

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du

04/07/22

au

10/07/22

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES AUX ECHALOTES	CAROTTES RAPEES AU CITRON	SALADE PIEMONTAISE	CREPE AUX CHAMPIGNONS	SALADE COMPOSEE	SALADE DE BOULGHOUR AUX PETITS LEGUMES	MELON JAMBON DE PAYS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE PIEMONTAISE	**	**	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE PIEMONTAISE	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE PIEMONTAISE AU FROMAGE BLANC	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
DIABETIQUES	CONCOMBRES CIBOULETTE	TOMATES BASILIC	SALADE VERTE AUX POIVRONS	ASPERGES	**	CONCOMBRES CREME MOUTARDEE	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	BOULETTES DE BŒUF HONGROISE	ROUGAILLE DE SAUCISSE	BROCHETTE DE DINDE	FILET DE POISSON FRAIS	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	MAGRET DE CANARD	POULET ROTI	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	CANARD DINDE VIGNERONNE	FRICASSE DE POULET A L'ANCIENNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	POELEE CHAMPETRE	RIZ PARFUME	COURGETTES FRAICHES PERSILLEES	RATATOUILLE	**	TOMATES PROVENCALES	POTATOES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	PRINTANIERE DE LEGUMES	POELEE CAMPGARDE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	TARTE NORMANDE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SUNDAY CARAMEL	MELON	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	TIRAMISU	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
DIABETIQUES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE VANILLE 0%	MELON D Espagne	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	
		HACHE REPAS SANTE	CELERI REMOULADE	TOMATE MIMOSA	ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	CONCOMBRES BULGARE	SALADE PIEMONTAISE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	ŒUF DUR MACEDOINE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE BLE
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	POTAGE 7 LEGUMES	SALADE DE BLE
	DIABETIQUES	VELOUTE POTIRON	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BLANC	QUICHE LORRAINE MAISON	ROTI DE BŒUF AU POIVRE	KNACKY	ESCALOPE DE DINDE CHAMPIGNONS	COQUILLE DE POISSON AUX FRUITS DE MER	TARTE AUX POIREAUX
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	ŒUFS AU FROMAGE	BŒUF BOURGUIGNON	CIVET DE PORC	DINDE A L'ESTRAGON	MERLU BASQUAISE	LAPIN CHASSEUR
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUES	**	**	**	GALOPIN DE VEAU	**	**	**	
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES	SALADE VERTE	SALADE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	HARICOTS BEURRE	RIZ A LA TOMATE	SALADE VERTE	
	HACHE REPAS SANTE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CAROTTES	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	PUREE DE CELERI	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CHOUX FLEUR	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS		
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	MELON D Espagne	PASTEQUE	FRUITIX	LAITAGE	CREME CAFE	COMPOTE PECHE	
	MIXE / HACHE	COMPOTE ABRICOTS	MELON	MELON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	COMPOTE ABRICOTS	**	MELON	YAOURT NATURE	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE POMME SANS SUCRE	**	MELON	YAOURT NATURE	**	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	LAITAGE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE 0%	**	
DIABETIQUES	PECHE	**	MELON D Espagne	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE 0%	COMPOTE SANS SUCRE		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.