

MENUS ASEI RESTAURATION ÉTÉ

SEMAINE 1 du

11/07/22

au

17/07/22

TALAIRAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	ENTREE	TERRINE DE LEGUMES	CARPACCIO DE TOMATES BASILIC	CONCOMBRES FROMAGE BLANC CIBOULETTE	AVOCAT	TARTE AUX OIGNONS	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	CŒURS D'ARTICHAUX VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	TERRINE DE LEGUMES	HARICOTS VERT VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	**	TERRINE DE LEGUMES	HARICOTS VERT VINAIGRETTE	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	TERRINE DE LEGUMES	HARICOTS VERT VINAIGRETTE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	**	**	
	DIABETIQUES	**	**	**	**	**	**	**	
SANS SEL	SALADE COMPOSEE SANS SEL	TOMATES BASILIC SANS SEL	CONCOMBRES FROMAGE BLANC CIBOULETTE S/SEL	AVOCAT S/SEL	SALADE DE FARFALLES S/SEL	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS S/SEL	CŒURS D'ARTICHAUX VINAIGRETTE S/SEL		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	PAELLA VEGETARIENNE	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC A LA CREME	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET BOURGUIGNONNE	COLIN AUX PETITS LEGUMES	ROTI DE VEAU A LA CREME	
	SANS POISSON	**	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	**	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	SAUTE DE DINDE A LA CREME	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BOURGUIGNONNE	**	**	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	SAUTE DE DINDE A LA CREME	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BOURGUIGNONNE	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	CUISSE DE POULET BASQUAISE	**	ROTI DE VEAU AU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE	**	ROTI DE VEAU AU CITRON	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU AU CITRON	
DIABETIQUES	**	**	**	**	**	**	**		
SANS SEL	PAELLA VEGETARIENNE S/SEL	STEACK HACHE S/SEL	ESCALOPE DE PORC A LA CREME SANS SEL	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS S/SEL	CUISSE DE POULET BASQUAISE SANS SEL	COLIN AUX PETITS LEGUMES SANS SEL	ROTI DE VEAU A LA CREME SANS SEL		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	POMMES NOISETTES	PETITS POIS CAROTTES	HARICOTS VERTS	COURGETTES PERSILLADES	COQUILLETES	POMMES DE TERRE AU FOUR	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	**	**	
	SANS SEL	**	POMMES SAUTEES SANS SEL	PETITS POIS CAROTTES SANS SEL	HARICOTS VERTS SANS SEL	00/01/1900	COQUILLETES SANS SEL	00/01/1900	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**		
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**		
DESSERT	DESSERT	TRANCHE NAPOLITAINE	PETIT SUISSE	CAMEMBERT / MELON	BRIOCHE FACON PAIN PERDU MAISON	CHEVRE ET ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	TARTE AUX POMMES	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	**	**	FRUIT AU SIROP	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	GLACE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	**	CROQUANT VANILLE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GLACE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	**	CROQUANT VANILLE	FRUIT CUIT	YAOURT NATURE	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	DIABETIQUES	GLACE VANILLE 0%	YAOURT NATURE	NECTARINE	CROQUANT VANILLE	**	YAOURT AUX FRUITS 0%	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	
		HACHE	FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	ASPERGES	**	**	**	SALADE PIEMONTAISE
		SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL	POTAGE MAISON SANS SEL
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POTAGE 7 LEGUMES	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BRAISE	POISSON BORDELAISE	CAKE EPINARD FETA	PENNES A LA CREME ET AU SAUMON FUME	HACHIS PARMENTIER MAISON	TARTE A LA PROVENCALE MOZZARELLA MAISON	MOUSSAKA
		SANS POISSON	**	PAUPIETTE DE LAPIN AUX CHAMPIGNON	**	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	**	**	**
		HACHE	JAMBON BRAISE	MERLU BASQUAISE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	**	**	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	**
	DIABETIQUES	**	POISSON PROVENCALE	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	**	
	SANS SEL	ESCALOPE DE PORC AU JUS S/SEL	POISSON BASILIC SANS SEL	CAKE AUX LEGUMES S/SEL	POISSON OSEILLE SANS SEL	ESCALOPE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS SANS SEL	CAKE AUX LEGUMES SANS SEL	BOULETTES NAPOLITAINE POMMES VAPEUR SANS SEL	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	POEEE MAISON	#REF!	TOMATES PROVENCALE	**	00/01/1900	SALADE VERTE	00/01/1900
HACHE		PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE HARICOTS VERT	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	AUBERGINES GRILLEES	
DIABETIQUES		COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT FECULENTS	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	AUBERGINES GRILLEES	
SANS SEL	POEEE MERIDIONALE S/SEL	ENDIVES BECHAMEL S/SEL	TOMATES PROVENCALE S/SEL	TORTIS TRICOLORES S/SEL	PUREE SANS SEL	JULIENNE DE LEGUMES S/SEL	AUBERGINES GRILLEES S/SEL		
DESSERT	DESSERT	POMME CUITE	BANANE	FRUITIX	ABRICOTS	CREME CARAMEL	COMPOTE ANANAS	YAOURT AUX FRUITS	
	MIXE / HACHE	POMME CUITE	PECHE AU SIROP	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POMME CUITE	SALADE DE FRUIT	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	YAOURT NATURE	**	**	
DIABETIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	PECHE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE		