

**MENUS ASEI RESTAURATION**

SEMAINE 4 du

26/09/22

au

02/10/22

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SALADE HARICOTS VERTS MAIS THON ŒUF TOMATE	CŒUR DE LAITUE	SALADE SOJA CHOUX ROUGE CAROTTES	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	BETTERAVES MIMOSA	TERRINE DE LEGUMES	SALADE ANDALOUSE	
	HACHE	**	BETTERAVES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	MELON	
	MIXE	**	BETTERAVES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	MELON	
	SANS POISSON	SALADE HARICOTS VERTS MAIS ŒUF TOMATE	**	**	**	**	**	**	
	SANS SEL	SALADE HARICOTS VERTS TOMATES ŒUFS OIGNONS SANS SEL	CARPACCIO DE TOMATES BASILIC SANS SEL	SALADE SOJA CHOUX ROUGE CAROTTES SANS SEL	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS SANS SEL	SALADE COMPOSEE DE CRUDITES SANS SEL	AUBERGINES AIL ET PERSIL SANS SEL	MELON	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	BETTERAVES	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	**	**	**	MELON	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
DIABETIQUES	**	**	**	**	**	**	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	COLOMBO DE PORC	MENU FROMAGE	RAVIOLIS A LA TOMATE	STEAK HACHE	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	SAUTE DE PORC PROVENCALE	TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX	
	HACHE	**	**	**	**	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	**	**	
	MIXE	**	**	**	**	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	**	**	
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	**	**	
	SANS SEL	COLOMBO DE PORC SANS SEL	ESCALOPE DE DINDE AUX PRUNEAUX SANS SEL	FILET DE MERLU SAUCE TOMATE SANS SEL	STEAK HACHE SANS SEL	ESCALOPE DE POULET SAUCE AU CITRON SANS SEL	SAUTE DE PORC BASQUAISE SANS SEL	TAJINE D'AGNEAU AUX PRUNEAUX SANS SEL	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE DINDE AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE PAPILLONS	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE DINDE AU JUS	BOULETTE NAPOLITAINE PAPILLONS	**	ESCALOPE DE POULET BOURGUIGNONNE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE DINDE AU JUS	STEAK HACHE A LA TOMATE PAPILLONS	**	**	**	**		
DIABETIQUES	**	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PILAFF	PUREE DE CAROTTES	**	FRITES	RATATOUILLE MAISON	POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS	SEMOULE AMANDES ET RAISINS	
	HACHE	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	
	MIXE	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	SANS SEL	RIZ PILAFF SANS SEL	CAROTTES PERSILLEES SANS SEL	PAPILLONS SANS SEL	FRITES SANS SEL	00/01/1900	POMME DE TERRE SAUTEES AUX OIGNONS SANS SEL	00/01/1900	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	00/01/1900	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POMMES VAPEUR	**	**	POMMES SAUTEES	00/01/1900	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES SAUTEES	00/01/1900	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	PUREE DE POTIRON	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	POMMES SAUTEES LEGUMES VERTS	**	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS		
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	CREME CAFE BISCUIT	MELON D'ESPAGNE	PECHE MELBA GLACEE	ASSORTIMENT DE FRUITS	LIEGEOIS VANILLE	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	
	HACHE	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	**	**	**	
	MIXE	PECHE AU SIROP	**	MELON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	GLACE 0%	**	YAOURT TAILLEFINE VANILLE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CUITE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	MELON	GLACE 0%	**	YAOURT TAILLEFINE VANILLE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
DIABETIQUES	PECHE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	GLACE 0%	**	YAOURT TAILLEFINE VANILLE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	
		HACHE	**	**	**	**	**	**	
		SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	00/01/1900	**	**	**	
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	
	DIABETIQUES	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	**	**		
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	BOULETTES DE BŒUF	CROQUE MONSIEUR	JAMBON BRAISE	BLANC DE POULET AU CITRON	COLIN A L'ESTRAGON	CROISSANT AU JAMBON	LEGUMES FARCIS
		HACHE	BOULETTES DE BŒUF	**	**	**	**	**	**
		SANS POISSON	**	**	**	**	STEACK HACHE	**	**
		SANS SEL	BOULETTE DE BŒUF SANS SEL	CAKE AUX LEGUMES SANS SEL	ESCALOPE DE PORC AU JUS SANS SEL	SAUTE DE DINDE AU CURRY SANS SEL	COLIN AUX POIREAUX SANS SEL	CUISSE DE PINTADE SANS SEL	BOULETTE DE BŒUF AUX OIGNONS SANS SEL
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	DIABETIQUES	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POEELE DE LEGUMES MAISON	SALADE VERTE	HARICOTS BEURRE PERSILLES	BROCOLIS AIL ET PERSIL	RIZ AUX PETITS LEGUMES	SALADE VERTE	**
		HACHE	**	**	**	**	POMMES SAUTEES	SALSIFIS	**
SANS SEL		00/01/1900	**	HARICOTS BEURRE PERSILLES SANS SEL	BROCOLIS AIL ET PERSIL SANS SEL	RIZ AUX PETITS LEGUMES SANS SEL	00/01/1900	RATATOUILLE SANS SEL	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**	**		
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	POIRE AU SIROP	FROMAGE BLANC NATURE	CANTAL BANANE	LIEGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME PRUNEAUX	FROMAGE BLANC BRISURES FRAMBOISES	
	MIXE / HACHE	**	POIRE CANELLE	**	**	00/01/1900	**	**	
	HYPOCALORIQUES	YAOURT NATURE	**	**	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT NATURE	POIRE CANELLE	**	**	**	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	YAOURT NATURE	**	**	CANTAL POMME	LAITAGE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.