

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du

06/12/21

au

12/12/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES AUX ECHALOTES	CAROTTES RAPEES AU CITRON	SALADE DE FARFALLES PEITTS POIS POULET MAYONNAISE	SALADE CŒUR DE PALMIERS	HARICOTS VERTS EN SALADE	TABOULE	JAMBON DE PAYS	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	CONCOMBRE A LA ZAP	**	SALADE DE POIS CHICHE	CAROTTES VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	**	CONCOMBRE A LA ZAP	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES AU FROMAGE BLANC	CONCOMBRE A LA ZAP	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	SALADE VERTE TOMATES OIGNONS POIVRONS	VELOUTE POTIRON	SALADE VERTE	**	**	ASPERGES	SALADE VERTE JAMBON DE PAYS		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	MOUSSAKA MAISON	ROUGAILLE DE SAUCISSE	SAUTE DE DINDE MOUTARDE	CALAMARS A LA ROMAINE	CHILI CON CARNE	CUISSE DE PINTADE	GIGOT D'AGNEAU	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	STEAK HACHE	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	RIZ PARFUME	CHOUX FLEUR SAUCE AUREORE	COURGETTES AIL ET PERSIL	**	POEELE ROMANESCO	TAGLIATELLES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	COMPLEMENT POMMES VAPEUR	COMPLEMENT TOMATES PROVENCEALE	COMPLEMENT SEMOULE	COMPLEMENT RIZ PILAFF	COMPLEMENT RATATOUILLE	COMPLEMENT PETITS POIS	COMPLEMENT COURGETTES		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINTE MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	TARTE NORMANDE	FROMAGE BLANC CONFITURE D'ABRICOT	CREME VANILLE	CLEMENTINE	BANANE	GOUDA SALADE DE FRUITS	BROWNIE CHOCOLAT	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	COMPOTE POIRE	**	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	**	COMPOTE POIRE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	TARTE AUX POIRES	FROMAGE BLANC 0%	MOUSSE VANILLES 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	TARTE AUX POIRES	FROMAGE BLANC 0%	MOUSSE VANILLES 0%	COMPOTE POIRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	DIABETIQUE	ORANGE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE VANILLES 0%	**	POMME	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	
		HACHE REPAS SANTE	VELOUTE POTIRON	TOMATE MIMOSA	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	VELOUTE DE CAROTTES	SALADE PIEMONTAISE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	VELOUTE PROVENCAL	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BRAISE	TARTE AUX POIREAUX	ROTI DE BŒUF AU POIVRE	COTE DE PORC CHASSEUR	ESCALOPE DE DINDE CHAMPIGNONS	POISSON MEUNIERE	QUICHE LORAINE
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON	CIVET DE PORC	DINDE A L'ESTRAGON	MERLU BASQUAISE	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	SALADE VERTE	POLENTA CREMEUSE	ECRASEE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE CELERI	RIZ A LA TOMATE	SALADE VERTE
		HACHE REPAS SANTE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CAROTTES	POT AU FEU DE LEGUMES	**	PUREE DE CELERI	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CHOUX FLEUR
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	SEMOULE	**	**	**	**	
DIABETIQUE	COMPLEMENT POEELE DE LEGUMES	COMPLEMENT ENDIVES BRAISEES	COMPLEMENT HARICOTS VERTS	COMPLEMENT CORDIALE DE LEGUMES	COMPLEMENT RIZ A LA TOMATE	COMPLEMENT AUBERGINES GRILLES	**		
DESSERT	DESSERT	KIRI ET RAISIN	POIRE CANELLE	CLEMENTINES	FRUITIX	MOUSSE CHOCOLAT MADELEINE	CREME CAFE	COMPOTE POIRE BISCUIT	
	MIXE / HACHE	COMPOTE PECHE	**	POMME CANELLE	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	YAOURT NATURE 0%	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE POMME SANS SUCRE	**	POMME CANELLE	YAOURT NATURE 0%	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	COMPOTE PECHE SANS SUCRE	**	**	**	YAOURT NATURE 0%	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE POIRE SANS SUCRE	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.