

MENUS ASEI RESTAURATION		SEMAINE 3 du 06/09/21 au 12/09/21						
TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI/MATIEN	VEDREDI	SABEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE PIEMONTAISE	CONCOMBRES CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES CITRON	SALADE VERTE AUX NEMES	AVOCAT VINAIGRETTE	BETTERAVES ECHALOTES	SALADE VERTE CHEVRE CHAUD
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	--	MOUSSE DE CAROTTES CUTES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMES	--	BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI BROCOLIAGE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	SALADE PIEMONTAISE	--	MOUSSE DE CAROTTES CUTES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES AUX NEMES	--	--	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE
	SANS SEL	SALADE PIEMONTAISE MAISON SANS SEL	CONCOMBRES CIBOULETTE SANS SEL	CAROTTES RAPEES CITRON SANS SEL	SALADE VERTE AUBERGINES AU ET PERSEL	AVOCAT VINAIGRETTE SANS SEL	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE SANS SEL	SALADE VERTE GONDONS POIVRONS TOMATES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE P DE TERRE AU FROMAGE BLANC	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE P DE TERRE AU FROMAGE BLANC	--	MOUSSE DE CAROTTES CUTES AU CITRON	TERRINE DE LEGUMES	--	--	FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE
	HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE P DE TERRE AU FROMAGE BLANC	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUES	SALADE DE POMMES DE TERRE	--	CONCOMBRES	--	--	TOMATES BASILIC	--
	VANDE POISSON / LF	CUISSON DE POULET GRILLEE	FILET DE POISSON A L'OSELLE	SAUCISSE GRILLEE	PORC AU CARAMEL	SAUTE DE BOUF PROVENCALE	FILET DE SAUMON AU CITRON	POULET ENTIER ROTI
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	--	--	--	--	SAUMON FARCISSE A LA PROVENCALE	--
MIXE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	--	ROTI DE PORC	--	--	--	--	
SANS SEL	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	BLANQUETTES DE VOLAILLE A LA CREME	800V1900	--	--	MADRET DE CANARD	--	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	CUISSON DE POULET GRILLEE SANS SEL	BLANQUETTES DE POISSON DANS FRUITS DE MER SANS SEL	ESCALOPE DE PORC AU CURRY SANS SEL	PORC AU CARAMEL SANS SEL	SAUTE DE BOUF A LA TOMATE SOULEE SANS SEL	FILET DE SAUMON AU CITRON SANS SEL	CUISSON DE POULET GRILLEE SANS SEL	
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	ROTI DE PORC	--	--	--	--	
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	--	ROTI DE PORC	--	--	--	--	
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	ROTI DE PORC	--	--	--	--	
DIABETIQUES	--	--	ROTI DE PORC	PORC AU CURRY	--	--	--	
ACCOMPAGNEMENT	TOMATES PROVENCALES	POMMES VAPEUR	PUREE DE CHOUX MAISON (choux fleur, romanesco, brocoli)	RIZ CANTONNAIS	POMMES VAPEUR	CORDIALE DE LEGUMES	TAGLIATELLES	
HACHE MAISON / REPAS SANTE	POULEE MEDITERRANEE	--	--	COGALLETES	--	--	--	
MIXE MAISON / GM NUTRITION	POULEE MEDITERRANEE	--	--	COGALLETES	--	--	--	
SANS SEL	TOMATES PROVENCALES SANS SEL	POMMES VAPEUR SANS SEL	CHOUX FLEUR BECHAMEL SANS SEL	RIZ BLANC SANS SEL	POMMES VAPEUR SANS SEL	CORDIALE DE LEGUMES SANS SEL	TAGLIATELLES SANS SEL	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	RIZ BLANC	--	--	--	
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POULEE MEDITERRANEE	--	--	COGALLETES	--	--	--	
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	RIZ BLANC	--	--	--	
DIABETIQUES	--	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	--	--	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	--	--	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXE MAISON / GM NUTRITION	TARTARE	--	--	--	--	--	--	
HYPOCALORIQUES	BLEU 5%L	--	--	--	--	--	--	
DESSERT	YAOULT CITRON	GOUDA PECHE	CLAFOUTI AUX FRUITS ROUGES	GLACE VANILLE	CHEVRE ET ASSORTIMENT DE FRUITS	PARIS BREST	SALADE DE FRUITS MAISON	
HACHE MAISON / REPAS SANTE	--	PECHE POCHEE	--	--	--	--	--	
MIXE MAISON / GM NUTRITION	--	PECHE POCHEE	--	--	--	--	--	
HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	--	TARTE POIRES SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	--	GATEAU POMMES SANS SUCRE	--	
HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	PECHE POCHEE	TARTE POIRES SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	--	GATEAU POMMES SANS SUCRE	--	
DIABETIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	--	TARTE POIRES SANS SUCRE	GLACE VANILLE 0%	--	GATEAU POMMES SANS SUCRE	--	
ENTREE	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	
HACHE	--	--	VELOUTE DE POTIRON	SALADE PIEMONTAISE	--	--	SALADE DE POIS CREME	
SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	SALADE DE FARFALLE AUX PETITS LEGUMES	--	--	
VANDE POISSON / LF	JAMBON BLANC	ROTI DE BOEUF AU JUS	REFI	POISSON AU CITRON	QUICHE LORRAINE MAISON	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	OUF COCOTTE	
HACHE	--	BOULETTES NAPOLITAIN	--	--	--	--	--	
SANS SEL	--	PECHE POCHEE	--	PAUPIETTE DE VOLAILLE AU JUS	--	--	--	
HYPOCALORIQUES	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS SANS SEL	STEAK HACHE SANS SEL	EMBRICE DE DINDA CAROTTES SANS SEL	POISSON AU CITRON SANS SEL	800V1900	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS SANS SEL	FLAN DE LEGUMES SANS SEL	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEULLENTS	--	--	--	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	--	
ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES	POULEE DE LEGUMES MAISON	P. DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY	HARICOTS PLATS AIL ET PERSEL	SALADE VERTE	PETIT POIS	AUBERGINES AIL PERSEL HUILE D'OLIVE	
HACHE	--	--	--	--	--	PUREE DE POIS CASSEE	--	
SANS SEL	COQUILLETES SANS SEL	POULEE DE LEGUMES MAISON SANS SEL	POULEE DE P SAUTEE ET DE COURGETTES PERILLEES SANS SEL	HARICOTS PLATS AIL ET PERSEL SANS SEL	SALADE VERTE	PETITS POIS SANS SEL	AUBERGINES AIL PERSEL HUILE D'OLIVE SANS SEL	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--	
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEULLENTS	--	--	--	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	--	
DESSERT	SAMOS ET PASTEGUE	MOUSSE CHOCOLAT	MELON	CAMEMBERT ET POMME CANELLE	PETIT SUISSE	COMPOTE ANANAS	PECHE AU SIROP BISCUIT	
MIXE / HACHE	MELON	--	--	--	--	--	--	
HYPOCALORIQUES	--	MOUSSE CHOCOLAT 0%	--	--	YAOULT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
HYPOCALORIQUES MIXES	MELON	MOUSSE CHOCOLAT 0%	--	--	YAOULT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	
HYCHOLESTEROLEMANTS	--	--	--	--	--	--	--	
DIABETIQUES	--	MOUSSE CHOCOLAT 0%	PASTEGUE	--	YAOULT	COMPOTE SANS SUCRE	FORME CUTE	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat froid et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.