

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du 27/09/21 au 03/10/21

TALAIRAN		LUNDI MENU A THEME	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE COMPOSEE	SALADE COLESLAW	SALADE PIEMONTAISE	AVOCAT VINAIGRETTE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	**	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	**	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
VIANDES POISSON / UF	VIANDE POISSON / UF	COUSCOUS	SAUCISSE GRILLEE	CALAMARS	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	ROTI DE PORC AU JUS	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET	**	**	**	**	BŒUF EN DAUBE	AGNEAU ROTI
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	PUREE DE POTIRON	FRITES	HARICOTS VERT PERSILLES	SALADE VERTE	POEELE MAISON	FLAGEOLETS
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	POEELE CAMPAGNARDE
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	**	**	ENDIVES BRAISEES	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENTS FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	CANTAL + SALADE DE FRUITS FRAIS	PASTEQUE	BEIGNET POMMES	ASSORTIMENT DE FRUITS	CREME CARAMEL	BAVAROIS FRAMBOISE
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	MELON	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	**	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	MELON	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	**	**
	HYPOCALORIQUES	YAOURT NATURE	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT NATURE	**	MELON	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
DIABETIQUES	YAOURT NATURE	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS
	HACHE REPAS SANTE	TOMATES MIMOSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	CONCOMBRES BULGARE	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	00/01/1900	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	00/01/1900	**	**	**	**
	VIANDES	VIANDE POISSON / UF	POISSON AU GRILL	ASSIETTE TURKEY RUN	FLAN DE LEGUMES	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	SAUTE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	SPAGHETTIS AUX FRUITS DE MER
HACHE REPAS SANTE		MERLU BASQUAISE	VOLAILLE A LA CREME	ŒUFS AU FROMAGE	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	00/01/1900
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**
LEGUMES		ACCOMPAGNEMENT	TOMATES PROVENCALE	SALADE POMME DE TERRE	BROCOLIS PERSILLES	BOULGHOUR	POEELE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**
	HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOUX FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	00/01/1900
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUES	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**
DESSERT	DESSERT	PECHE	FLAMBY	FROMAGE BLANC	MELON	LIEGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMMES	YAOURT NATURE
	MIXE / HACHE	BANANE	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**
	HYPOCALORIQUES MIXES	BANANE	YAOURT	**	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**
DIABETIQUES	**	YAOURT AUX FRUITS 0%	**	MELON D Espagne	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

