

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

22/11/21

au

28/11/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
REPAS DU MIDI	ENTREE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE DE LENTILLES	SALADE HARICOTS VERTS OIGNONS	MOUSSE DE BETTERAVE ECHALOTE	SALADE COLESLOW	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	**	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	**	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	**	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUES	**	**	**	**	CHOUX FLEUR VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC	**
	VIANDE POISSON / UF	TAJINE AU CITRON	SAUCISSE GRILLEE	FILET DE COLIN SAUCE VERTE BORDELAISE	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	SAUTE DE BŒUF A LA PROVENCALE	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	**	BŒUF EN DAUBE	AGNEAU ROTI
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	**	**	HACHE BOLOGNAISE	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**
	DIABETIQUES	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	SEMOULE	PUREE DE POTIRON	COQUILLETES	ENDIVES BECHAMEL	SALADE VERTE	BLETTES AU GRATIN	FLAGEOLETS
HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	POEELE CAMPAGNARDE	
MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	
HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	**	**	ENDIVES BRAISEES	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	
DIABETIQUES	COMPLEMENT COURGETTES	**	COMPLEMENT FONDUE DE POIREAUX	COMPLEMENT PETITS POIS	COMPLEMENT RATATOUILLE	COMPLEMENT RIZ	COMPLEMENT TOMATES PROVENCALE	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	MANDARINE CREME CHOCOLAT	POIRE POCHE AU VIN ET A LA CANELLE	BEIGNET POMME	YAOURT NATURE RAISIN	FROMAGE BLANC FRUIT	ECLAIR VANILLE	
HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	COMPOTE	GATEAU + CREME ANGLAISE	BANANE	**	**	
MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	COMPOTE	GATEAU + CREME ANGLAISE	BANANE	**	**	
HYPOCALORIQUES	YAOURT NATURE	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	BANANE	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT NATURE	**	COMPOTE	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	BANANE	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
DIABETIQUES	YAOURT AUX FRUITS %	**	**	YAOURT AUX FRUITS %	MANDARINE	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI
	HACHE REPAS SANTE	**	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	VELOUTE PROVENCAL	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE 7 LEGUMES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUES	**	POTAGE 7 LEGUMES	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON / UF	GRATINE DE HOLI EMMENTAL	CAKE MAISON TOMATE PESTO CHEVRE	FLAN DE LEGUMES	PORC AU COLOMBO	SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE	PENNES PORTO VECCHIO AU THON	JAMBON BRAISE
	HACHE REPAS SANTE	**	**	ŒUFS AU FROMAGE	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POISSON SAUCE AUX POIREAUX	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	POISSON CITRON	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	POISSON SAUCE AUX POIREAUX	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	POISSON CITRON	**
	DIABETIQUES	POISSON SAUCE AUX POIREAUX	CAKE AUX LEGUMES	**	**	**	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	CŒURS D'ARTICHAUTS POELES	SALSIFIS POELES	TOMATES PROVENCAL	BOULGHOUR	POEELE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**	POEELE DE LEGUMES GRILLES AU PESTO
	HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOUX FLEUR	**	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUES	COMPLEMENT COQUILLETES	COMPLEMENT PUREE	COMPLEMENT RIZ	COMPLEMENT JULIENNE DE LEGUMES	HARICOTS VETS NAVETS SEMOULE	COMPLEMENT GRATIN D'EPINARDS	COMPLEMENT COURGETTES PERSILLEES
DESSERT	KIRI ET POIRE	PECHE AU SIROP	CREME CARAMEL BISCUIT	SAMOS ET POMME	LIEGEOIS CAFE MADELEINE	KIWI	YAOURT NATURE	
MIXE / HACHE	BANANE	CREME VANILLE BISCUIT	**	**	**	**	**	
HYPOCALORIQUES	**	**	**	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
HYPOCALORIQUES MIXES	BANANE	FROMAGE BLANC BISCUIT	**	**	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	**	COMPOTE PECHE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE 0%	SAMOS ET POMME CUITE SANS SUCRE	FLAN MAISON SANS SUCRE	COMPOTE POMME POIRE SANS SUCRE	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.