

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 8 du

29/08/22

au

04/09/22

PEDEBIDOU / MATHIS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
ENTREE	ENTREE	BETTERAVES AUX ECHALOTES	CAROTTES RAPEES AU CITRON	TABOULE	FEUILLETE HOT DOG	SALADE MAIS THON NOIX OLIVES PALMIERS	SALADE DE BOULGHOUR AUX PETITS LEGUMES	COURGETTES RAPEES	
	TROUBLE ORAL	BETTERAVES VINAIGRETTE NATURE	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PENNES MAYONNAISE	SALADE PIEMONTAISE	BROCOLIS VINAIGRETTE	TERRINE DE LEGUMES	CONCOMBRES VINAIGRETTE	
	HACHE MAISON	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	**	BROCOLIS VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	
	MIXE MAISON	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	**	BROCOLIS VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	MOUSSE DE CAROTTES CUITES AU CITRON	SALADE DE PATES	SALADE DE POMMES DE TERRE	BROCOLIS VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	SALADE DE POMMES DE TERRE	**	**	**		
VIANDES POSSIBLEMENT UF	VIANDE POISSON I UF	MOUSSAKA	ROUGAILLE DE SAUCISSE	ESCALOPE DE DINDE A LA MOUTARDE	FILET DE COLIN AUX HERBES	HACHI PARMENTIER DE BŒUF	ROTI DE PORC	SAUTE DE POULET AIGRE DOUCE	
	TROUBLE ORAL	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	FILET DE COLIN AUX HERBES	**	ROTI DE PORC A LA CREME	SAUTE DE POULET SAUCE AIGRE DOUCE +++	
	HACHE MAISON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	NUTRISENS	**	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	BOULETTES DE BŒUF NAPOLITAINE	ESCALOPE DE PORC A LA TOMATE	**	**	**	**	**		
ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	**	RIZ PARFUME	CHOU FLEUR	RATATOUILLE	**	POEEE ROMANESCO	TAGGLIATELLES	
	TROUBLE ORAL	**	RIZOTTO COLLANT + JUS	CHOU FLEUR BECHAMEL	RATATOUILLE BIE NCUITE	**	PUREE DE CAROTTES	TROTIS TRICOLORES	
	HACHE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	MIXE MAISON	**	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	POMMES VAPEUR	**	**	**	NUTRISENS	NUTRISENS	
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	AUBERGINES GRILLEES AIL ET PERSIL	**	**	**	**	**	**		
FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE								
	MIXE MAISON	SAINT MORET	**	**	**	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	FLAMBY	FROMAGE BLANC AUX FRUITS	SUNDAY CARAMEL	MELON	ASSORTIMENT DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	CLAFOUTI POMME	
	TROUBLE ORAL	**	FROMAGE BLANC NATURE	TIMBALE VANILLE CHOCHOALT	MELON	COMPOTE DE FRUITS	BANANE	**	
	HACHE MAISON	**	**	**	**	**	**	**	
	MIXE MAISON	**	**	**	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	GATEAU PECHE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	MOUSSE CHOCOLAT 0%	**	**	**	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
REPAS DU SOIR	ENTREE	ENTREE	SALADE COMPOSEE	AVOCAT CREVETTE ET SURIMI	ASPERGES	SALADE THON POIVRONS ANANAS	SALADE DE FARFALLES AUX PETITS LEGUMES	MORTADELLE	QUICHE LORRAINE
		TROUBLE ORAL	SALADE DE POMMES DE TERRE	AVOCAT MAYONNAISE	**	TERRINE DE POISSON	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	**
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE DE BLE
	VIANDES	VIANDE POISSON I UF	CORDON BLEU	CROQUE MONSIEUR	ROTI DE BŒUF AU POIVRE	GRIGNOTTES DE POULET	BROCHETTE MEDINA	POISSON BASILIC	OMELETTE BASQUAISE
		TROUBLE ORAL	JAMBON BLANC	**	ROTI DE BŒUF A LA CREME	ESCALOPE DE PORC PROVENCALE	BOULETTES NAPOLITAINE	**	**
		HACHE (NUTRISENS)	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
		HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	COLIN SAUCE TOMATE POMMES VAPEUR	ROTI DE BŒUF	ESCALOPE DE PORC AU JUS	**	**	**
	LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	PAPILLONS BEURRE	SALADE VERTE	GNOCCHIS A LA ROMAINE	POMMES VAPEUR	POEEE HARICOTS PLATS POIVRONS	RIZ A LA TOMATE	HARICOTS VERTS PERSILLES
		TROUBLE ORAL	**	PUREE DE CAROTTES	**	POMME VAPEUR	PUREE DE HARICOTS PLATS	RIZOTTO COLLANT A LA TOMATE	PUREE DE HARICOTS VERTS
		HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS
		HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE		**	**	SEMOULE	POMMES VAPEUR	**	**	**	
DESSERT	DESSERT	ABRICOTS	POIRE CANELLE	PASTEQUE	FRUITIX	PETITS SUISSE	CREME PRALINE	COMPOTE PECHE	
	TROUBLE ORAL	PECHE AU SIROP	**	MELON	FRUITIX	PETITS SUISSE	CREME PRALINE	COMPOTE PECHE	
	MIXE / HACHE	COMPOTE ABRICOTS	**	MELON	**	**	**	**	
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	COMPOTE ABRICOTS	**	MELON	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
	HYPOCALORIQUES MIXES	COMPOTE POMME SANS SUCRE	**	MELON	YAOURT NATURE	LAITAGE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	
HYCHOLESTEROLEMIANTS	**	**	**	**	**	**	**		

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparations maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.