUSSE DE CANARD	PIZZA AUX 3 FROMAGES	SALADE VERTE JAMBON DE PAYS	
	TROUBLE ORAL	**	**	GASPACHO	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	**	**	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON	**	**	GASPACHO	CAROTTES RAPEES AU CITRON (H)	**	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON	**	**	HARICOTS VERTS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	BOULETTES VEGETALES NAPOLITAINE	POISSON PANE	SAUTE DE DINDE A LA MOUTARDE	ROUGAILLE DE SAUCISSE	STEACK HACHE FRAIS	COTE DE PORC CHARCUTIERE	POULET LANDAIS	
	TROUBLE ORAL	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE SAUCE ++	**	SAUTE DE DINDE A LA MOUTARDE SAUCE ++	**	STEACK HACHE SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE PORC SAUCE AUX CHAMPIGNONS FILTREE	ESCALOPE DE POULET A LA CREME	
	HACHE MAISON	**	POISSON PANE entier	SAUTE DE DINDE (H)	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE (H)	HACHE FORESTIERE	CANARD DINDE VIGNERONNE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	
	MIXE MAISON	**	**	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	COQUILLE DE POISSON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COQUILLE DE POISSON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COQUILLE DE POISSON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE CELERI	FONDUE DE POIREAUX	BLE	RIZ PARFUME	FRITES	POEELE ROMANESCO	PUREE DE POIS CASSES	
	TROUBLE ORAL	**	FONDUE DE POIREAUX BECHAMEL	PENNES	RIZ COLLANT + JUS	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	**	
	HACHE MAISON	**	FONDUE DE POIREAUX BECHAMEL	ALPHABETS	RIZ CREMEUX	**	PRINTANIERE DE LEGUMES	POEELE CAMPGARDE	
	MIXE MAISON	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	NUTRISSENS	NUTRISSENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	BROWNIES CREME ANGLAISE	CANTAL BANANE	CREME CARAMEL	LIEGEOIS VANILLE	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	TARTE AU FLAN PATISSIER	
	TROUBLE ORAL	MUFFIN CREME ANGLAISE	**	**	**	POMME CUITE	POIRE CANELLE	TARTE AU FLAN PATISSIER + CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON	MOUSSE CHOCOLAT	**	**	**	POMME CUITE	**	**	
	MIXE MAISON	CREME ANGLAISE BISCUIT MIXES	**	**	**	SALADE DE FRUITS MIXEE	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	GATEAU PECHE SANS SUCRE	**	**	YAOURT VANILLE 0%	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	**	**	YAOURT VANILLE 0%	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	BETTERAVES ECHALOTE	VELOUTE DE CAROTTES	TARTE AUX 3 FROMAGES	SALADE MAROCAINE	FARFALLES JAMBON CORNICHON MAYONNAISE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		TROUBLE ORAL	BETTERAVES VINAIGRETTE SANS ECHALOTES	**	**	HOUMOUS	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES MAYONNAISE	CELERI REMOULADE	**
		HACHE (NUTRISSENS)	BETTERAVES ECHALOTE	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE PIEMONTAISE	SALADE MAROCAINE	SALADE PIEMONTAISE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	SALADE DE POIS CHICHES	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BLANC	ESCALOPE DE PORC MICHIGAN	COLIN SAUCE CITRON	ŒUFS FLORENTINE	ESCALOPE DE DINDE CHAMPIGNONS	POISSON FRAIS AU CHORIZO	MENU FROMAGE GRUYERE
		TROUBLE ORAL	**	ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE MICHIGAN ++	**	ŒUFS AU FROMAGE	ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS SAUCE FILTREE	MERLU BASQUAISE	**
		HACHE (NUTRISSENS)	JAMBON BRAISE	CIVET DE PORC	MERLU BASQUAISE	ŒUFS AU FROMAGE	DINDE A L'ESTRAGON	MERLU BASQUAISE	LAPIN CHASSEUR
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS EPIARDS SAUCE BLANCHE	**	POISSON FRAIS AU CITRON	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ESCALOPE DE POULET AU JUS EPIARDS SAUCE BLANCHE	**	POISSON FRAIS AU CITRON	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	TORTIS TRICOLEUR AU FROMAGE	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	PUREE DE COURGETTES AIL ET PERSIL	**	CELERI BRAISE	RIZ A LA TOMATE	NAVETS ET CAROTTES SAUTEES
		TROUBLE ORAL	**	**	**	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CELERI	RIZ COLLANT A LA TOMATE	PUREE DE CHOU FLEUR
		HACHE (NUTRISSENS)	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE CELERI	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CHOU FLEUR
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	SEMOULE	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	POMME	FRUITIX	BABYBEL CLEMENTINE	CAMEMBERT KIWI	FROMAGE BLANC	CREME CAFE	COMPOTE PECHE MADELEINE
		TROUBLE ORAL	COMPOTE POMME	**	BABYBEL COMPOTE	CAMEMBERT ET SALADE DE FRUITS	**	**	**
		MIXE / HACHE	POIRE CUITE	**	KIRI COMPOTE	CAMEMBERT ET SALADE DE FRUITS	**	**	**
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	COMPOTE POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE
		HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE POMME SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE	**	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	**	**	**	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.