

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 5 du

03/10/22

au

09/10/22

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	PATE DE CAMPAGNE	SALADE VERTE AVOCAT POMME ET CHAMPIGNONS	CONCOMBRES CIBOULETTE	SALADE ANDALOUSE	POMELOS	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	ASPERGES VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	**	CAROTTES VINAIGRETTE	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	TERRINE DE LEGUMES	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ŒUFS DURS	**	**	TOMATES BASILIC	**	COURGETTES RAPEES	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ŒUFS DURS	AVOCATS	**	TERRINE DE LEGUMES	**	COURGETTES RAPEES	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	COURGETTES RAPEES	**	
DIABETIQUES	JAMBON BLANC	**	**	TOMATES BASILIC	**	COURGETTES RAPEES	**		
VIANDES POISSON - UF	VIANDE POISSON UF	ROTI DE DINDE AU JUS	CALAMARS A L'AMERICAINE	COTE DE PORC CHARCUTIERE	PAELLA	SPAGHETTIS BOLOGNAISE VEGETAL	FILET DE POISSON A L'ANETH	PINTADE ENTIERE ROTI	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POISSON PROVENCALE	**	**	**	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	00/01/1900	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POISSON PROVENCALE	**	**	**	GM NUTRITION	00/01/1900	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POISSON PROVENCALE	**	**	**	GM NUTRITION	00/01/1900	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS CAROTTES	RIZ PARFUME	PUREE	**	00/01/1900	FONDUE DE POIREAUX	GRATIN DAUPHINOIS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUES	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENTS	POMMES VAPEUR+ LEGUMES VERTS	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAMOS	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	CREME VANILLE	PASTEQUE	GLACE CHOCOLAT LIEGEOIS	ASSORTIMENT DE FRUITS	LAITAGE	RIZ AU LAIT	ECLAIR AU CAFE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	MELON	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	**	**	CREME VANILLE BISCUIT	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	MELON	GLACE VANILLE 0%	**	**	FROMAGE BLANC BISCUIT	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	DIABETIQUES	YAOURT VANILLE 0%	PASTEQUE	GLACE VANILLE 0%	**	LAITAGE SANS SUCRE	RIZ AU LAIT SANS SUCRE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	
		HACHE REPAS SANTE	MELON CHARENTAIS	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	CONCOMBRES BULGARE	SALADE PIEMONTAISE	MELON CHARENTAIS	ŒUFS DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	SAUCISSE DE TOULOUSE	CUISSE DE POULET	EMINCE DE DINDE A L'INDIENNE	HOKI AU GRILL	ESCALOPE DE PORC AU JUS	CAKE JAMBON OLIVES MAISON	MOUSSAKA
		HACHE REPAS SANTE	BŒUF AUX CAROTTES	VEAU MARENGO	DINDE A L'ESTRAGON	COLIN A L'OSEILLE	CIVET DE PORC	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	
	DIABETIQUES	STEACK HACHE	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE	GRATIN DE CELERI	POEELE ROMANESCO	COURGETTES A LA PROVENCALE	CAROTTES VICHY	SALADE VERTE	**
		HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE CELERI	PUREE DE CHOUX FLEUR	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE DE CAROTTES	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES		
DIABETIQUES	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT FECULENT	HARICOTS VERTS + PUREE	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	AUBERGINES GRILLEES		
DESSERT	DESSERT	CANTAL PECHE	GATEAU MAISON A LA ORANGE	POMME CANELLE	FRUITIX / BISCUIT	CAMEMBERT MELON	COMPOTE ANANAS BISCUIT	PETIT SUISSE	
	MIXE / HACHE	PECHE AU SIROP	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	SEMOULE AU LAIT SANS SUCRE	**	POMME	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	PECHE AU SIROP	YAOURT NATURE	**	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	**	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	SEMOULE AU LAIT SANS SUCRE	**	**	**	**	**	
	DIABETIQUES	**	YAOURT NATURE	**	YAOURT AUX FRUITS % BISCUIT	CAMEMBERT POIRE CUITE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.