

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 7 du

04/10/21

au

10/10/21

| PEDEBIDOU / MATHIS | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI MENU A THEME | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|----------------------|--|--|---------------------------------|--|---------------------------------------|--|-------------------------------|---|-----------------------------------|
| ENTREE | ENTREE | DUO DE CHOUX FLEUR ET BROCOLIS MIMOSA | FRAICHEUR DE CHAMPIGNONS | PIEMONTAISE AU POULET | LAITUE | CONCOMBRES A LA CREME MOUTARDEE | TOMATES EN SALADE BASILIC | SALADE VERTE AU BLEU ET DES DE JAMBON | |
| | HACHE MAISON / REPAS SANTE | CHOUX FLEUR VINAIGRETTE | AVOCAT | ** | JULIENNE DE LEGUMES | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | MIXE MAISON / GM NUTRITION | CHOUX FLEUR VINAIGRETTE | AVOCAT | ** | JULIENNE DE LEGUMES | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | DIABETIQUE | ** | ** | TOMATES BASILIC | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | CHOUX FLEUR VINAIGRETTE | ** | ** | JULIENNE DE LEGUMES | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| VIANDES POISSON I UF | VIANDE POISSON I UF | ROUGAILLE DE POISSON | CHIPOLATAS | SAUTE DE BŒUF STROGONOFF | PAELLA | ROTI DE DINDE AU JUS | COTE DE PORC CHARCUTIERE | CONFIT DE CANARD | |
| | HACHE MAISON / REPAS SANTE | ** | ** | ** | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | MIXE MAISON / GM NUTRITION | ** | ESCALOPE DE VOLAILLE | BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | DIABETIQUE | FILET DE SAUMON | ESCALOPE DE VOLAILLE | ** | ** | ** | ** | SAUMON | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | FILET DE SAUMON | ESCALOPE DE VOLAILLE | ** | ** | ** | ** | SAUMON | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | FILET DE SAUMON | ESCALOPE DE VOLAILLE | BOULETTE DE BŒUF NAPOLITAINE | ** | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | FILET DE SAUMON | ESCALOPE DE VOLAILLE | ** | ** | ** | ** | SAUMON | |
| ACCOMPAGNEMENT | ACCOMPAGNEMENT | RIZ THAI | FRITES | TRIO DE JEUNES CAROTTES | ** | HARICOTS PLATS PERSILLES | PETITS POIS PAYSANNE | POMMES DUCHESSES | |
| | HACHE MAISON / REPAS SANTE | SPAGHETTIS | ** | ** | ** | ** | POELEE CAMPAGNARDE | PUREE DE POMME DE TERRE DAUPHINOISE | |
| | MIXE MAISON / GM NUTRITION | SPAGHETTIS | ** | ** | ** | ** | GM NUTRITION | GM NUTRITION | |
| | DIABETIQUE | RIZ THAI EPINARD BECHAMEL | POMMES SAUTEES HARICOTS BEURRE | PUREE DE POIS CASSES JULIENNE DE LEGUMES | TOMATES PROVENCALE | HARICOTS PLATS PERSILLES POMMES VAPEUR | PETITS POIS POELEE CHAMPETRE | POMMES SAUTEES AUX OIGNONS FONDS ARTICHAUX POELES | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | POMMES SAUTEES | ** | ** | ** | ** | POMMES VAPEUR | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | SPAGHETTIS | POMMES SAUTEES | ** | ** | ** | GM NUTRITION | GM NUTRITION | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | POMMES SAUTEES | ** | ** | ** | ** | POMMES VAPEUR | |
| FROMAGE | FROMAGE A LA COUPE | | | | | | | | |
| | MIXE MAISON GM NUTRITION | TARTARE | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| | HYPOCALORIQUES | CHEVRE 0% | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |
| DESSERT | DESSERT | POMME | MARS GLACE | BRUGNON | FLAN VANILLE | GATEAU BASQUE | MELON D'Espagne | CROUSTADE POMME PRUNEAUX | |
| | HACHE MAISON REPAS SANTE | POMME CANELLE | ** | PECHE AU SIROP LEGER | ** | ** | MELON | ** | |
| | MIXE MAISON GM NUTRITION | POMME CANELLE | TRANCHE NAPOLITAINE | PECHE AU SIROP LEGER | ** | ** | MELON | ** | |
| | DIABETIQUE | ** | GLACE VANILLE 0% | ** | FLAN VANILLE SANS SUCRE | GATEAU POIRE SANS SUCRE | ** | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| | HYPOCALORIQUES | ** | GLACE VANILLE 0% | ** | FLAN VANILLE SANS SUCRE | GATEAU POIRE SANS SUCRE | ** | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | POMME CANELLE | GLACE VANILLE 0% | COMPOTE PECHE SANS SUCRE | FLAN VANILLE SANS SUCRE | GATEAU POIRE SANS SUCRE | MELON | TARTE AUX POMMES SANS SUCRE | |
| REPAS DU SOIR | ENTREE | ENTREE | MACEDOINE DE LEGUMES | SALADE DE RIZ | SALADE DE TOMATES MOZZARELLA BASILIC | PIZZA JAMBON FROMAGE | FONDS ARTICHAUX VINAIGRETTE | SALADE DE BLE AUX PETITS LEGUMES | QUICHE A L'OIGNON ET DES DE DINDE |
| | | HACHE REPAS SANTE | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS |
| | | DIABETIQUE | SALADE VERTE AUX DES DE GRUYERE | CONCOMBRES CIBOULETTE | ** | ASPERGES | ** | CHOUX FLEUR VINAIGRETTE | SALADE DE TOMATES OIGNONS |
| | | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | TABOULE | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | ** | TABOULE | ** | ** | ** |
| | VIANDES | VIANDE POISSON I UF | ROTI DE BŒUF AU JUS | ESCALOPE DE DINDE AU JUS | BRANDADE DE MORUE | CUISSE DE PINTADE | GRATIN DE MACARONIS AU JAMBON | LEGUMES FARCIS | POISSON BASQUAISE |
| | | HACHE REPAS SANTE | NUTRISENS | NUTRISENS | ** | NUTRISENS | NUTRISENS | NUTRISENS | ** |
| | | DIABETIQUE | ** | ** | POISSON CITRON | ** | ** | ** | ** |
| | | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | POISSON CITRON | ** | ** | ** | ** |
| | | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | POISSON CITRON | ESCALOPE DE POULET AU JUS | ** | SAUTE DE DINDE AIGRE DOUCE | ** |
| LEGUMES | ACCOMPAGNEMENT | CORDIALE DE LEGUMES | GRATIN D'EPINARDS | ** | SALSIFIS A LA TOMATE | ** | ** | JULIENNE DE LEGUMES | |
| | HACHE REPAS SANTE | NUTRISENS | ** | ** | NUTRISENS | ** | ** | ** | |
| | DIABETIQUE | CORDIALE DE LEGUMES BOULGHOUR | GRATIN D'EPINARDS RIZ PILAFF | PUREE COURGETTES PROVENCALE | SALSIFIS A LA TOMATE TORTIS TRICOLORS | AUBERGINES AIL ET PERSIL | BOULGHOUR | JULIENNE DE LEGUMES RIZ PARFUME | |
| | HYPOCALORIQUES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | PUREE | ** | ** | ** | ** | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE | ** | ** | PUREE | ** | ** | COURGETTES POELEES | ** | |
| DESSERT | DESSERT | CREME CARAMEL | BANANE | PETIT SUISSIS AUX FRUITS | ASSORTIMENT DE FRUITS | ANANAS AU SIROP | YAOURT AUX FRUITS | COMPOTE DE FRUIT | |
| | MIXE / HACHE | ** | ** | ** | COMPOTE | POIRE POCHEE CARAMEL | YAOURT NATURE | ** | |
| | DIABETIQUE | YAOURT CHOCOLAT 0% | PECHE | FROMAGE BLANC FRUITS 0% | ** | POMME | YAOURT AUX FRUITS 0% | COMPOTE POMME SANS SUCRE | |
| | HYPOCALORIQUES | YAOURT CHOCOLAT 0% | ** | FROMAGE BLANC FRUITS 0% | ** | POMME | YAOURT AUX FRUITS 0% | COMPOTE POMME SANS SUCRE | |
| | HYPOCALORIQUES MIXES | YAOURT CHOCOLAT 0% | ** | FROMAGE BLANC FRUITS 0% | FRUIT CUIT | POIRE CANELLE | YAOURT NATURE | COMPOTE POMME SANS SUCRE | |
| | HYCHOLESTEROLEMIANTS | YAOURT CHOCOLAT 0% | ** | ** | ** | ** | ** | ** | |

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.