

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du

11/10/21

au

17/10/21

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES AUX ECHALOTES	CAROTTES RAPEES AU CITRON	TABOULE	FEUILLETE HOT DOG	SALADE MAIS THON NOIX OLIVES PALMIERS	SALADE DE BOULGHOUR AUX PETITS LEGUMES	COURGETTES RAPEES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	**	BROCOLIS	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	**	BROCOLIS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	CELERI VINAIGRETTE	CONCOMBRES CIBOULETTE	ASPERGES VINAIGRETTE	POIREAUX VINAIGRETTE	**	TOMATES BASILIC	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE	BROCOLIS	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	MOUSSAKA	ROUGAILLE DE SAUCISSE	ROTI DE DINDE A LA MOUTARDE	FILET DE SAUMON FRAIS	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	ROTI DE PORC	SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	**	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	RIZ PARFUME	CHOUX FLEUR	RATATOUILLE	**	POEELE ROMANESCO	TAGLIATELLES	
	HACHE MAISON / REPAS SANTE	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON / GM NUTRITION	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	DIABETIQUE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL GNOCCHIS	RIZ PARFUME COURGETTES POELES	CHOUX FLEUR SEMOULE	RATATOUILLE SEMOULE	HARICOTS VERTS	POEELE ROMANESCO BOULGHOUR	PUREE DE POIS CASSES TOMATES PROVENCALE	
	HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	**	**	**	**	**	**	
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON GM NUTRITION	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES	BLEU 0%	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	FLAMBY	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SUNDAY CAMEL	MELON	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	CLAFOUTI POMME	
	HACHE MAISON REPAS SANTE	**	**	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON GM NUTRITION	**	**	**	**	**	**	**	
	DIABETIQUE	MOUSSE VANILLE 0%	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	MELON D'Espagne	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE COMPOSEE	AVOCAT CREVETTE ET SURIMI	ASPERGES	SALADE THON POIVRONS ANANAS	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	MORTADELLE	QUICHE LORRAINE
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		DIABETIQUE	SALADE VERTE OIGNONS	**	**	**	AUBERGINES CITRON HUILE D'OLIVE	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	TOMATES BASILIC
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	JAMBON BLANC	CROQUE MONSIEUR	ROTI DE BŒUF AU POIVRE	WINGS DE POULET A LA JAMAICAINE	ESCALOPE DE DINDE CHAMPIGNONS	POISSON BASILIC	OMELETTE BASQUAISE
		HACHE REPAS SANTE	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**
		DIABETIQUE	**	**	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PAPILLONS BEURRE	SALADE VERTE	GNOCCHIS A LA ROMAINE	POMMES VAPEUR	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	RIZ A LA TOMATE	HARICOTS VERTS PERSILLES
		HACHE REPAS SANTE	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		DIABETIQUE	PAPILLONS POEELE MERIDIONALE	FONDS ARTICHAUTS AIL ET PERSIL	SEMOULE PUREE DE POTIRON	POMME VAPEUR POEELE CHAMPETRE	AUBERGINES GRILLEES COQUILLETES	RIZ A LA TOMATE FONDUE DE POIREAUX	PUREE
		HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	SEMOULE	POMMES VAPEUR	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	POIRE CANELLE	PASTEQUE	FRUITIX	PETITS SUISSE	CREME CAFE	COMPOTE PECHE	
	MIXE / HACHE	COMPOTE ABRICOTS	**	MELON	**	**	**	**	
	DIABETIQUE	PECHE	**	**	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES	COMPOTE ABRICOTS	**	MELON	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE POMME SANS SUCRE	**	MELON	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.