

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 2 du

25/10/21

au

31/10/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	POIREAUX VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	MOUSSE DE CANARD	BETTERAVES ECHALOTE	SALADE DE SARDINES A L'HUILE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE AUX GESIERS	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	REPAS SANTE / POIREAUX VINAIGRETTE	REPAS SANTE / ASPERGES SAUCE MOUSSELINE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	TERRINE DE LEGUMES	BETTERAVES	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	
DIABETIQUE	**	**	**	SALADE DE TOMATES	**	**	**		
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	BOULETTES NAPOLITAINE VEGETALE	CHOUCROUTE	STEAK HACHE	SAUTE DE VEAU MARENGO	POISSON CITRON	BŒUF BOURGUIGNON	HACHIS PARMENTIER DE CANARD	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	SPAGUETTIS	**	POEELE DE LEGUMES MAISON	ECRASEE DE POMMES DE TERRE A L'AIL	PUREE DE POIS CASSES	CAROTTES VICHY	**	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	REPAS SANTE	REPAS SANTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	GM NUTRITION	GM NUTRITION	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUE	TOMATES PROVENCALE	**	COMPLEMENT RIZ	COMPLEMENT HARICOTS BEURRE	COMPLEMENT RATATOUILLE	GRATIN EPINARDS POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	COMPLEMENT CORDIALE DE LEGUMES		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINTE MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	GRUYERE 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	BANANE	FROMAGE BLANC	GATEAU BASQUE	GOUDA ORANGE	FRUITIX	SEMOULE AU LAIT	GATEAU ANANAS	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	POIRE CUITE	**	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**	
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE VANILLE 0%	**	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	MOUSSE VANILLE 0%	POIRE CUITE	**	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	DIABETIQUE	**	**	ORANGE	**	YAOURT AUX FRUTIS 0%	SEMOULE AU LAIT SANS SUCRE	GENOISE VANILLE SANS SUCRE MAISON	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	
		HACHE REPAS SANTE	SALADE PIEMONTAISE	**	POIREAUX VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	**	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	POTAGE 7 LEGUMES	**	**	**	POTAGE 7 LEGUMES	**	**	
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	POISSON MILANAISE	CUISSE DE PINTADE	CROISSANT AU JAMBON	ESCALOPE DE DINDE CHASSEUR	ROTI DE PORC AU JUS	CUISSE DE POULET	POISSON BORDELAISE
		HACHE REPAS SANTE	JAMBON BRAISE	COLIN A L'OSEILLE	CANARD DINDE VIGNERONNE	ŒUF AU FROMAGE	VEAU MARENGO	REPAS SANTE	CIVET DE PORC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	FLAN DE LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	JAMBON BLANC ENDIVES BRAISEES	ESCALOPE DE VOLAILLE EPINARDS PERSILLES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE CAROTTES PERSILLEES
	DIABETIQUE	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE POMMES SAUTEES	**	**	**	**	
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	HARICOTS PERSILLES	SALADE VERTE	POEELE D ANTAN	CHOUX DE BRUXELLE	LENTILLES	POMMES SAUTEES
		HACHE REPAS SANTE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE DAUPHINOISE	PRINTANIERE DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	POEELE DE LEGUMES CAMPAGNARDE	RATATOUILLE NICOISE	POT AU FEU DE LEGUMES
HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	**	**	**	**	**	
DIABETIQUE	COMPLEMENT SEMOULE	COMPLEMENT POMMES SAUTEES AUX OIGNONS	COMPLEMENT COURGETTES	COMPLEMENT RIZ AUX PETITS LEGUMES	COMPLEMENT GNOCCHIS	COMPLEMENTS TOMATES PROVENCALE	COMPLEMENT AUBERGINES		
DESSERT	DESSERT	CREME CAFE BISCUIT	COMPOTE DE POMMES MADELEINE	PYRENEES SALADE DE FRUITS	LIEGEOIS VANILLE BISCUIT	POIRE	CLEMENTINES	BANANE	
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES	**	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	POMME	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	COMPOTE POMMES SANS SUCRE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	FROMAGE BLANC	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	YAOURT NATURE	**	**	
DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0%	**	SALADE DE FRUITS SANS SUCRE	YAOURT NATURE	**	**	POIRE		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.