

MENUS ASEI RESTAURATION

SEMAINE 6 du

10/10/22

au

16/10/22

PEDEBIDOU / MATHIS		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREE	ENTREE	SALADE DE LENTILLES	CŒURS DE PALMIERS	PATE DE CAMPAGNE	SALADE RADIS CHAMPIGNONS FRAIS	SALADE COLESLOW	TABOULE	AVOCAT VINAIGRETTE
	TROUBLE ORAL	SALADE DE FARFALLES MAYONNAISE	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	MOUSSE DE CANARD	TERRINE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE	**
	HACHE MAISON	**	BETTERAVES	MOUSSE DE CANARD	JULIENNE DE LEGUMES	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON	SALADE DE POIS CHICHE	BETTERAVES	MOUSSE DE CANARD	JULIENNE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	JAMBON BLANC	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	SALADE DE POIS CHICHE	BETTERAVES	JAMBON BLANC	JULIENNE DE LEGUMES	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE	NUTRISENS	NUTRISENS
VIANDES POISSON I UF	VIANDE POISSON I UF	CORDON BLEU DE DINDE	STEAK HACHE	QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA	COUSCOUS	OMELETTE AUX HERBES	BOULETTES VEGETALES	SAUTE DE PORC PROVENCALE
	TROUBLE ORAL	SAUTE DE DINDE A LA CREME	STEACK HACHE SAUCE AU POIVRE	**	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	OMELETTE AUX HERBES + SAUCE	BOULETTES BŒUF SAUCE NAPOLITAINE ++	SAUTE DE PORC PROVENCALE SAUCE +++
	HACHE MAISON	**	**	**	ESCALOPE DE POULET	**	**	ESCALOPE DE PORC AU JUS
	MIXE MAISON	**	HACHE FORESTIERE	**	ESCALOPE DE POULET	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	**	**	**
	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE AU JUS	HACHE FORESTIERE	COLIN A L ESTRAGON	ESCALOPE DE POULET	**	NUTRISENS	NUTRISENS
ACCOMPAGNEMENT	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	ROTI DE DINDE AU JUS	**	**	**	ESCALOPE DE VOLAILLE	**	**
	ACCOMPAGNEMENT	PUREE DE POTIRON	ENDIVES BECHAMEL	COQUILLETES	**	POMMES DE TERRE RISSOLEES	CAROTTES VICHY	FLAGEOLETS
	TROUBLE ORAL	**	**	TORTIS TRICOLORES	PUREE	**	**	PUREE DE POIS CASSES
	HACHE MAISON	**	PUREE	**	PUREE	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	MIXE MAISON	**	PUREE	**	PUREE	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	ENDIVES BRAISEES	**	**	**	**	**
FROMAGE	HYPOCALORIQUES MIXES SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	ENDIVES BRAISEES	**	PUREE	**	NUTRISENS	NUTRISENS
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	POMMES VAPEUR	**	**
DESSERT	FROMAGE	FROMAGE A LA COUPE						
	MIXE MAISON	KIRI	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	YAOURT AROMATISE	BROWNIES CREME ANGLAIS	PASTEQUE	SALADE DE FRUITS FRAIS	ASSORTIMENT DE FRUITS	SNIKERS GLACE	BEIGNET POMME
	TROUBLE ORAL	**	BAVAROIS ABRICOT	MELON	POIRE CUITE	BANANE	TIMBALE VANILLE CHOCOLAT	BEIGNET POMME ET CREME ANGLAISE
	HACHE MAISON	**	BAVAROIS ABRICOT	MELON	**	**	**	**
	MIXE MAISON	**	BAVAROIS ABRICOT	MELON	**	**	**	**
REPAS DU SOIR	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	YAOURT NATURE	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	**	**	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	HYPOCALORIQUES MIXES	YAOURT NATURE	GATEAU ANANAS MAISON SANS SUCRE	MELON	**	**	FROMAGE BLANC	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE
	ENTREE	SALADE D'HARICOTS VERTS OIGNONS	SALADE DE POMMES DE TERRE ET LEGUMES	TOMATES POMMES CONCUMBRES FETA CROUTONS	SALADE DE BOULGHOUR FETA	SALADE DE RIZ NICOISE	BETTERAVES ECHALOTES	ASPERGES
	TROUBLE ORAL	CONCUMBRES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE	GASPACHO	SALADE DE PENNES AU FROMAGE BLANC	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	BETTERAVES VINAIGRETTE NATURES	FONDS D'ARTICHAUDS VINAIGRETTE
	HACHE (NUTRISENS)	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
VIANDES	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	VIANDE POISSON I UF	POISSON CRETOISE	ASSIETTE BUFFALO	FLAN DE LEGUMES	JAMBON BRAISE	CUISSE DE POULET GRILLEE	SPAGHETTIS OCEANE	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS
	TROUBLE ORAL	**	ROTI DE BŒUF A LA CREME	FLAN DE LEGUMES	JAMBON BRAISE SAUCE TOMATE	CUISSE DE POULET A LA CREME	FARFALLES SAUCE OCEANE +++	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE ++
	HACHE (NUTRISENS)	**	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE	MIXE SECURISE
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
LEGUMES	ACCOMPAGNEMENT	RIZ PARFUME	**	BROCOLIS PERSILLES	PUREE DE CELERI	POELEE HARICOTS VERTS NAVETS CAROTTES	**	POMMES DE TERRE ET COURGETTES AU CURRY
	TROUBLE ORAL	RIZOTTO COLLANT + JUS	RATATOUILLE BIE NCUITE	BROCOLIS BECHAMEL	**	PUREE DE CAROTTES	**	**
	HACHE (NUTRISENS)	NUTRISENS	**	NUTRISENS	NUTRISENS	NUTRISENS	**	**
	HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE	**	**	**	**	**	**	**
	HYCHOLESTEROLEMIANTS SANS APPORT DE MATIERE GRASSE	**	**	**	**	**	**	**
	DESSERT	DESSERT	PECHE	FROMAGE BLANC	RIZ AU LAIT	MELON	LIEGEOIS CHOCOLAT	BANANE
TROUBLE ORAL		PECHE AU SIROP	**	CREME VANILLE	**	**	**	**
MIXE / HACHE		BANANE	**	SEMOULE AU LAIT	**	**	**	**
HYPOCALORIQUES / DIABETIQUE		**	FROMAGE BLANC	RIZ AU LAIT MAISON SANS SUCRE	**	YAOURT NATURE	**	**
HYPOCALORIQUES MIXES		BANANE	FROMAGE BLANC	SEMOULE AU LAIT	**	YAOURT NATURE	**	**
HYCHOLESTEROLEMIANTS		**	**	**	**	**	**	**

REPAS MIXES / HACHES LE MIDI : preparatons maison suivant menu.

REPAS MIXES LE SOIR et LE WEEK END : GM NUTRITON en entrée et plats chaud suivant menu mixés GM Nutriton. Pour les desserts suivre ce menu.

REPAS HACHES LE SOIR et LE WEEK END : REPAS SANTE en entrée, plat protidique et accompagnement suivant menu hachés Repas Santé. Pour les desserts suivre ce menu.