

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 1 du 18/10/21

au 24/10/21

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE VERTE NEMS	LAITUE	SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE	SOUPE DE POISSON	PIZZA MAISON JAMBON FROMAGE	ASPERGES VINAIGRETTE	ŒUFS MIMOSA
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	BRUNOISE DE LEGUMES	TERRINE DE LEGUMES	**	**	MOUSSELINE D'ASPERGE	**
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	BRUNOISE DE LEGUMES	TERRINE DE LEGUMES	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	TERRINE DE LEGUMES	**	**	MOUSSELINE D'ASPERGE	ŒUFS DURS VINAIGRETTE
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	POISSON VINAIGRETTE	
DIABETIQUE	**	**	**	**	POTAGE 7 LEGUMES	**	**	
VIANDES POISSON - UF	VIANDE POISSON UF	SAUTE DE POULET AU CARMEL maison	STEAK HACHE	ROTI DE PORC AU JUS	OMELETTE BASQUAISE maison	SAUTE DE VOLAILLE AU CURRY maison	TAJINE DE COLIN AU CITRON maison	ROTI DE VEAU A LA CREME
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	**	**	**
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	HACHE BOLOGNAISE	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	STEAK HACHE	**	**	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	STEAK HACHE	**	**	**	**	ROTI DE VEAU CITRON	
DIABETIQUE	SAUTE DE DINDE CARMEL FRUCTOSE	**	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	RIZ CANTONNAIS	Frites	PETITS POIS PAYSANNE	HARICOTS VERTS	ENDIVES BRAISEES AU MIEL	RIZ THAI	POMMES VAPEUR
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	PUREE	**	**	**	**	PUREE	**
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	PUREE	**	**	**	**	PUREE	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	PUREE	POMMES SAUTEES	**	**	**	PUREE	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	POMMES SAUTEES	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	
DIABETIQUE	COMPLEMENT HARICOTS VERTS	COMPLEMENT JULIENNE DE LEGUMES	PETITS POIS A LA TOMATES	COMPLEMENT PUREE	COMPLEMENT GNOCCHIS	COMPLEMENT AUBERGINES	COMPLEMENT COURGETTES	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE							
	MIXE MAISON GM NUTRITION	KIRI	**	**	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES	VACHE QUI RIT ALLEGEE	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	KIWI	SUNDAY CARMEL	SAINT PAULIN RAISIN	CLAFOUTI POMME	ASSORTIMENT DE FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	ECLAIR CHOCOLAT
	HACHE MAISON REPAS SANTE	POIRE CANELLE	CHOCOLAT LIEGEOIS	SALADE DE FRUITS	GATEAU + CREME ANGLAISE	**	YAOURT NATURE	**
	MIXE MAISON GM NUTRITION	POIRE CANELLE	CHOCOLAT LIEGEOIS	SALADE DE FRUITS	GATEAU + CREME ANGLAISE	FRUIT AU SIROP	YAOURT NATURE	**
	HYPOCALORIQUES	**	GLACE VANILLE 0%	**	GATEAU MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT FRUITS 0%	PATISSERIE SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	POIRE CANELLE	GLACE VANILLE 0%	**	GATEAU MAISON SANS SUCRE	FRUIT CUIT	YAOURT NATURE	PATISSERIE SANS SUCRE
DIABETIQUE	**	YAOURT NATURE	CLEMENTINE	TARTE TATIN SANS SUCRE	**	YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE	00/01/1900	
REPAS DU SOIR	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI	POTAGE MAISON ENRICHI
	HACHE REPAS SANTE	**	POTAGE MAISON	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	00/01/1900	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	00/01/1900	**	**	**	**
	DIABETIQUE	**	**	**	SALADE DE TOMATES OIGNONS	**	**	POTAGE MAISON
VIANDES	VIANDE POISSON UF	JAMBON BRAISE	PAVE DE COLIN NOIX DE COCO	CAKE SAVOYARD maison	PENNES PARMESAN CREME SAUMON FUME	RÔTI DE BŒUF AU POIVRE	QUICHE A L'OIGNON	LEGUMES FARCIS
	HACHE REPAS SANTE	**	**	**	**	BOULETTE NAPOLITAINE	**	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	OMELETTE AUX HERBES	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**
	DIABETIQUE	**	**	CAKE AUX LEGUMES	**	**	OMELETTE AUX HERBES	**
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS PLATS BROCOLIS CHOUX FLEUR	POEELE DE PANAIS CAROTTES	SALADE	**	PATES	SALADE VERTE	**
	HACHE REPAS SANTE	**	**	PUREE DE CELERI	**	**	HARICOTS VERTS PERSILLES	**
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DIABETIQUE	COMPLEMENT TORTIS	COMPLEMENT SEMOULE	**	COMPLEMENT POEELE MERIDIONALE	TOMATES PROVENCEALE	COMPLEMENT POMMES VAPEUR	RIZ PILAFF
DESSERT	DESSERT	FROMAGE BLANC FRUITS	GOUDA POMME CANELLE	FRUITIX	CAMEMBERT BANANE	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE PÊCHE	PETIT SUISSE
	MIXE / HACHE	**	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES	FROMAGE BLANC NATURE	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**
	HYPOCALORIQUES MIXES	FROMAGE BLANC NATURE	**	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	**	MOUSSE CHOCOLAT 0%	COMPOTE SANS SUCRE	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**

DIABETIQUE

FROMAGE BLANC NATURE

**

YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE

POMME

MOUSSE CHOCOLAT 0%

COMPOTE SANS SUCRE

YAOURT AUX FRUITS SANS SUCRE

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.

18 10 21

24 10 2021

43

2021