

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du 29/11/21 au 09/12/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI A THEME	VENDREDI	SABEDI	DOMINIQUE
ENTREE	ENTREE	POTAGE AUX CAROTTES	ENDIVES VINAIGRETTE	CREPE AUX CHAMPIGNONS	SALADE COMPOSEE	VELOUTE DE POTIRON	SAUCISSON A L'AIL	SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON
	HACHE MAISON REPAS SANTE	--	--	--	--	--	OEUF MISO	CELER REBOULE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	SALADE DE POIS CHICHE	--	--	JAMBON BLANC	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	SALADE DE POIS CHICHE	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	SALADE DE POIS CHICHE	--	--	JAMBON BLANC	--
DIABETIQUES	POTAGE POTIRON	--	ASPERGES VINAIGRETTE	--	--	JAMBON BLANC	--	
VIANDE POISSON / LF	VIANDE POISSON / LF	LASAGNES BOLIGNAISE	CHIPOLATAS	SAUTE DE BIEUF AU SABLUC	TARTIFLETTE	BROUILLADE	ROTI DE DINDE AU JUS	MAGRET DE CANARD
	HACHE MAISON REPAS SANTE	--	--	--	--	--	--	BALLOTIN DE CANARD AUX CEPES
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	GIRCHE LORANE	--	--	FILET DE SAUMON
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	GIRCHE LORANE	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	GIRCHE LORANE	ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS	--	FILET DE SAUMON
DIABETIQUES	STEAK HACHE COGUILLETES	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	GIRCHE LORANE	--	--	--	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	ECRASEE DE POMME DE TERRE	PUREE DE CAROTTES	**	HARICOTS BEURRE PERLES	PETITS POIS A LA FRANCAISE	POMMES NOISETTES
	HACHE MAISON REPAS SANTE	--	--	--	--	--	POELES CAMPAGNARDE	--
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	POMMES VAPEUR
DIABETIQUES	HARICOTS VERTS PERLES	TOMATES PROVENCALLES	ARTICHAUTS COMPLEMENT PEQUELLETS	POELES CHAMPETRE	SEMOLE	CORONALE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR ARTICHAUTS	
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE						
	MISE MAISON / GM NUTRITION	TARTARE	--	--	--	--	--	--
HYPOCALORIQUES	CHEVRE 0%	--	--	--	--	--	--	
DESSERT	DESSERT	POMME CANELLE	YAGURT NATURE	CAMEMBERT ET SALADE DE FRUITS	FLAN CARAMEL	CHOUX A LA CREME	CANTAL ET CLEMENTINE	BABA AU RHUM
	HACHE MAISON REPAS SANTE	POMME CANELLE	--	PECHE AU SIROP LEGER	--	--	PECHE AU SIROP	--
	MISE MAISON / GM NUTRITION	POMME CANELLE	--	PECHE AU SIROP LEGER	--	--	PECHE AU SIROP	--
	HYPOCALORIQUES	--	--	YAGURT VANILLE 0%	GATEAU POMME SANS SUCRE	--	--	GENOISE POMME CHOCOLAT
	HYPOCALORIQUES MIEXES	POMME CANELLE	--	COMPOTE POMME SANS SUCRE	YAGURT VANILLE 0%	GATEAU POMME SANS SUCRE	PECHE AU SIROP	GENOISE POMME CHOCOLAT
	DIABETIQUES	--	--	YAGURT VANILLE 0%	GATEAU POMME SANS SUCRE	--	--	GENOISE POMME CHOCOLAT
ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI
	HACHE REPAS SANTE	MELON CHARRENTAIS	SALADE PENNONTAGE	POTAGE AUX PORREUX	CHOU ROUGE AUX LARDONS	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE LENTILLES	TOMATES MISO
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUES	--	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUES	--	--	--	--	--	--	--
VIANDE POISSON / LF	VIANDE POISSON / LF	COLIN AUX PORREUX	FLAN DE LEGUMES	GRANDADE DE MORUE	CURSE DE POULET AUX GIGONNES CONFITS	SPAGHETTIS CARBONARA	POISSON BASQUAISE	DUICHE
	HACHE REPAS SANTE	--	VOLAILLE A LA CREME	COLIN A L'ORSEILLE	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	JAMBON BRASE	MERLU BASQUAISE	BOEF A LA TOMATE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	--	--	--
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	--	--	--
	DIABETIQUES	--	--	--	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	--	--	--
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	POELEE VICTORIA	CHOUX FLEUR PAPRIKA	**	SALSISIS A LA TOMATE	**	COURGETTES BECHAMEL	SALADE VERTE
	HACHE REPAS SANTE	--	PUREE D'HARICOTS VERTS	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	RATATOUILLE MOUSSE	POT AU FEU DE LEGUMES	PURES DE CELERI	PURES DE CAROTTES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUES	--	--	AUBERGINES GRILLEES	--	CELERI BRASE	RIZ BASMATI	--
DESSERT	DESSERT	CREME CHOCOLAT BISCUIT	MANDARINE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CHAVROUX POIRE	ANANAS AU SIROP	RIZ AU LAIT	COMPOTE POMME MADELEINE
	MISE / HACHE	--	SALADE DE FRUITS	--	COMPOTE POMME PASSION	900/1500	YAGURT NATURE	--
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE COCO 0%	--	FRIGAGE BLANC FRUITS 0%	--	POMME	YAGURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEXES	MOUSSE COCO 0%	SALADE DE FRUITS	FRIGAGE BLANC FRUITS 0%	POIRE CUTE	POMME CANELLE	YAGURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE
	HYPOCHOLESTEROLIEMANTS	--	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUES	MOUSSE COCO 0%	--	YAGURT AUX FRUITS 0%	--	POMME CANELLE	YAGURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat principal et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.