

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

15/08/22

au

21/08/22

TALAIRAN		LUNDI MENU A THEME	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE COMPOSEE	SALADE COLESLOW	SALADE PIEMONTAISE	AVOCAT VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	**	ŒUF DUR MACEDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	**	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	**	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**		
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON UF	COUSCOUS	SAUCISSE GRILLEE	CALAMARS	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	ROTI DE PORC AU JUS	GIGOT D'AGNEAU A L'AIL	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET	**	**	**	**	BŒUF EN DAUBE	AGNEAU ROTI	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ROTI DE PORC	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	PUREE DE POTIRON	FRITES	HARICOTS VERT PERSILLES	SALADE VERTE	POEELE MAISON	FLAGEOLETS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	PUREE DE CELERI	POEELE CAMPAGNARDE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	**	**	ENDIVES BRAISEES	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**		
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENTS FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	CANTAL + SALADE DE FRUITS FRAIS	PASTEQUE	BEIGNET POMMES	ASSORTIMENT DE FRUITS	CREME CARAMEL	BAVAROIS FRAMBOISE	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	MELON	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	MELON	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	YAOURT NATURE	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT NATURE	**	MELON	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
DIABETIQUES	YAOURT NATURE	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE		
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	POTAGE MAISON ENRICH	
		HACHE REPAS SANTE	TOMATES MIMOSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	CONCOMBRES BULGARE	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	00/01/1900	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	**	00/01/1900	**	**	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON UF	POISSON AU GRILL	ASSIETTE TURKEY RUN	FLAN DE LEGUMES	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	SAUTE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	SPAGHETTIS AUX FRUITS DE MER	GRATINS COURGETTE /PDT EGRENNES DE BOEUF
		HACHE REPAS SANTE	MERLU BASQUAISE	VOLAILLE A LA CREME	ŒUFS AU FROMAGE	CIVET DE PORC	POULET AU CITRON	SAUMON PACIFIQUE A LA PROVENCALE	00/01/1900
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	TOMATES PROVENCALE	SALADE POMME DE TERRE	BROCOLIS PERSILLES	BOULGHOUR	POEELE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**	00/01/1900
		HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOISE	PUREE DE HARICOTS VERT	PUREE DE CHOU FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	00/01/1900
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**		
DIABETIQUES	COMPLEMENT FECULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FECULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	**		
DESSERT	DESSERT	PECHE	FLAMBY	FROMAGE BLANC	MELON	LIEGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMMES	YAOURT NATURE	
	MIXE / HACHE	BANANE	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	**	**	**	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES	BANANE	YAOURT	**	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUES	**	YAOURT AUX FRUITS 0%	**	MELON D Espagne	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.