

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du 22/08/22 au 28/08/22

TALAIRAN		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI A THÈME	VEDREDI	SABEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	CHARCUTERIE	FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS	SALADE DE FAYRALLEES AUX PETTIS LEGUMES	CŒUR DE LAITUE	CONCOMBRES A LA CREME MOUTARDEE	SALADE CHEVRE MEL	SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	--	--	--	--	--	HARICOTS VERT A L'INDIENNE	CELER REBOULADE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	JAMBON BLANC	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	JAMBON BLANC	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
DIABETIQUES	JAMBON BLANC	--	SALADE DE TOMATES BASILIC	--	--	--	--	
VIANDE POISSON / LF	VIANDE POISSON / LF	LASAGNES AU SALMON	CHOPOLATAS	SAUTE DE BOEUF STROGONOFF	PROFITEU EN LENTILLES CORAIL AUX LEGUMES ET PASTAQUETS	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	ROTI DE PORC AU JUS	CONFIT DE CANARD
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	--	--	--	--	--	CHMET DE PORC	CANARD D'INDE VIGNERONNE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	--	--	FILET DE SAUMON
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
DIABETIQUES	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	--	--	FILET DE SAUMON	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	Frites	TRIO DE JEUNES CAROTTES	**	HARICOTS PLATS PERSILLES	PETITS POIS PATSANNÉ	POMMES SAUTEES AUX GIGNONS
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	--	--	--	--	--	POULEE CAMPAGNARDE	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE
	MISE MAISON / GM NUTRITION	--	--	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	POMMES SAUTEES	--	--	--	--	POMMES VAPEUR
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	POMMES SAUTEES	--	--	--	GM NUTRITION	GM NUTRITION
DIABETIQUES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	POMMES SAUTEES HARICOTS VERTS	TOMATES PROVINGALES COUAILLETES	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEUCLENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	
FROMAGE	MISE MAISON GM NUTRITION	TARTARE	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES	CHEVRE 0%	--	--	--	--	--	--
DESSERT	DESSERT	POMME	CONE GLACE	BRUNON	LAITAGE	MOELLEUX AU CITRON	MELON D'Espagne	FONDANT AU CHOCOLAT CREMEE ANGLAISE
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	POMME CANELLE	--	PECHE AU SIROP LEGER	--	--	MELON	--
	MISE MAISON / GM NUTRITION	POMME CANELLE	FRANCHE NAPONITANE	PECHE AU SIROP LEGER	--	--	MELON	--
	HYPOCALORIQUES	--	--	--	--	GATEAU CITRON SANS SUCRE	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEXES	POMME CANELLE	GLACE VANILLE 0%	COMPOTE PECHES SANS SUCRE	--	GATEAU CITRON SANS SUCRE	MELON	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
DIABETIQUES	--	GLACE VANILLE 0%	--	LITAGE SANS SUCRE	GATEAU CITRON SANS SUCRE	--	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
ENTREE	ENTREE	POTAGE MAISON ENRICHIE	POTAGE MAISON ENRICHIE	POTAGE MAISON ENRICHIE	POTAGE MAISON ENRICHIE	POTAGE MAISON ENRICHIE	POTAGE MAISON ENRICHIE	POTAGE MAISON ENRICHIE
	HACHE REPAS SANTE	MELON CHARENTAIS	SALADE PERONAGE	POIRE AUX VINAIGRETTE	CHOU ROUGE AUX LARONS	CAROTTES VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	TOMATES MIMOSA
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	TABOULE	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	TABOULE	--	--	--
	DIABETIQUES	--	--	--	--	--	--	--
VIANDE POISSON / LF	VIANDE POISSON / LF	ROTI DE BOEUF AU JUS	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	GRANDADE DE MORUE	ROTI DE DINDE AU JUS	GRATIN DE MACARONS AU JAMBON	LEGUMES FARCIS	POISSON BASQUAISE
	HACHE REPAS SANTE	BOEUF AUX CAROTTES	VOLAILLE A LA CREME	COLINA L'ORSELLE	DINDE A L'ESTRAGON	JAMBON BRASE	BOEUF A LA TOMATE	MERLU BASQUAISE
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	ESCALOPE DE VOLAILLE	--	--	--
	DIABETIQUES	--	--	--	--	--	--	--
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	CORDON ROUGE DE LEGUMES	RATATOUILLE MAISON	**	SALSIFIS A LA TOMATE	**	**	POULEE DE LEGUMES MAISON
	HACHE REPAS SANTE	PRINTANIERE DE LEGUME	PUREE D'HARICOTS VERTS	PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE	RATATOUILLE MOQUE	POT AU FEU DE LEGUMES	PUREE DE CELERI	PUREE DE CAROTTES
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	HYPOCALORIQUES MIEXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	--	--	--	--	--	--	--
	DIABETIQUES	COMPLEMENT FEUCLENTS	COMPLEMENT FEUCLENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEUCLENTS	COMPLEMENT LEGUMES VERTS	COMPLEMENT FEUCLENTS	COMPLEMENT FEUCLENTS
DESSERT	DESSERT	CREME CARAMEL	PASTEGUE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CAMEMBERT ASSORTIMENT DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE POMME FRAISE
	MISE / HACHE	--	MELON	--	FRUIT CUIT	800/900	YAOURT MATURE	--
	HYPOCALORIQUES	MOUSSE COCO 0%	--	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	--	POMME	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE POMME SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEXES	MOUSSE COCO 0%	--	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	FRUIT CUIT	POMME CANELLE	YAOURT MATURE	COMPOTE POMME SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIEXES	--	--	--	--	--	--	--
DIABETIQUES	MOUSSE COCO 0%	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC FRUITS 0%	--	POMME CANELLE	YAOURT AUX FRUITS 0%	COMPOTE SANS SUCRE	

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : préparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITION en entrée et plats chaud suivant menu misés GM Nutrition. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat principal et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.