

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 5 du

15/11/21

au

21/11/21

| TALAIRAN                                           |                                      | LUNDI                                              | MARDI                          | MERCREDI                     | JEUDI                    | VENDREDI                                 | SAMEDI                           | DIMANCHE                      |                               |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| REPAS DU MIDI                                      | ENTREE                               | ENTREE                                             | SAUCISSON A L'AIL              | AVOCAT                       | ENDIVES ŒUFS THON OLIVES | VELOUTE D'ASPERGES                       | SALADE TOMATE FETA OLIVES        | CAROTTES RAPEES               | ASPERGES VINAIGRETTE          |
|                                                    |                                      | HACHE MAISON /REPAS SANTE                          | **                             | **                           | TERRINE DE LEGUMES       | **                                       | HARICOTS VERTS FETA              | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | MIXE MAISON / GM NUTRITION                         | **                             | **                           | TERRINE DE LEGUMES       | **                                       | HARICOTS VERTS FETA              | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE       | ŒUFS DURS                      | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ŒUFS DURS                      | **                           | TERRINE DE LEGUMES       | **                                       | **                               | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | JAMBON BLANC                   | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            | **                            |
|                                                    | DIABETIQUE                           | FONDS ARTICHAUTS VINAIGRETTE                       | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    | VIANDES POISSON I UF                 | VIANDE POISSON I UF                                | POT AU FEU                     | COQUILLE DE POISSON MAISON   | PETIT SALE LENTILLES     | CONFIT DE CANARD                         | CUISSE DE PINTADE                | FILET DE POISSON A L'ANETH    | FILET MIGNON                  |
|                                                    |                                      | HACHE MAISON / REPAS SANTE                         | **                             | **                           | **                       | ESCALOPE DE POULET                       | ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR       | **                            | FILET DE SAUMON AUX CREVETTES |
|                                                    |                                      | MIXE MAISON / GM NUTRITION                         | **                             | **                           | **                       | ESCALOPE DE POULET                       | ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR       | **                            | FILET DE SAUMON AUX CREVETTES |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE       | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | **                             | **                           | **                       | ESCALOPE DE POULET                       | ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR       | **                            | FILET DE SAUMON AUX CREVETTES |
|                                                    |                                      | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | **                             | **                           | **                       | **                                       | ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR       | **                            | **                            |
|                                                    | DIABETIQUE                           | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    | ACCOMPAGNEMENT                       | ACCOMPAGNEMENT                                     | **                             | HARICOTS VERT PERSILLES      | **                       | ECRASEE DE POMME DE TERRE                | ESCARGOTS AU BEURRE              | FONDUE DE POIREAUX            | GRATIN DAUPHINOIS             |
| HACHE MAISON / REPAS SANTE                         |                                      | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
| MIXE MAISON / GM NUTRITION                         |                                      | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
| HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE       |                                      | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | POMMES VAPEUR                 |                               |
| HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE |                                      | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | GM NUTRITION                     | POMMES VAPEUR                 |                               |
| HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE |                                      | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | POMMES VAPEUR                 |                               |
| DIABETIQUE 200 LEGUMES 100 FECULENTS               | **                                   | COIMPLENT RIZ PILAFF                               | COMPLEMENT TOMATES PROVENCEALE | COMPLEMENT POEELE FORESTIERE | COMPLEMENT AUBERGINES    | COMPLEMENT RIZ                           | COMPLEMENT HARICOTS BEURRE       |                               |                               |
| FROMAGE                                            | FROMAGE A LA COUPE                   |                                                    |                                |                              |                          |                                          |                                  |                               |                               |
|                                                    | MIXE MAISON GM NUTRITION             | SAMOS                                              | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
| HYPOCALORIQUES                                     | BLEU 0%                              | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               |                               |                               |
| DESSERT                                            | DESSERT                              | ORANGE                                             | MUFFIN CHOCOLAT                | PETIT SUISE AUX FRUITS       | RAISIN                   | LIEGEOIS CAFE                            | SEMOULE AU LAIT                  | GATEAU A LA POIRE MAISON      |                               |
|                                                    | HACHE MAISON REPAS SANTE             | ORANGE EN JUS                                      | **                             | **                           | POIRE CANELLE            | **                                       | CREME VANILLE BISCUIT            | **                            |                               |
|                                                    | MIXE MAISON GM NUTRITION             | ORANGE EN JUS                                      | **                             | **                           | POIRE CANELLE            | **                                       | CREME VANILLE BISCUIT            | **                            |                               |
|                                                    | HYPOCALORIQUES                       | **                                                 | PATISSERIE SANS SUCRE          | MOUSSE VANILLE 0%            | **                       | **                                       | **                               | PATISSERIE SANS SUCRE         |                               |
|                                                    | HYPOCALORIQUES MIXES                 | **                                                 | PATISSERIE SANS SUCRE          | MOUSSE VANILLE 0%            | **                       | **                                       | FROMAGE BLANC BISCUIT            | PATISSERIE SANS SUCRE         |                               |
| DIABETIQUE                                         | **                                   | PATISSERIE SANS SUCRE                              | MOUSSE VANILLE 0%              | POIRE CANELLE                | FROMAGE BLANC            | YAOURT NATURE                            | PATISSERIE SANS SUCRE            |                               |                               |
| REPAS DU SOIR                                      | ENTREE                               | ENTREE                                             | POTAGE MAISON ENRIICHI         | POTAGE MAISON ENRIICHI       | POTAGE MAISON ENRIICHI   | POTAGE MAISON ENRIICHI                   | POTAGE MAISON ENRIICHI           | POTAGE MAISON ENRIICHI        |                               |
|                                                    |                                      | HACHE REPAS SANTE                                  | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE       | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    |                                      | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    | DIABETIQUE                           | **                                                 | POTAGE 7 LEGUMES               | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    | VIANDES                              | VIANDE POISSON I UF                                | QUENELLE DE VOLAILLE           | OMELETTE AUX POMMES DE TERRE | SAUTE DE DINDE AU CURRY  | POISSON PANE                             | COTE DE PORC ECHINE              | RISOTTO POULET PARMESAN       | FLAN LARDONS-CHEVRE           |
|                                                    |                                      | HACHE REPAS SANTE                                  | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | FARFALLES FACON RISOTTO       | **                            |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE       | STEACK HACHE                   | **                           | **                       | POISSON AU CITRON                        | **                               | ESCALOPE DE POULET RIZ PILAFF | FLAN AUX LEGUMES              |
|                                                    |                                      | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | STEACK HACHE                   | ESCALOPE DE POULET NOUILLES  | **                       | POISSON AU CITRON                        | **                               | ESCALOPE DE POULET RIZ PILAFF | ESCALOPE DE VOLAILLE          |
|                                                    | DIABETIQUE                           | **                                                 | **                             | **                           | POISSON AU CITRON        | **                                       | **                               | FLAN AUX LEGUMES              |                               |
|                                                    | LEGUMES                              | ACCOMPAGNEMENT                                     | POEELE CHAMPETRE               | **                           | POEELE MERIDIONALE       | PUREE DE PANAIS                          | CAROTTES VICHY                   | **                            | SALADE                        |
|                                                    |                                      | HACHE REPAS SANTE                                  | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE       | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            | **                            |
|                                                    |                                      | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            | AUBERGINES GRILLEES           |
|                                                    | DIABETIQUE 200 LEGUMES 100 FECULENTS | COMPLEMENT PETITS POIS                             | COMPLEMENT HARICOTS VERTS      | COMPLEMENT TORTIS TRICOLORS  | COMPLEMENT RIZ           | PUREE DE POIS CASSES TOMATES PROVENCEALE | PUREE + ARTICHAUTS AIL ET PERSIL | COMPLEMENT ALPHABETS          |                               |
| DESSERT                                            | DESSERT                              | YAOURT AU CITRON MADELEINE                         | CAMEMBERT BANANE               | POMME CANELLE CREME VANILLE  | CREME ANGLAISE / BISCUIT | SALADE DE FRUITS FRAIS MADELEINE         | SAINTE PAULIN COMPOTE ANANAS     | PETIT SUISE BISCUIT           |                               |
|                                                    | MIXE / HACHE                         | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
|                                                    | HYPOCALORIQUES                       | YAOURT VANILLE 0%                                  | **                             | **                           | YAOURT AUX FRUITS 0%     | **                                       | COMPOTE SANS SUCRE               | YAOURT NATURE                 |                               |
|                                                    | HYPOCALORIQUES MIXES                 | **                                                 | **                             | **                           | YAOURT AUX FRUITS %      | **                                       | COMPOTE SANS SUCRE               | YAOURT NATURE                 |                               |
|                                                    | HYCHOLESTEROLEMIANTS                 | **                                                 | **                             | **                           | **                       | **                                       | **                               | **                            |                               |
| DIABETIQUE DESSERT SANS SUCRE                      | YAOURT AUX FRUITS 0%                 | CLEMENTINES                                        | POMME CANELLE SANS SUCRE       | YAOURT NATURE                | SALADE DE FRUITS         | COMPOTE SANS SUCRE                       | FROMAGE BLANC                    |                               |                               |

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.