

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du 04/10/21 au 10/10/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	CHARCUTERIE	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	SALADE DE FARFALLES AUX PETTIS LEGUMES	CŒUR DE LAITUE	CONCOMBRES A LA CREME MOUTARDEE	SALADE CHEVRE MIEL	SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON	
	HACHE MAISON /REPAS SANTE	**	**	**	**	**	HARICOTS VERT A L'INDIENNE	CELERI REMOULADE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	JAMBON BLANC	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	JAMBON BLANC	**	SALADE DE TOMATES BASILIC	**	**	**	**		
VIANDES POISSON - UF	VIANDE POISSON UF	LASAGNES AU SAUMON	CHIPOLATAS	SAUTE DE BŒUF STROGONOFF	PAELLA	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	ROTI DE PORC AU JUS	CONFIT DE CANARD	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	**	CIVET DE PORC	CANARD DINDE VIGNERONNE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	FILET DE SAUMON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**	**	FILET DE SAUMON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	FRITES	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	HARICOTS PLATS PERSILLES	PETITS POIS PAYSANNE	POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	**	POELEE CAMPAGNARDE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	POMMES SAUTEES HARICOTS VERTS	TOMATES PROVENCALES COQUILLETES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENTS FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	TARTARE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	CHEVRE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	POMME	CONE GLACE	BRUGNON	LAITAGE	MOELLEUX AU CITRON	MELON D'Espagne	FONDANT AU CHOCOLAT CREME ANGLAISE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	POMME CANELLE	**	PECHE AU SIROP LEGER	**	**	MELON	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	POMME CANELLE	TRANCHE NAPOLITAINE	PECHE AU SIROP LEGER	**	**	MELON	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	**	GATEAU CITRON SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	POMME CANELLE	GLACE VANILLE 0%	COMPOTE PECHE SANS SUCRE	**	GATEAU CITRON SANS SUCRE	MELON	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	DIABETIQUES	**	GLACE VANILLE 0%	**	LAITAGE SANS SUCRE	GATEAU CITRON SANS SUCRE	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	
		HACHE REPAS SANTE	MELON CHARENTAIS	SALADE PIEMONTAISE	POIREAUX VINAIGRETTE	CHOU ROUGE AUX LARDONS	CAROTTES VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	TOMATES MIMOSA
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	TABOULE	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	TABOULE	**	**	**
	DIABETIQUES	**	**	**	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	ROTI DE BŒUF AU JUS	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BRANDADE DE MORUE	ROTI DE DINDE AU JUS	GRATIN DE MACARONIS AU JAMBON	LEGUMES FARCIS	POISSON BASQUAISE
		HACHE REPAS SANTE	BŒUF AUX CAROTTES	VOLAILLE A LA CREME	COLIN A L'OSEILLE	DINDE A L'ESTRAGON	JAMBON BRAISE	BŒUF A LA TOMATE	MERLU BASQUAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	CORDIALE DE LEGUMES	RATATOUILLE MAISON	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	**	POELEE DE LEGUMES MAISON
		HACHE REPAS SANTE	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE D'HARICOTS VERT	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	PUREE DE CAROTTES
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENTS LEGUMES VERTS	COMPLEMENTS FECULENTS	COMPLEMENTS LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT FECULENTS		
DESSERT	DESSERT	CREME CARAMEL	PASTEQUE	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	CAMEMBERT ASSORTIMENT DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME FRAISE	
	MIXE / HACHE	**	MELON	**	FRUIT CUIT	00/01/1900	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE COCO 0%	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE COCO 0%	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	FRUIT CUIT	POMME CANELLE	YAOURT NATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	
	DIABETIQUES	MOUSSE COCO 0%	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	POMME CANELLE	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE SANS SUCRE	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

04 10 2021

10 10 2021

41

2021