

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du 20/06/22 au 26/06/22

TALAIRAN

	LUNDI MENU A THEME	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEDREDI	SABEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	SALADE DE COEURS DE PALMEIERS	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE COMPOSEE	SALADE COLESLOW	SALADE PIEMONTAISE	AVOCAT VINAIGRETTE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	--	--	--	--	OEUF DUR MACEDOISE	POREAUX VINAIGRETTE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	--	--	CAROTTES CUTES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	JAMBON BLANC	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	SALADE DE POIS CHICHE	JAMBON BLANC	--	CAROTTES CUTES VINAIGRETTE	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	JAMBON BLANC	--	--	--	--	
ENTREE	WANDE POISSON / LF	COUSCOUS	SAUCISSE GRILLEE	CALAMARS	STEAK HACHE	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	ROTI DE PORC AU JUS	DOGOT D'AGNEAU A L'AIL
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	ESCALOPE DE POULET	--	--	--	--	BOUF EN CHAUBE	AGNEAU ROTI
	MISE MAISON / GM NUTRITION	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ROTI DE PORC	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ESCALOPE DE POULET	ROTI DE PORC	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ROTI DE PORC	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	PUREE DE POTIRON	Frites	HARICOTS VERT PERILLLES	SALADE VERTE	POLEE MAISON	FLAGEOLETS
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	--	--	--	--	PUREE DE CELERI	POELEE CAMPAGNARD
	MISE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	ENDIVES BRASSEES	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	--	--	ENDIVES BRASSEES	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	FORMES VAPEUR	--	--	
FROMAGE	DIBETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	--	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEOULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEOULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS
		FROMAGE A LA COUPE						
	MISE MAISON / GM NUTRITION	KIR	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 4%	--	--	--	--	--	--
	DIBETIQUES							
DESSERT	DESSERT	YAOURT AROMATISE	CANTAL - SALADE DE FRUITS FRAIS	PASTEGUE	BEIGNET POMMES	ASSORTIMENT DE FRUITS	CREME CARAMEL	BAVAIS FRANBOISE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	--	--	MELON	GATEAU - CREME ANGLAISE	--	--	--
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	--	MELON	GATEAU - CREME ANGLAISE	--	--	--
	HYPOCALORIQUES	YAOURT NATURE	--	--	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	--	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEUX	YAOURT NATURE	--	MELON	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	--	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
DIBETIQUES	YAOURT NATURE	--	--	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	--	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI
	HACHE REPAS SANTE	TOMATES MISOUSA	ASPERGES MOUSSELINE	SALADE PIEMONTAISE	CONCOMBRES BULGARE	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES VINAIGRETTE	--
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	--	000/11900	--	--	--	--
	HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE PATES	--	000/11900	--	--	--	--
	ENTREE	WANDE POISSON / LF	POISSON AU GRILL	ARBLETTE TURNERY RUN	FLAN DE LEGUMES	ESCALOPE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	SAUTE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	SPAGHETTIS AUX FRUITS DE MER
HACHE REPAS SANTE		MERLU BARRIGONE	VOLAILLE A LA CREME	OEUF AU FROMAGE	CVET DE PORC	POULET AU CITRON	SABON PAPIER A LA PROVENCALE	000/11900
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		--	--	--	--	--	--	--
HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		--	--	--	--	--	--	--
ACCOMPAGNEMENT		ACCOMPAGNEMENT	TOMATES PROVENCALE	SALADE POMME DE TERRE	BROCOLIS PERILLLES	BOULGHOUR	POLEE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**
	HACHE REPAS SANTE	RATATOUILLE NICOSE	PUREE DE MARCOTS VERT	PUREE DE CHOU FLEUR	POT AU FEU DE LEGUME	POINTANERE DE LEGUMES	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	000/11900
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYCHOLESTEROLEMANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	DIBETIQUES	COMPLEMENT FEOULENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEOULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEOULENT	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	--
DESSERT	DESSERT	PECHE	FLAMBY	FROMAGE BLANC	MELON	LIEGEIS CHOCOLAT	COMPOTE POMMES	YAOURT NATURE
	MISE / HACHE	BANANE	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES	--	--	--	--	BOUSSE CHOCOLAT 4%	COMPOTE SANS SUCRE	--
	HYPOCALORIQUES MIEUX	BANANE	YAOURT	--	--	BOUSSE CHOCOLAT 4%	COMPOTE SANS SUCRE	--
	HYCHOLESTEROLEMANTS	--	--	--	--	--	--	--
DIBETIQUES	--	YAOURT AUX FRUITS 4%	--	MELON D'Espagne	BOUSSE CHOCOLAT 4%	COMPOTE SANS SUCRE	--	

REPAS MIXES / HACHES LE MIX : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.