

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 3 du

01/11/21

au

07/11/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS A THEME	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	TABOULE	SALADE CHAMPIGNONS BLEU ORANGE	SALADE DE POIS CHICHE	CAROTTES RAPEES CITRON	BETTERAVES	SALADE DE RIZ MAISON	SALADE VERTE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELIN	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
DIABETIQUE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	**	**	**	CONCOMBRE CIBOULETTE	BROCOLIS VINAIGRETTE	FONDS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE	**	
VIANDES POISSON UF	VIANDE POISSON I UF	ESCALOPE DE POULET AU JUS	POISSON BASQUAISE	SAUCISSE GRILLEE	TAGLIATELLES SAUCE A LA CARBONARA	SAUTE DE BŒUF PROVENCALE	CANARD LAQUE	CASSOULET	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	GRATIN POTIRON VACHE QUI RIT	RIZ BLANC	CAROTTES AU CUMIN	**	ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL	GRATIN DE CHOUX FLEUR	**	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUE	COMPLEMENT SEMOULE	COMPLEMENT TOMATES PROVENCALE	PUREE DE POTIRON GNOCCHIS	COMPLEMENT AUBERGINES GRILLEES	COMPLEMENT COURGETTES	COMPLEMENT RIZ	COMPLEMENT POELEE MERIDIONALE		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	BANANE	FROMAGE BLANC BRISURES FRAMBOISE	SEMOULE AU LAIT	YAOURT NATURE	PECHE AU SIROP	POIRE CUITE SAUCE CHOCOLAT	TARTE AU FLAN PATISSIER	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	DIABETIQUE	KIWI	FROMAGE BLANC NATURE	SEMOULE AU LAIT SANS SUCRE	**	POMME CANELLE	POIRE	PATISSERIE SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	POTAGE MAISON ENRICHIS	
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	POTAGE MAISON	**	**	**	**	POTAGE 7 LEGUMES	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BLANC	CHOUX FARCI MAISON	SAUTE DE DINDE AU CAMEL MAISON	BLANQUETTE DE POISSON MAISON	CUISSE DE POULET BOURGUIGNONNE	ESCALOPE DE VOLAILLE	FLAN AUX CHAMPIGNONS MAISON
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OISEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES	**	POELEE DE POMMES DE TERRE AUX CHAMPIGNONS	HARICOTS VERTS AIL ET PERSIL	RATATOUILLE	PETIT POIS A LA TOMATE	POELEE MERIDIONALE
		HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POELEE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	COMPLEMENT BROCOLIS	COMPLEMENT POMMES SAUTEES	COMPLEMENT NAVETS	COMPLEMENT RIZ	COMPLEMENT ALPHABETS	COMPLEMENT TOMATES PROVENCALE	COMPLEMENT PUREE		
DESSERT	DESSERT	CREME VANILLE	TATARE ET SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	POIRE	POMME CANELLE BISCUIT	PETIT SUISSE BISCUIT	SAMOS ET COMPOTE ANANAS	FLAMBY	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**	
	DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0%	TARTARE ET SALADE DE FRUITS SANS SUCRE	**	**	YAOURT NATURE	SAMOS ET COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.